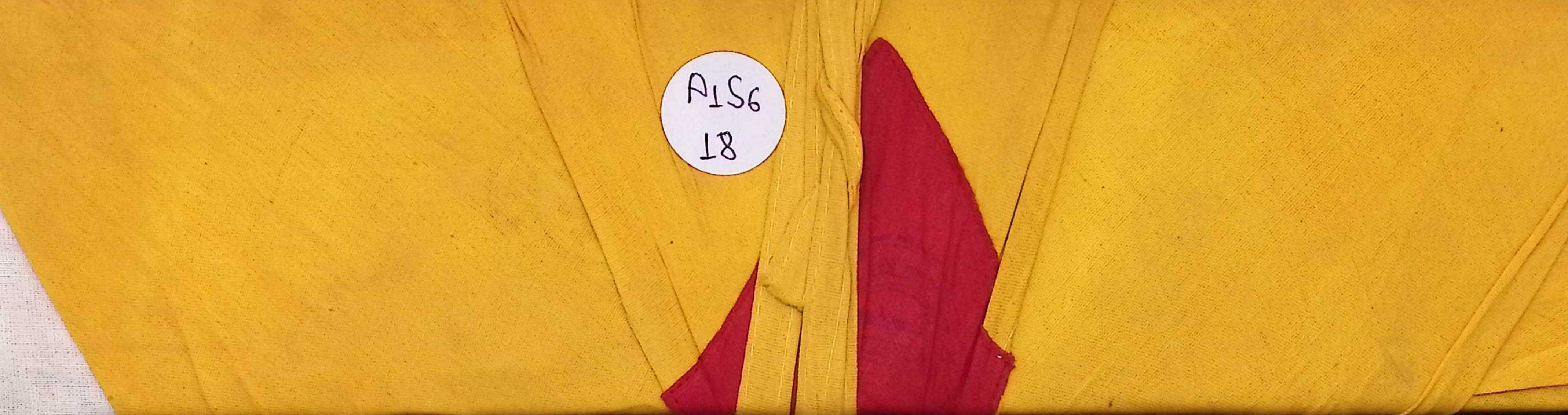
A1S6
18

༄། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཤེ

Kar Lekshey Ling Library

༄༅། །དཀར་རྙིང་གི་སྨྲིལ་ཆེ་དུང་མའི་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅེས་བསྡུས

ཉེར་མཁོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་རྩེ་བས་རིའི་པར་མ

པོད་ཀ

1 ༢ གཅིག

༄། །དབུ་མ་ཇོ་དཀྱུ་ཆེ་ཤྐར་སོགས་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིའི་
ལན་ཕོར་བུ་བརྒྱུགས་སོ། ། ། །

2

ཀ༡

༄༅། ༡ །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གནས་
དཀའ་ཞིག་ལ་དྲི་བའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་མ་འགའ་ཞིག་གིས། བདག་བསྐྱེད་བསྒོམས་ནས་བསྡུ་
ཚོགས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་གཞན་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པ་གཞན་བྱ་མི་རུང་ཟེར་མཁན་ཡོད་པར་སྣང་བ་དག་ནི་ཆེ་གའི་
པོ་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཟད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུད་གིས་ཀུན

3

༄༅། ༡ །མི་འཁྲུག། །འདྲེ་ཀ་ཡོ་ག་ཆག་པའི་ཁྲི་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ཧཱུ་ར་རཱ་ཀྱུ་ར་བས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་འདུ

སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་དགོས་སུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཆེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་

པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐུང་འདི་ཧཱུ་བུ་ལ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན། དགོངས་འདུས་ཀྱི་བསྐྱངས་བ་ཞགས་ཧཱུ་ཕུ་རི་

སྐབས་ཞེ་དེ་དགུ་ཏུ། ཕོག་མར་རྡོ་རྗེ་འཕྲོ་ཡི་དཀར་ཁྲོ་ཀས་གཞི་བདག་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་སོགས་ལ་གསེར་སྐྱེམ་

4

ཧཡ་གྲཱི

བགྱལ་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བའི་ཉམས་སུ་ནི་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཏུལ། ཡིགས་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་བསྒྲད་ཕྱིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་" དཔལ་རྟ་མགྲིན་དུ་གནས་བསྒྱུར། དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་སོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་སེམས་གསལ་ལ་སྟོང་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཏེ་རྒྱུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ལ་རྣམ་འཇི་རྟེར་སེམས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་གར་ཁྲུབ་སྐྱུ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་ལ་འཕགས་ཀྱི་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཀུན་བྱེད་མཐའ་དག་དེ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ

5

༢

༄། །ཕྱི་རོལ་པས་བྱ་བ་སྡེ། མཆོད་གཏོར་བཀའ་དང་ལ་སྒྲུང་བྱིན་རླབས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ། ཁྲུས་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
སེམས་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདི་འི་དང་ཞུས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས། སྣང་སྲིད་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་ཡང་དེ་ཉིད་ངང་དུ་ཐིམ་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཕུར་པ་མོ་སྒྲུ
བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྐབས་དགའ་ཆེན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཅུ་ཟར། །དེ་ལས་ཨེ་ཡཾ་....ཝཾ་སུཾ་ཀཾ་རཾ་བྲུཾ་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་གཞལ་ཡས་ཁ
ཁང་། དེར་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཁར་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ཉིད་བབས་པ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་....

6

ཀྱང་ངོ༔ དགོངས་འདུས་འདི་ནི་ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུའི་ཧེ་རུ་ཀ་
ཧྲཱི་ཧི་ཀེ་ག་བ་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཀློང་ནས་སྟོན་པ་བཅུ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ག་ངོས་
གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲུབ་རྫོགས། བཞུགས་བསྐོར་སློ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཕྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྱེ་ས་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་སོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་
ཕྲེང་བ་ཞིག་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མོས་གུས་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་པའི་ཚེ་རང་ལུས་གཅིག་པུ་ལ་ཡུམ་པ་རང་
འདུ་བ་ཕྱིན་རྫུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་དམིགས་པས་ཕྱག་རྫོགས་རེ་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྙེད་དང་མཉམ་པའི་ཕྱག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་ཞ་ཏུད་པ་ཡིས× ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལྷ་བས་སྟུགས

7 ༢

༄༅། །ཀྱེ་བཤགས་པ་ཡི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་ཐམལ་པའི་སྒྱུ་ནོར་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་ཚུལ་འདོན་ཆ་སྔར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོག
ཚོགས་སྔ་བའི་ཞལ་གཤགས་བཞི་ཕྱོགས་དམ་དེས་དོན་རྟོགས་ཤིང་དྲན་ནས་སྒྲིབ་པ་བཤགས་ཡུལ་བཤགས་བྱ་ཤགས་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར
གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོ་ཡས་མི་འདའ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་ངག་འགྱོད་ཚིག་གིས་བཤགས་པ་ནི། དེ་ནི་དམ་དང་འཁོར
ཀྲི གསུམ་ཡོངས་དག་ཡས་མ་དངས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རོལ་པར་ནར་ག་དང་དམིགས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན
ཀུན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་དུ་སེམས་གདུང་ཤུགས་ལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་ལ་སྨོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལ་སྤྱིར་དཀྱིལ་བདག་བསྐྱེད་ལྡན་པའི
དང་ནས་ཚོགས་སྐྱོང་བསྐང་བ་སོགས་མཐའ་བར་མ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་བས་ཐུ་ཞིང་། སྐོང་ཚོགས་ལ་འདང་མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་ཐེམས་པའི་བདག་མདུན་གྱི

ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཚོགས་ལས་དང་མདངས་བསྐང་སོགས་བྱ་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་གི་རིགས
ཀ་ངག་གཏོང་ཡང་སྣ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བདག་ཉིད་བོན་ཡིན་ཕྱིར་གཏོར་མཆོད་ཁྱང་རང་གི་མདུན་ནམ་མཁའ་ཡོལ་སུ་བཞུགས་པལ་ཚོགས་ལ།
དཀྱིལ་ཚོག་བསྐོངས་ཁ་ཕྱགས་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མཆོད་སྤྲུ་ཐ་གཟིགས་སོགས་གང་འཁོར་ཐམས
ཅད་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ལ་རང་མདུན་དུ་བཤམས་ཁྲིད་ཅད་དཀྱིལ
འཁོར་ཡིན་པར་མི་བསམ་མོ། །བསྟོད་མཆོག་གི་སྐབས་རྣམས་ལ་ཡང་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ
གཤེགས་སོང་དམ་ཚིག་པ་ར་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ས་ཐིམ་ལ་བསྡུ། བདག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་དུ་འང་གཤེགས་སུ་མི་རུང་ཞིང་།

9

༄༅། །ནམ་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་འཕོ་བ་སྦྱར་བ་དེ་འདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ་ཡིན། ཡང་ན

༢ ཉམ་ང་ཙུ་རང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསླུ་བ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་རྟག་མཐའ་གསལ་ཞིང་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཕྱིར་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པ་

ཙམ་ལས། སྨར་ལྟའི་དོ་ཕར་དེ་ཤེས་སྐྱུན་དུ་མཐོང་ན། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གསང་སྔགས་དབང་བཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད

ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན། སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་

ཀ༢ བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཅེས་པ་འདི་འི་དོན་ཡང་གོ་མ་ཁྱད་དཀོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གདངས་ཞེས་པ་ནི། གདོད་དུ་རྒྱུ་ལི་ཏེ་རུ་ཀ་འདི་འཕྲོས་འཛ

ཡཁད་པ་རབཞིན་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཕྱིར། དང་པོ་ཡང་དེ་ནས་འབྱུང་ཕྱིར་

10

མཐར་ཐུག་སེམས་བསྡུ་ཡང་དེ། ཁའི་དང་ལ་ཕྱེད་པ་མ་ག་རྟོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚེར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ག་སེ་ཏུ་མདོན་གསུམ་ཡ་འཕམས་སུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ།། ༀ །།སྒྲག་ཞ་དྲུག་ཧུ་ཀྲུ་ཧྲཱུ་སོགས་ཀྱི་སྣ་བླ་དོན་དྲི་བ་ལ་ལན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གཏོར་མཆོད་ནོངས་
སྐྱུད་ལ་སོགས་ཕྲིན་གྱི་ས་བརྟན་པས་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དྲུག །བཟླས་པའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག །མཐོང་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲུ་དྲུག །ཉམས་བཞིའི་ཕྱག་
རྒྱ་དྲུག །ཕྱིན་ལྡན་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་བཞིན། སྒྲོང་བའི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ། བཟླས་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སྨ་ཧྲི་ཞ་ཤུ་རྡཿ
ས་བ་ཧྲི་སྨྲ་ཕ་ཧྲ་ཤ་སུ་རྡཱ་ཧཱུཾ། བཅིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་པའི་བརྡ་ར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་ནར་རྒྱ། ལ་
བོན་གྱི་ཡི་གེ་འདྲུ་ནི། ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་གཏོར་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡོན་ཡོད་དེ། འབྲུ་གཙོ་བར་

11

2 ༄༅། །ཉི་ཤེས་སྒྲོན་ཤེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྒོལ་བ་རི་ཕྱ
རྣམ་པར་སྣང་མཛད། བཟླ་བའི་ཕྱུ་གཞི་ནམ་མཁར་མཛད་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ། ནམ་སྨྲ་ཏ་བྷ་ག་ཏ་ཙྪེ་ཤཱི་ཡ་སུ་ཁེ་ཧྲེ༔ སརྦ་ཏཐཱ་ཨུཥྞ་ཏི་སྐཱ
ར་ཀ་ཡི་མཾ་ག་ཀན་ཁི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔྲལ་བ་མཛོད་སྤུའི་ཁུང་དུ་ལག་པའི་རྟེང་བ་སྦྲད་ཅིང་། གུང་མོ་གཉིས་དང་སྲིན་ལག་གཉིས
ལོ་སོར་རྩེ་སྦྲད་པའི་ཚིགས་པ་འདོག་མ་བཅས། །མཐེབ་མཛུབ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ས་བོན་ནི།
ཀ སྒྲོམ་བུའི་ནང་དེར་ཡི་གེ །ཁ་སྦྱོར་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། གཏོར་མཆོད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ནམ
མཁའི་མཛོད་བཞིན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསལ་བར་བསོ། །བསྒྱུར་བའི་སྔ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ། ཕྱག་ས་ཉི་བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱོར

ཕ༡༩

བྱེ་བཟླས་ནས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕྱག་རྒྱ་ནི། མགྲིན་པར་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བ་པདྨའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་དབུས་
སུ་ཀ སཾ་པོ་ཊ་ནི། ཨོཾ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བྱིན་རླབས་ནི། གཏོར་རྫས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག །སོ་སྤྲུལ་ཡིན་
པར་བཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ། དཀར་མངར་ཤ་ཁྲག་སོགས་མགྲོན་སོ་སོ་རང་རང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་བསྒྱུར་བའོ། །ཐེབ་པའི་ཀླུ་
རིན་པོ་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཕྱག་ལ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཕྱུགས་ལ་ལྡན་ནོ་དཀྱི་བཟུང་ལ་ཞེས། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ་
ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡོན་མཛུབ་མོ་ཐུགས་ཀར་བསྟོད་ཞིང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཙུར་དུ་བརྐྱང་པའི་རྩེ་མོར། ས་བོན་ནི། ཧཱུཾ་སེར་པོ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། བྱིན་རླབས་ནི། མགྲོན་སོ་སོའི་ལུས་སྐྲང་ཞིང་ཁ་ཡང་གིས། ཟས་བཟོས་ནས་མི་ཐེབ་པ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དག་གིས་ཐེབ་ཁྲིང་ཁས་ཉེན

13 ༢

༄༅། །དབང་ཆུང་དག་གི་མི་ཐོབ་བཟང་པོའི་རིགས་སོགས་ཡོད་པས་ན། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་...ཕམ་རྒྱལ་འབབ་ཐབ་རྩོད་མེད་པར
ཀུན་སྙོམས་ས་ཆེན་པོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཚོམ་པའི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སྔགས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་གཟུངས་ཏེ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ན་ཨ
ཕ་ཡོ་ཀ་ཏེ། ན་མཿ སཱ་མནྟ་ཕ་ར་ཙ་ར་གྲྀ་ཧྣ་ཕ་ས་མ་ཡ་མ་རྟམ་ཙ་ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་ཧཱུྃ་དཔ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ནི་ཧྲཱུཾ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཡོན་ཐལ་མོ་ཕྱིན་དུ་ཁ
བཟེད་པ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ། གཡས་ཁུ་ཚུར་ཁུ་བསྣམ་བཞི་བའི་བསྐྱེད་ཞིང་མཛུབ་མོ་བསྲེངས། གཅིག་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་བསྐོར་བ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ར
གྲགས་པའི་ནང་དུ། ལག་པ་ཉག་སྔར་ཁུ་ལས་ལོང་ཆེར་འཕྲིས་པས། ཕྱིན་ལྷ་བས་ནི། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐོར་ཞིང་ཚིམ
ནས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྔགས་ནི་དབང་འགྱུར་མཆོག་གི་གཟུངས་ཏེ། ནམཿ སམནྟ་བཛྲ

ཧཱུྃ། བཛྲ་ཧེ་ཤུ་རེ་པྲ་ཛྙཱ་ཧྲི་ཡཱཾ་ཕ་ཊ། ནམཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱ་བསྒྲད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུད་ཅིང་མཐེ་བོང་
རང་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་བཀུག་པ་ལ་དབང་པོ་སྒྱུར་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བ་དེའི་མཐིལ་དུ། ས་བོན་ཧཱུྃ༔ དམར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་པས།
ཕྱི་ནང་སྣང་བ་ནི། མགྲོན་རིགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་དང་དེར་གནས་འགྱུར་
བར་བསྒོམ་པ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༈ །།གསང་སྔགས
ཀྱི་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྔ་བཅད་གྲོལ་མཚམས་ལ་སྔ་ཕྱག་ཏུ་ཕུས་འདེབས་པའི་སྒྲོལ་སྣང་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བའི

15 ༢ ༄༅། །འཕྲོས་ལན་དགའ་ཞིག་པ་རྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརླམས་པའི་འཇུག་ལ་སྨྲ་བྱང་དུ་ཕྱུས་འདེབས་པ་ དེ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ཉམས་
པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་གདའ་ཞིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱིར་ཡང་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་
པ་ར་ག་ལ་བཞི་ནུས་པ་ཉམས་མི་ཉམས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལས་འདས་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་དཀྱུས་མཐམས་ནི་སྔགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་དག་ཚུལ་བཞིན་དེ་ཉིས་མཁན་ཡང་དཀོན་ལ། ཤེས་རྒྱུད་སྤང་བླང་ཇི་ལྟ་བརྩེད་པའི་རང་དབང་འདུ་བ་ཡང་དཀོན་མོད་ཀྱི།
གཞུང་ནས་གང་གསུངས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ན། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུང་བྱུ་ལ། རྫུན་དང་ཕྲམ་ངག་འཁྱལ་ཚིག
རྩུབ་སྨྲ་ངག་གི་ཉེས་པ་རྣམ་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་བླམ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ། གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་ལ་ཆགས་སྡང

16 ཀུན་སློང་གིས་ངག་སྨྲ་བ་བསགས་པ་ཉམས་སྨྱོན་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ངེས་ང་འཛེམ་ས་མཁན་མི་སྣེད་མོད། གཞན་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟས་ལོག་གིས""
ཤ་ཉེས
་འཁྲུག་པ་ཅེས། ཁྲིན་ནྲ་བས་མཐུས་པའི་ཤ་ཚང་གིས་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི
ལྷ་ཟོས་ན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་གཏན་ནས་ཉམས་འགྱུར་བ་དང་། ལན་རྒྱ་ལི་རིགས་ཏྲ་ཙང་མང་བས་ཤུད་ནུས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་དྲར་བ་ལགས། སྔོག་
པས་ཞག་ཟ་དུ་ན་བར་དུ་ནུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། གཙོང་གི་རིགས་ལ་དམར་ནག་གཉིས་དང་། རི་སྒོག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་བདུན།
ལ་ཕུག་གི་ཞག་དགུ། ཟ་ཚོད་ཀྱིས་ཞག་བཅོ་ལྔ་རི་བར་དུ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་འབྲེལ

17 ༢

༄༅། །བརྒྱ་ཕྲ་ཚོགས་ལས་ལྷེམ་གཏོགས་བཟླས་ལོག་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྡེ་མཚན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་བཟླ་རྒྱུ་ལ་ཞ
ཡོད་ཐ་འདད། དགོངས་འདུས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ཟིན་པ་སྐོབས་འདྲེན་འདི་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བྲེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཅི་ནུས་བྱ་བས
ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིགས་བཟླས་པའི་མཆིལ་མ་གཞན་གྱི་སྐར་འགོང་སར་འཕོ་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་མོ་ཁ
ཐར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཁ་བསྐོང་བ་སོགས་འཛམ་ཚམ་དང་དུ་གསུངས་ནས་དང་། དེང་སང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད

ཤེ

རང་འབྱུང་མཁའ་དཀར་ལ། གྲུ་པར་དམ་ཉམས་མིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ག་ར་ཡང་དགོན་ཚ་དཀར་ལམ་གཞི་ཅུ་ཆེ་ལ་སྣང་བས་ན། ཡིག
བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སོགས་ལ་བསྒོ་གདང་བཀྲམས་གཞན་པ་ཟ་ཐབས་ལ་མཆིས་སོ། །ལར་རྗེ་བཙུན་ལ་སྨྲ་པ་བཞི་ཏས། དེས་ན

འདུལ་བའི་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་བརྙན་ཚོམ་ཞིག་དེ་ངེས་སྟོད་སྣང་། །ཁྲུས་བུ་གསང་སྤྱོགས་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་བརྙན་ཚོམ་ཡང་སྡི་
སྣང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡོན་ཐུགས་བདེན་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་དཔལ་བསྐལ་ལྡན་ཀྱི་དབང་པོས་གསང་སྔགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དམ་ཚིག་
རབ་སྲུང་བྱའི་གནམ་ཧི་ལྷ་བཤད་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོན་ར་སྣང་བསན། དེ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་རྣམ་གྱི། གཟུར་
ལུ་སྣ་དབྱིད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སྣ་ཚུ་གྲགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྔགས་སྒྲ། དྲན་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
པ་ར་བལ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སོ་འབྲོ་ཐག་གཅོད་པ་ཉིད་ཡོན་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས་སོ།། ། །།བསྐྱེད་འཕོར་ལས་རྫོགས་པའི་
རྫི་བ་དེ་ཚོ་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་སྣང་བས་ལན་དུ་བརྗོད་པའོ། ཕྱིར་སྐོར་བཤད་པ་ལྟར། དམིགས་པའི་སྒྲོ་བཟླ་ཚམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣལ་པར་

19 2 ༄༅། །འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་པར་བསྒྱུར་དགོས་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་བཅེས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
དམིགས་པ་གཅིག་བསྒོམས་ཚེ་རབས་གཞན་བསྒོམ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ་ལ། འདི
དང་འདི་མི་ཁྲུག་པར་འདུག་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཀུ་དོག་དེ་གཞུ་རྨི་ཐུང་བའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཤུག་ཏུ། གསང་སྔགས་རྙིང་
རྩ་འདི་ཉིད་ལ་པ་ནས་སོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་བྲ་དྭངས་པ་ཡོད་མོད་ཅིང་། རྙིང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས
ཤེ འདུས་གཉིས་གྱུར་མདོ་ཨ་ནུ་སོ་སོའི་ཁྲིད་ཡིག། རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཕུར་པ་སོགས་
དང་། ཟབ་པ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དགོངས་འདུས་སོགས། བསྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་''''

20 ཁྱི་བྱ

བརྗོད་བྱ་དགོངས་འདུས་ཀྱི༔ ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བགྱི་བའི་གོ་དོན་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་བསོགས་ལ་བརྟེན་
རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྔོན་གཏོར་གཞི་བདག་གསེར་སྐྱེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་རང་ཉིད་ཁ་སྦྲ་ཏེ་དང་། བགེགས་གཏོར་
སྐབས་སུ་དེ་རྟ་མགྲིན་དུ་གནས་ནས་བསྐྱུར་བ་སོགས་ནི་གོ་སླ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྲུང་འཁོར་མཚམས་གཅོད་སོགས་ལ་བབས་ཏེ། རང་གི་
རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐུ་ཡི་རྡོར་ཆུང་ངུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་མ་ལུས་ཁྱབ་པ། དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལ། གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ནང་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེ་ནས། བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར།

21 ༢

༄༅། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་འབྲུན་པར། བདག་ཉིད་ནི་གདན་གྱི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དཀར་པོས་མཚན་པ་དེ་ཞུ་སྨྲ་ཀས་

སྲོག་གི་ས་བོན་ཡིན། ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་ར་གུར་ཁྱིམ་གྱིས་བ་བསྐོར་ཅིང་

མཚོན་ཅན་དང་མེ་ཕུང་གི་བསྲུང་ཁྲུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱང་དུ། ས་བོན་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འི་འབྲས་ཞེས་བྱ་ཡང་འདི་ཡིན།

བསྲུང་ཁྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འི་ནང་དུ། ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་རླུང་སེར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་པ་དེ་གནས་འགྱུར་རྟེན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་

བ ཨོཾ་ཤྲཱི པར་གྱུར་བ་སྟེ། རྩིབས་བཅུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཕྱོགས་མཚམས་ལ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རྩིབས་རེ་རེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི

དཔེར་ན་མཆི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་གི་སྐལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་ཁྱུང་ལ་བསྒོམས་ཡིན་ནོ། སོ་ལ་སྐུན་འཁྱུར

བ་ལྟ་བུ་འམ། ཐབ་བཅིངས་ཁ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ནས་ཤིང་སེང་ཡོད་པ་དང༌། སྟེང་འོག་གི་རྩི་དྲ་གཉིས་ཁུང་མདུད་ཀྱི་ལྕགས་སྲུ་བ་ལྟ་བུ་ནང་ཚོད་སྟོང་
ཅན་ནོ། །མདོར་ན་བསྒྲུང་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཕྱི་བ་ཁ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ནང་གསེང་སྟོང་ཅན་པ་དེ་ན་ཤེས་ན། འཁོར་ལོ་ལ་བསྐོར་བཀྲ་སྣ་ནང་དུ
ལྷ་བཞུགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེང་འོག་གི་རྩེ་པས་གཉིས་པོ་མིད་དུ་ཧཱུྃ་ཀར་སྦྱོར་བས་ཆེན་གཉིས་པོ་བ་ཞུགས་ཐབས་མི་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་
ནི་ཕྱི་ཁ་ཕོ་རྒོལ་པོའི་དབྱིབས་ཡིན་པ་ལ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་རྫོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས
དང་མཉམ་པར་མོས་ལ། ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དར་དཔྱལ་དང་རྩེ་བས་བརྩུ་པོ་སོ་སོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་ལ། རྒྱུའི་ཧེ་རུ
ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཀླུ་དང་ཧཱུྃ་ལྗོང་ཞབས་གནས་འཁྱུར་བ་ལས། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དང་གྲོ་བ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ

2 གཉིས

༄༅། །ཕྲིན་རྣང་ས་ནས། འཕྲིམ་པ་དང་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་སོགས་གཞུང་ཡིག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ། སྐྱབ
པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུད་སྐྱོབ་ཐུབ་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སོགས་འཁྲུང་བྲུ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཅད་ལྷུང་གྲུར་གྱི་ཆ་ལ་བོང་ལས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཡོད་
པར་བསམ་པ་དང་། །ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དང་ཞུབས་ལུགས་སུ་གྱུར་ནས། བར་ཆད་ཀྱི་མི་ཚུགས་པར་འཇོམ་པར་གསུངས་སོ།
ཀྱིར་ བདག་སོགས་ནི་མ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་ཁྲལ་མ་གཏོགས། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟོ། ༡ །དེ་ལྟར་བསྲུང་འཁོར
བསྒོམ་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཚིག་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་བབས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་
ཚིག་རྣམས་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། བསྲུང་གྲུར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཙུག་གཏོར་འཁོར་"""བསྒྲུར་གྱི་སྐུ་རབ་ཏུ་ཆེ

བའི་ཀློང་བའི་ཉིད་ངང་དུ་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཚོ། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། ཚིག་གཞུང་གཞན་སོ་སོར་ནི་རང་
རང་གི་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྒོམ་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལས་བྱང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་འདི་ནི་ལྟར་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་
མཐུན་པར། མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཤེར། ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་མེ་ལྷུང་འབྲུག་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ལས། ཁང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་འདི་བཞི་དཔེ་བས་བསྒྱུར་ནས་གཞལ་ཡས་སུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུག
ཤུང་། ཕོ་རང་ཡངས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གདན་
ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནི་ཉི་ཟླ་རིགས་དག་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་འདི།

25 ༢ བཞི་བརྒྱ་པ

༄༅། །སྔར་གྱི་རང་རིག་རྒྱུའི་ཆེ་རྒྱ་ཀ་རི་ཁྲུགས་ཅིག་ཧཱུྃ་དེ་ཉིད་ནས་ཡ་ཁའ་ནས་བྱ་བབས་པ་ལྟར་ཁྱུང་སྐྱེ། ནམ་ཤེས་དང་ཚལ་བརྒྱུད
ཀྱི་ག་དར་ལ་བབས་པ་དེ་ཉིད་གཞི་བོ་བཟླ་བརྗོད་པ་བ་ཡུམ་དུ་ལྡན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་། ལྷའི་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཉིམ་དང་འོད་ཟེར
གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ར་དེ་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲའ་སྨིན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །
༈ །ཧཱུྃ་ར་ཡང་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གཞུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ཐར་ཆགས་ལ་བ་རྒྱལ་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བབས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད
ཀྱི་ཧཱུྃ་ར་མི་འགྲུགས་སྒྲོག་ཏུ་དང་ཏེ་ཉིད་དང་ཐུབ་འཛིན་ལ་སྐྱ་དམར་པོར་འབྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་ལྔ་གས་ཀྱིས་པོ་ཏ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ
ཡི་བས་ཉམ་མཁར་ཡིས་ཤུལ་རྩུང་། སོགས་དང་། །ལས་གཞི་ལ་ཡང་། ཁང་ལ་གྲགས་མངོན་རྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་མཐུན་པར་མདུན་བསྐྱེད

26 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་བཅས་ཅུང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་ལྟེ་བར་བདག་བསྐྱེད་དང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྩོ་ཡ་དུ་གསལ་ནས། ཚེ་གཉིས་ལས་རིམ་ས།
རྣམས་བཟླའོ། །མཐར། བསྡུ་ཚོག་གི་སྐབས་ལ་ནམ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་ཀྱིས་མཇུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བཀྲ་ཤིས་སུ་གསོལ། ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བཅུ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་
ལོ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཐིམ། འཁོར་བསྒྱུར་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་ལྷ་ཚོགས་ལ ལྷ་ཡང་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་
ལ༔ ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལ། ཐུགས་སྲོག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྡུའོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞིམ་དུ་ཨར་མི་ཀ་ཤེ་ཧྲ
ལ༔ དམ་ཚིག་པ་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་ས་ནས་ཐུགས་སྲོག་སྙིང༔ ལ་འདུས་ཤེད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྲུར་བའི་ངང་ལ་སྤྲོས་བྲལ

27 ༢ ༄༅། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོར་བདག །སྨར་སྟོད་བཙུན་དང་རང་དགེ་སྒོ་གསུམ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་པའི་གདེངས།
དང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོམ་རིམ་འདི་ཚམ་ཕྱིས་ཁོག་ཕུབ་པས་རྒྱུད་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ཡན་པའི་རྒྱུན་འགྱུར་བ
ཅལ་ལ་སྤྲོ། ཐུན་པོས་ཤི་མཐོང་འཛིན་དུ་ཡི་གེ་ར་འགོད་པའི་རྩོལ་བ་བསྐྱིས་པ་འདིས་ཁྱད་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ༈ །།
ཤེ། སྒྲ། རྡུ་རྩེ་སྐྱེ་མཆེད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུག་རྐྱེན་བཞི་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་གསུང་པ་ལ། ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་དོན
ཐ་དད་ཡོད་ཅེ། མཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སྐད་དག་ཏུ། རྒྱུ་བཞི་དང་རྐྱེན་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ནི། བྱེད་པའི་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག
འབྱུང་བའི་རྒྱུ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དང་བཞིར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདུ་སྟེ་འདི་སྐབས་འདི་དང་མི་ཅིག་ལ། རྐྱེན

28 བཞི་ནི། རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། བདག་པོ་ཡི་རྐྱེན། དམིགས་པ་ཡི་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་པ་ཡི་རྐྱེན་དང་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། བདུད་རྩི་ཀ་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་དྲུག
ནི་ སྨན་གྱི་ཆ་ག སྡོང་བུ། ཡལ་ག །ལོ་མ། མེ་ཏོག །འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ལ་བཤད། ཡང་། བདུད་རྩི་ཆ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་
ཀའི་སྐབས་དགུ་ཅུ་གི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྩེ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི། གསང་བའི་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་དང་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་ཞེས། ཐུན་སེམས
དཀར་དམར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུ་དྲུག་འདེན་པའི་སྐབས་དོན་འདི་རང་ནི། ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སྡོང་བུ་སོགས་དྲུག་དང་། ཡང་བདུད་རྩི་རྫས་གད་ཆང་ལ་ཡང་འབྲུ་སོ་སོའི་རྩ་བ་སྦྱོར་དུ་སོགས་ཡིན་ལ། འབྲུ་གྲོན་མ་སོར་གྱི་སྐབས་འདིར་
མེ་ཏོག་གི་ཚབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་བགྲང་བའི་རྒྱུ་དྲུག་དང་། རྐྱེན་བཞི་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྐྱེན་བཞི་དང་སྦྱོར་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

29 ༢ ༄༅། །རྒྱུའི་རྐྱེན་ནི། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ཞིང་གཙང་ལ་དག་པ། བདག་པོའི་རྐྱེན་ནི་སྨན་པ་རྗེ་ཡི་སློབ་དཔོན་
ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ། དམིགས་པའི་རྐྱེན་ནི། བདུད་རྩི་སྨན་དེ་ཉིད་
བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་ཁུའི་ཛོ་ན་ཚུལ་ཐབས་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ནི། སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཆག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་པར་དག་ཅིང་ངེས་པ་ལ། གཞི་ཁྲུམ་རས་ཚོད་ཟིན་ལ་ཟིན་གྱིས་མ་སྐྱུད་པར། གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་དགོས་པ་ཉིད་
དོ།། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྐབས་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ།། ༈ །།ཞུགས་དམ་རེས་དོན་གྱི་དྲི་བའི་དོན་ཚ་ལྷར། མི་ཆོས་
སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ཙམ་འདི་ལ་བློ་གསོས་མ། གཏེར་གྱི་དགོས་པས་རྩེ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ངང་ལ་ཡི་བལ་སློབ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཏེ་ངང་རང

30 སུམ་ཅུ

ལ་འདི་འདྲ་འོང་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ། རང་མང་པོ་བྱེད་པའི་བརྩོན་ང་འདི་ཚོ་ལ་ལྟ་ས་ནས། རང་ལ་རང་གི་དྲན་
བསྐུལ་ཏེ་དང་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཡིད་ཆད་ཤེས་ཤེས་ལྡང་བཟུང་གི་དུས་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྣོ་མོ་ཞིག་མེད་ན་གཞན་ཡང་གིས་ཁྲིད་དགོ་ཁར་
མི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་མནྟོ་ཐེ་རིས་པ་དཀའ་རབ་ཡིན། དེས་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་བགོད་ཕྱིར་
བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་བྱ་འོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ནས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་སེམས་རང་ངོ་
ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བློ་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་རིག་ཚོལ་སྐྱུར་རྗེས་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པས། བླ་མ་རིགས་ཀུན་གསུམ

31 ༢༡ ༄༅། །ལས་ཀྱི་དེ་ཉེར་སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་རང་གི་གནས་ལ་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། སླར་ཡང་བླ་མ་
རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཅིང་། བཞག་རྒྱུ་དང་བཞག་མཁན་གཉིས་མེད་ནའང་། ཡིད་རང་གིས་ངོ་རང་
ངོ་ཤེས་ཚོམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐག་བཅད། དེའི་ངང་ནས་འགྱུ་བ་གང་བྱུང་ཡང་དེས་ཉིད་ཤུལ་ལྷག་འགྲོ། གང་ཡང་མི་ཆོར་བཞིན་ནག་ཐོམ་བྱུང་ན་བླ་མ་དྲན་
པ་ལྷོ། དེ་ར་མ་ཟད་ནག་ཐོམ་དེའི་ངང་ལ་སྒོམ་བཞག་པར། ཁའུ་དོན་བཟླས་བརྗོད་ལྷ་བུའམ། ལག་ལས་སམ། འགྲོ་འདུག་སྤྱ་བྱ་བས་ཉམ་ངོར་ནག
ཐོམ་དེ་ལས་སོར་བར་གྲུབ་ཁ་ཞེན་རྣམ་རྟོག་འཇུ་བ་མ་ཐབ་ཚོན་མེད་དེ། གང་འགྱུ་འགྱུ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་ཐུ་ཞིང་འགྱུ་བ་འཕྲོས་འདུར་པ་ཞིག་ལ་བསྒོམ།
གལ་ཏེ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོའམ། ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་ཕྲག་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་རག་པོ་ཆེ་ཆབས་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། ཐབས་གཞན་མི་བསྒོམ་པར་

རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཅན་དེ་ཀའི་ཚོར་བ་མ་ཟད་དེ་ཀ་ར་རེ་བ་དེ་རང་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས། མ་བཏེ་བ་དེ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པས།
དེ་ཀ་རྟོག་ཚོགས་ཟའི་དང་ལ་བཞག་པས། ཞེ་སྡང་སྐྱ་བུ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅིག་སོང་བ་དང་བྲེལ་བ་རྒྱུར་ཞུ་བ་སྣ་ར་འགྲོ། དེ་སྐྱ་བུ་ཉིད་མོ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ།
ཆ་དོན་ནོ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཐབ་བྱེད་དང་རྐྱེན་གཞན་མི་དང་དུས་ལ་ཕན་ཚད་བསྐྱོ་ཡི་ཡི་ངོས་པས་རང་བབས་སྐྱོང་དེ། སྤྱི་ཡང་ཉམས་ཉམས་སང་རྩེ་བའི་དང་ལ་བཞག་པ་ཚོ
ཉམས་ཆོག་ལ། ལག་ལས་དང་། མི་མ་དགྲ་དང་། འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཁྲུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་ཆུང་ངར་རིག་པ་དང་རྩེ་ཅམ། གསལ་སྟོང་ཚམ་དུ་མ་
བརྟན་ན་ཚིམ་ཉིད་པས་དྲན་རིག་ཤུགས་ཆེ་ཚམ་བྱེད་དགོས། ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་རྟོག་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་བ་བཏང་བར། དྲན་རིག་ཞེན་རྩར་ལ་གཉིད་དུ་གྲོལ་
ཞིག་སྐྱེ་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ༈ །།གདོད་མའི་ཀ་དག་ཡས་སྐྱན་ལ་གཏོར་བ་ན་སོང་འབྱུང་བར་མི་རིགས། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་

༄༅། །དྲི་བ་འདི་ནི་སྣང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་པར་ཧྲ་ཀ་ཆེ་བ་འདི་དྲི་ངར་འཇུག་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ལན་སྒྲོམ་ཆེ་ར་དགོས་རིགས་ཡིན་སྣང་དུ་ཏུད།
ངའི་མི་ལོ་ན་མིག་དབང་འགྲིབ་ཅིང་ནད་ཟུག་དང་འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས། རྒྱས་པར་བརྗོད་མི་ནུས་ཏེ། འགག་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་རོལ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པས་ལ་ངས་རྒྱས་
ཏེ། འཁྲུལ་མ་མྱོང་བ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དེའི་རང་ངོ་ལ་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། རང་མདངས
འགག་པ་མེད་པས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་མདངས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་དང་དངོས་པོར་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཡིད་དང་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་"

34

ཞེ་བཞི

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་འབྲུ་ལ་བཅིངས་ཤིང་བ་ཟད་པ་མེད་དང་སྤར་ཞིང་། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྗེ་མང་"
དུ་བསགས། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་འདི་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་མོད་ལ། ཀ་དག་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་དངོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཁ་ར་ལ་ཕྱི་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་པར"
འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་ནས་འཁོར་བའི་རྟེན་རྫོང་གྱུར་ཚེ་ན་དེ་ལས་ཐར་ཞིང་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་། ད་མ་ལྟ་བ་ན།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས"

35

༢

ཨཱཿ། །ཀྱེ་ཡོ་ངམ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་རྣམ་པ་ཆེར་ཡང་

འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ

འཁྲུ་རྒྱི་ཤུ་དང་ཞེལ་འགྲུབ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས། དམུས་ལོང་བ་མཐར་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཀ་དག

རིས་པའི་ཡུལ་ཞིག་དེ་གསལ་ལམ་མོ། རྗེ་བོ་རྟོགས་པ་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རང་ངོ་མ་རིག་པས་བཙན་མཐོང་གལ་པ་ཡིན་ལ། ནམ་རང་ངོ་རིག་ན

།ཀྱུ་ལ་ཟའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་སྣང་ཙམ་ཉིད་ལ་མ་ཐུང་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་ལ་འཁོར་བ་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ངག

ཚགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཀུན་རྫོབ་བ་ལ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་སྣང་མཐའ་དག་གི་དཔེར་ན་རང་ཉིད་མ་ལ་དུ་ཉལ་བ

36

ལས་གཞན་བ་གང་ཡང་དམ་རྣམས་ནང་དང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བདེ་སྡུག་བསམ་ལས་འདས་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་མོད་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་། རང་རང་གིས་ལས་ངན་གི་སྒྲིབ་གང་བ་ཟག་པའི་ལས་འབྲས་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཐང་འཁྲུལ
ཟོས་ན་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བར་འགྱུར་བ་དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྫས་དེའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་བདེ་སྡུག་དེ་དམ་པར
བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བུ་དམ་ངས་སུ
སྤྲུམས་པའི་དཔེ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྲས་ཤིག་བུ་ཆུང་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཁྲིམ་ཆེན་པོའི་སེབ་ཏུ་སྐོར་ནས་མ་དང་ཡ་བྲལ
ཏུ་འགྱུར་ནས། ཕོངས་པ་བསམ་པ་བརྙེད་ཚེ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནི་མ་དྲན། སྤྲང་རས་དང་སྤྲང་གོས་ལ་རྟེན་ཞིང་དམངས་ཞལ་པ་དང

37 ༢ ཤེ་ཕྱི

༄༅། །སྙིང་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཁ་ཁྲམས་ནས་སྣག་ཚུལ་ལ་བ་ལ་བསྒྲོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་བློན་པོས
རྒྱལ་བུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཕམ་ལ་སོགས་འདི་དང་འདི་ཡིན་པས། མི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་འཁྲམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཀྲ་ཚ་ལ་སྤྱོད་མི
དགོས་པས་རང་ཁྲིམ་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་སར་བཀོད་པས། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་བདེ་ར་གཤེགས་སྙིང་པོས་ཡི་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟར། གློ་བུར་
འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱིས་ནས་རང་ངོ་སྒྲིབ་ནས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དང་འཕྲད་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་
བླངས་ནས་གྲོལ་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་ཞིག་འཁྲུལ་པ་ཀུན་རྫོབ་གློ་བུར་ཡིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དཔེ་དང་ཡིན་ནོ། །

ཚུ་ལ་འདི་ལ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་""མཐར་ཡས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབས་པས། །ཞེས་
སོགས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །སྣང་བ་འཁྲུལ་པར་བཏགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོགས་དང་། ཞལ་ཆེམས་ལ་དེ་དེ་རི་བརྒྱུད་ཏུ་
པར་ འབྲེལ་པ་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་གློ་བུར་བ། །ཕྱིད་ཨ་ལྷ་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིག་དེ་དེ་རི་བ། །ཞེས་སོགས་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས
མ་བཟློད་དོ།། ༈ །།ཐེར་ཟུག་རི་ཁྲི་བར། མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་མཐའ། མེད་མཐའ། རྟ །མཐའ། ཆད་མཐའ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། མཐར་བརྒྱད་དུ
དབྱེ་ན། སྐྱེ། འགག རྟག ཆད། འགྲོ། འོང་། གཅིག །ཐ་དད་དང་བརྒྱད་པོ་ཡིན་པས། མཐའ་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་ཞེས་རབ་པར་ཕྱིན་ནམ། དབུ་མའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟགས་བརྒྱད་ཅེས་བ་གང་ཡིན་དྲིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། དེ་ཡི་གེ་འཚུགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྟགས་རྒྱ་ཞེས་པ་གསང་བ་རྫ་སྦ

39 2 ༄༅། །ཀྱཻ་ཆས་བརྒྱད་ཅེ་ཞང་ཚོན་རྟགས་རྒྱུ་ཡང་ཟེར། རྡོ་རྗེ་འི་བཀའ་འབབ་ཡང་ཟེར་བ་ནུ་ལྡག ཀྱཻ་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དར་རས་ཕྲེང་ཞ་སྣ་བཟོ་སོགས་གང་འཛོམ་གྱི་རྒྱལ། ཁ་དོག་ཅི་སེར་པོ་འམ། ཧུར་སྨིག།ཞེང་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་དཀྱུས་ལ་ཁྲུ་བཞི།
མཐང་འདྲག་སོར་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། མགོ་འཇུག་གཉིས་ལ་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲས་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་ཟེས་གྲུབ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རང་
ཨེ གནས་ཞུས་ལ། འདུལ་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཏད་པའི་བརྡ་ཚིག་ཕྲ་བུ། འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་གནང་བའི་ཚིག་བརྗོད་བྱ་ཡང་
ཡོད་པ་དང་བཅས་པས་གཏད་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་ཞུས་ནས་བླངས་ཏེ། སྟོད་གོས་ཀྱི་ཁར་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་འཆིངས་ལ་ཚུལ་ཡང་སྦྲག
ང་ཞེམ་མཐོང་རྒྱུད་དགོས་ཏེ། ཕྱག་པ་དང་མཚན་ཁུང་རྒྱུད་དེ། རྒྱབ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ངོར་སོ་སོར་སྒྲིག་གུ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་མཚོན་མ་དང་བཅས

ཡ་༢༩

པ་འབྱུང་ཞིང་། རྟག་རྒྱུ་རི་དེ་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་སྐད་མི་འདུག་གསུང་། གསང་བ་ཐུགས་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ཐུ་ཏུ་རི་ཧ་ཛོ་ཆེས་བྱུང་གཏེར་
ཀྱི་ཆོས་བསྐོར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཁྲམ་ཀྱིས། དེ་ནས་ཡང་གཙང་ལ་ སྣོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྙིང་ མ་བཏུམས་ལ་དར་ཚ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡ ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་སྣ་སྒྲུབ་ཟ་མི་ཏུང་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྲར་ཡང་ཞིབ་དྲི་མཛད་པའི་སྐབས་རྫོང་ལ། སྐུ་གསུང་རྟེན་ཞེས་པའི་ཛོ་སའི་ཛོ་ཧ
ཡང་༢ སྐུ་འབྲུ་དང་ཐང་སྐུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་རྟེན། དཔེ་ཆ་དེ་རིགས་སུ་གྲུབ་ཚད་གསུང་རྟེན། གདུང་རྟེན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཐུགས་རྟེན་
དང་༢ གཞན་དེ་རི་བྲི་ལ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསུམ་ག་ཚད་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཞིང་རྫས་མགོར་བཞག་ནས་མཆོད་སྒོམ་གྱི་
མོ་ཆོད་པར་བཤད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཇི་སྲུབ་བསོགས་རྫོབ་ཆ་འདི་རིགས་དང་། རྡུང་གི་རིགས་བསོ་ཀ་སྐ་དང་། ཏིང་གཏེར་མཆོད་ཆའི་སྐོར་སོགས་ལ་

41

༢

༄༅། །ཧི་ཀྲེ་ཚོང་མི་རྫུང་བར་མ་བཤད་ལ། ཡང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐུལ་བུམ་ཐོད་ཁ་ཧཱུྃ་ཕུར་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཚོད་ཀྱི། དེ་དག་ཐུང་
ཉི་བརྩེ་ངལ་རྫུང་མི་རྫུང་གི་གསལ་ཁ་ཆེར་མ་གསུངས་མཛོད་ཀྱི། གོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་བསྟན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཉི་ཚོང་མི་བྲ་ཞིང་"
ཅེས་ཁྲུང་བྲ་རྣ་གསོལ་ན་དང་ཡན་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོམ་ཞེངས་སྤྱིར་སློང་""" གི་མེས་པ་མ་གཏེགས་ཁ་སྨུག་སོགས་བསྒྲུ་ཕུས་ཚོང་མི་བྲ་ལ། རིན་ནུ་སྨ
ཁྲུང་ཡར་མི་ཞལ་ནས་མཆོད་ཐུལ་ཡོ་བྲད་སྣ་ཚ་དང་། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྐུ་རྒྱུ་སྣ་ཚུར་གང་འགྲོ་མ་གཏེགས། རང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས"""
བཟས་ཟིན། སྔོན་རྒྱ་གར་མཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་བརྩོན་པའི་རྗེའི་དབྱེ་དང་མཚུངས་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་རྗེ་ག་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་། སྐུ་པ་སྔོན
སྐྱེར་སྐད་པའི་ཐུལ་གཏེར་གྱི་འཇུལ་ལ་བཏགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དྲང་མི་རྫུང་བར་གསལ་བས་མཐར་མི་སོགས་ལ་བཏང་བ་རང་པོ་ཡས་ཚེ་བར་

42 ཉེ་ར་ཐལ་འདང་། དེང་སང་བསྐལ་པ་པའི་ཐབས་དང་བགད་ཟབ་རྣམས་ཀྱི་ཐྲ་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས། དཀོར་གྱི་ཉེས་པ་འདི་མ་པ་ལྷ་བཙོན། ཀྲིབ་པ་སོག་"
ག་ཐུབ་བཞེད་པ་ལ་སོང་ན། མང་ཏ་ཅམ་ལ་ཆུད་ཟོས་མེད་པར་བཏང་མཁན་ལྔ་རེད་ན་དགར་སྐབ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་ཁུངས་སུ་ཐེད་དགོས་པར་སྣང་མོད་
ཡུ ༤༢ ཀྱི་དེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་མཆོད་དེ་སྐྱེས་པ་ཐུར་ཐུབ་པར་ནོས་དགོས་པར་གདའ་སྟེ། ཕྱི་ནས་རྫོང་ལྷན་དཔག་ལེགས་པར་དགོ་ཞྭ
ར་ཞལ། ཚང་རྒྱུ་ལ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ཡང་། ཤ་དང་ཆང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་གྱི་སྦྱིན་པ་སོགས། མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ལས་དཀར་"
རྣམ་སྨིན་གཉན་ག་པའི་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་པར་མ་དོན་ལས་གསུངས། ཁྱུར་དེང་སང་གི་ལ་ཀ་ར་ལྷས་དཔལ་མི་སྣང་བ་བཞི་ཡོད་སྤྱོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་སོ། ༔ ། །
ཁ་འདར་མོང་གཟུངས་ཀྱི་རྫུང་ཁུངས་ནི། སྔོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཉིད་ལྷན་བཅོམ་ཐོག་ལྷས་ཡུམ་དོན་དུ་ཡབ་མ་བརྗོད་པའི་དུས་དེར། རྫིང་དེ"

43

2

ཁ་འབར།

༄༅། །འདིར་བསྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་དྲུང་ནེ་དུས་ལན་གཅིག་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
ཁྱོད་ད་ནི་ཞག་བདུན་ཕྱི་ཚེ་ལས་ཆད་དོ། ཞེས་བས། ཀུན་དགའ་བོ་སྐྲག་སྟེ་ངོ་ན་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་ཕན་དྲིས་པས། ཡི་དྭགས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་
ཀྱི་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་ཟང་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཟས་ལ་མ་ག་དྷཱའི་བྲེ་བོ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བདུན་བདུན་སྦྱིན་པ་ར་བཏང་ན་ཕན་ཟེར་བས། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས། བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་བྱུང་བས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་དེ་ལས་ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་
ཞིག་ཐུབ་ཁྱེད་ལ་སླུས་ཀྱང་ཡོད་མི་ཆེ་སམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། དོན་དེ་ལ་བདག་རང་གི་ཉིན་རེ་ཞིག་འཚོ་བ་ཡང་སྲིད་ཁྲེར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ན། ཡི་
དྭགས་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་ཙམ་ཇི་ལྟར་ཐུབ་ནས་གཏོང་། ཞུས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་

མི་མཁྱེན་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གཙང་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
འབྲུ་བདུན་ཡན་ཆད་དམ། ཟན་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བླུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པས། རྒྱ་ཆེན་ཕུགས་ལྡན་
འོད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ལན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་དེ་སྤྲིན་ན་ཡི་དྭགས་གཏན་སྐྱུང་གི་ཟེ་སྟེང་ལ་འཐུས་མ་ག་ཏའི་བྲི་
པོ་ཆེའི་ཚད་ཀྱི་ཁལ་བདུན་བདུན་གྱིས་པར་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཡང་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་བྲལ་བ་དང་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེན་ཕུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ་གང་ཞེ་ན།
ན་མཿས་ཙ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམ་བྷཱ་ར་སམ་བྷཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཁ་འབར་མའི་མདོ་ལས་ཆོ་ག་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར

༄༅། །བཀའ་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་ཤེ་ཏེ་སྙན་ད་ཞི་བའི་ཁ་འབར་མའི་ཚོ་ག་ནི་ དེང་ལ་ད་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ས་དེ་
བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཕྱག་མ་ར་ནཱ་མཿ ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྒྱུ། འདི་རིགས་ཅན་ཟ་ཅད་ས་རྟུ་བསྒྱུར་བ་དང་ས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱུར་ཀྱིས། ན་ལ་སྦྱ
ཞེས་པ་དང་། ན་མཿ ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའོ། །ས་བ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ནི་ཀུན་ནས་དུ་གཟིགས་པ
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །སཾ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ། བྷ་ར་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། ཡང་དག
པར་རྒྱས་པ་ཅེས་ཚིག་གཉིས་སྦྱར་བའོ། །ཙ་ལ་དེ་ལ་མགྲོན་པོ་ང་དོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བསོད་པར་འདོམ་ཞིང་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཧེ་ས་མ་དེ
ནི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨྲ་ནས་སྐང་སོ་སོར་ཧི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ

ཧཱུ་ར་འདི་ལ་བསྒྱུར་རྩུལ་མི་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། ཅེས་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མགྲོན་
ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་མེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུན་རྫུ་ར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་མཚོང་བ་མེད་པར་གང་ལ་ཅི་འདོད་མ་ལུས་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་བསྒྱུར་རྩལ་དེ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་ས་རྣ་རའི་ཐུགས་སུ་འདི་གཏོར་མཆོད་སོགས་ཐང་ལ་རང་
དགོས་པ་མང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་མ་ག་རྡྷའི་བྲེ་བོ་ཆེ་དེ་ནི་དེང་སང་དབུས་གཙང་གི་སྐྱེ་དཔོན་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་
འབོ་བྲེར་བདེ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་སྣ་འབར་བ་ཞེད་དོ།། །།ཀ་ཅོད་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུ༔ ངས་པར་གདང་བའི་དོན་དང་དགོས་ཆེད་ ཧེ
ཧུ་ར་ཡིན་གྱི་རིགས་གཅོད་བགྱིས་པའི་ཤན་དོན་དུ། ཀྱིར་ཞབ་ཀྱི་ཙ་བོ་དེ་ལ་ཚིག་སོགས་རྒྱས་པར་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབ་ཆོས་ཆེན

47

2

༄༅། །ཕོར་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་རྗོག་ཀྲ་ཉིད། མ་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་སྣ་ལས་ཤུད་འབྱུང་ལ། སྨ་བས་འདི་ར་ཡག་དོན་དུ་ཨཱཿཡིག་གཅིག་བྱུང་འདི་ལ

སྨ་བས་དོན་ཕྱིར་གར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཀྱེ་ཕྲོ་བོ་ཕྲོ་མོ་ཟིའི་ཀྲེ་ཧྲཱ་སྐུ་གས་ལ་འབྱུང་བའི་ཧཱུཾ་དམ་བསྐུལ་དང་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་བ་ཟོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་།

གཞན་ཡང་། བདེ་གཤེགས་བསྲུང་བ། ཟབ་དཔ། བཀོག་གཏོར་བ། བཟློག་བ། ཁས་དཔ། བསྙེགས་པ་ལ་སོགས་མཛད་ར་ནུ་དྲག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་དག་གི

ཕྲུ་གུ་ལ་འབྱུང་བའི་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་དམ་དེ་ས་དོན་གྱི་སྐབས་རྣམ་སྣ་ལུ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་ཕྱག་དབབ་པ། རིག་པ་དར

བསྐྱེད་པ། ཤེས་པ་དབྱས་ཚང་དོན་པ། ཏྲིཾ་སྨུ་ཀྲ་ཀྱི་རྒྱན་སེལ་བ། ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། བག་ཆགས་དང་བའི་སྒྲིབ་ཚོད་པ། འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་བུམས

ཀྱི་ཕྲེངས་བཏོང་བ། རིག་པ་རྗེན་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕཊ༔ ཀྱིས་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཞི་བྱེད་པ་ཚུམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱོར་ལ། ཧཱུཾ་དམ་ཡོངས་ཏེ

ཕཊ་ལྔ་ཤེ

རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ནམ་ཤོར་ཤོར་ལ། དྲན་པས་ཟིན་མ་ཐག་ཕཊ་དྲག་པོ་གཅིག་བཏབ་པས། རྣམ་རྟོག་ལྷུན་རྒྱུན་ཆེ་ཐང་གིས་ཆད་པའི་ཐམལ་ཤེས་པ་
རྗེན་པ་ཧྲིག་གེ་ངོས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་དམ་དངོས་གཞི་དེ་ལ་མཛད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡིན། གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཐབས་ཅན་ལ་ཕཊ་
ཟེར་བས་པ་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་གཅོད་ཅིང་། དམིགས་པ་སྤྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་སོ་མཚམས་འབྱེད། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རང་སེམས་བདེ་ནང་ས་
ཚོད་ཅེ་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྒོས་པ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ༔ ཁྲག་རྒྱུ་སེ་གོལ་འདེབས་པའི་སྐབས་དོན་བྲིས་པའི་ལན་དུ་སྨོས་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་སྐབས་སྦྲ་
དོན་ཕ་དང་ཡོད་དེ། ཆོག་སོ་གྲུ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྐབས་རྣམ་སྣང་ལ། པདྨ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པའི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐར་བསྒྲོལ་ནས་སེ་གོལ་བརྡབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་བསྣུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྔགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་

49 ༄། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དང་པོ་མེད་པར་སྨོན་གྱི་དམ་ཚིག་གསེར་འཛིན་འགྱུར་བར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་
མཆོད་པའི་སྣོད་ཞལ་དག་ཏུ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེ་ཞིང་། བཛྲ་པུཥྤེ། ཧཱུཾ་པེ། ཞེས་སོགས། སོ་སོ་སོའི་སྔགས་
ཀྱི་མཐར། པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མཆོད་པ་སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱའི་མཇུག་ཏུ་ལག
གཉིས་ག་སེ་གོལ་བ་རྡེབ་པ་ནི། བཞེས་ཅིག་པའི་བརྡ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བར་རོལ་མོའི་རིགས་ཟླ་འཇོམ་ན། ཤབྡ་ཞེས་པའི་སྔགས་ལས་སུ་སེ་གོལ་ལ་བརྡབ་པ
ཙམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་ཏུ་རོལ་མོའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཟས་ཟ་བའི་འཚང་བུའི་སྐབས་དང་།
ཡི་དགས་ལ་ཆུ་སྦྱིན་པའི་དུས་སོགས་ལ་ཡང་། སོ་སོའི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་ཁ་སྦུབ་ནས་སེ་གོལ་བརྡབ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དེ་དག་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཅིག་བདེན་ཚིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེ་གོལ་ལ་ཡང་སྐབས་དོན་ཐ་དད་བགོ། ༄ །གཙོད་ཀྱི་ཐོག་བདོན་ཏུར་ཁྲིད་དང་
ལུང་སྟོང་སོགས་སུ་གཞན་ལ་གཅད་པ་ཚུལ་ལྡན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཀང་གླིང་འབུད་པའི་སྐད་བརྙི་དགུ་འབུར་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཕྱུ་བ་སྟེ། ཐོག
མར་ལན་གསུམ་འབུད་པ་ནི། མགྲིན་གོང་འོག་བར་གསུམ་དྭངས་འདུས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུན་ཏུང་བའི་པཊ་ཡིན། དེ་ནས་བར་དུ་རྐྱང་རིང་བ་གསུམ་
འབུད་པ་ནི། མགྲོན་རྣམས་ལ་རང་ལུས་སྤྱི་ཧ་བར་གཏོང་པའི་པཊ་ཡིན། མཐར་ལན་གསུམ་ཐུང་ངུར་འབུད་པ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས
ཤིག །སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་པཊ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་གཙོད་དང་ཚོ་ག་སོགས་དགོས་བཞག་ཡིན་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས། དུས་མིན་ལ་ཐམ་ཡིན་དུ་ཀང
གླིང་འབུད་དུ་མི་རུང་། དོན་མེད་དང་རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཞིང་། རང

51 ༢ ༄༅། །ལ་དེ་ནི་ནས་གཞན་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་ས་བའི་ཉེས་པ་དང་། མི་ལ་ཡིན་ཕྱུག་མོ་མང་བོ་སྤྱང་ལ་སྐྱབ་བཅུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བར་
ལྟ་ག་དང་བས། གསང་བའི་དམ་དང་མི་བཞག་ལ་བར་བཙུན་ཞིང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ༈ །སྒོམ་ཐབ་ལ་སོགས་བྱ་བཏང་གི་ཡོ་
བྱད་རྣམ་སྣ་ཕྱི་བྲི་ཚ་མཛད་དཔེ་ཆར། སྤྱི་རྒྱུ་ཀར་དུ་ནི་ར་གྲུང་སྤྲུལ་ཡོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཞི་བྱ་བདུད་གི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པར་སྣང་།
ཡང་། བོ་སློལ་པོད་ཀྱིད་གི་སྤྱོད་ཚོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱུང་སྤྲོས་པ་དང་སྣང་ཆལ་ཚེ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱུར་ཚེ་བསྟུད་གལ་ཡོད། དྲ་བ་དང་སྒོམ་ཐབ་གཞི་དགེ་
སློང་ལ་ཡང་གནང་བ་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྒོམ་ཐབ་ནི་སྐྱུས་འཕྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ཞལ་ནང་དུ་འདུག་རྟུལ་ལུས་གཟར་མི་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱུས་མོ་ལ་བཅེར་
བར་ལྟག་དཔ་ཚོམ་མ་གཏོགས་ཕྱག་ཚད་དེས་པ་མ་གསུངས། དྲ་བ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་རྩལ་འཕྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲ་བ་ཞེས་སྒྲུང་པ་ལ་བཏོས་པ་ཕྱིར་ཞང་ནང་

52 ༣༧

ཐལ་ཕྱུ་མཐོང་བ་དེ་དགོས་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཅན་མི་ཚོ་གླ་བའི་དགོས་ཏེད་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཟས་ཟོག་དང་ཕོར་པ། ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་ཚོམ་ལས་
གཞན་མི་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཕྱིར། དེང་སང་ཆོས་པ་ཚོས་ཁྲུར་བའི་རས་དང་སྣམ་སྣེབ་སོགས་བཟོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མ་བརྒྱུད་དགུ་བརྒྱུད་
བྲིས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཞེན་ཅན་སེམས་གཏོགས། ཆོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཡིན་མོད་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུ་མིང་ཡང་དྲུ་བདེ་ཅེས་བྱའི། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ"
ཐམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུག་དང་འཕྲད་མེད་པས། དྲ་བ་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཐག་ཀྱང་རྩོལ་ལྡན་ཕྱེད་ན་དྲ་མིག་ཅན་དེ་དགོས་པར་
གསུངས་ཏེ། ཀ་དང་རྒྱ་རིགས་གསུམ་མཚན་པས་གཞུང་སྒྲུང་གསུམ་བཞིབས། དཀའ་བ་བརྩེ་དྲུག་མཚོན་པའི་དྲ་མིག་བཅུ་དྲུག །ཀ་ཏུ་མ་མོའི་མེ་མཚན་པའི
ཁ་དོག་དམར་པོ། གསང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་མཚོན་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་ཕལ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་རང་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་བཅང་བར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་གི"

53· ༢

༄༅། །ཡོ་བྱད་ཡིད་པ་དང་། ཚག་ཚོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་མི་ལ་ཡན་གྱི་བླུ་བ་བོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ཡུག་ལ་ལ། ཉིས་ཁྱུག་མགོ་བོ་ལ་འཁོར་ཚམ་དེ་ག་ཡིན་ཀྱང་།
རྡོ་སྣ་མ་པོ་པ་མི་ལ་འོང་། ནུ་དང་ཐབ་ལམ་བསྒོམ་པ་འདི་སྐབས་སུ་ཕྱུག་ལ་བ་ཞེ་དོ། ནག་གི་བ་གོད་པ་མཐོང་ཞིང་སྐྱ་ཁམས་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམ་
ཐག་ཐུང་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཙ་འཛུམ་པ་ར་འདུག་པས་སྒོམ་ཐག་རིང་དུ་ཐོད་གསུང་ནས་ཅང་པ་གང་གི་རིང་དུ་བཏང་བའི་རྗེ་ས་ལུ་འབྲང་ནས། དེ་ནས་ང་ནི་
མགོ་ལ་འཁོར་ཅང་གང་གི་ཕྱག་ཚོད་ཡིན་པ། ཞིང་ནི་ཐོར་བའི་ཨ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཀ་ནུག་ཟོག་སྐྱ་ལྟ་ཚོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་
རྗེ་ བ་དང་། ལག་ལས་ཐོར་པ་སོགས་བཅུག་པ་དེ་སྦྱོད་དང་སྦྲགས་པ་སོགས། གས་དཔྱགས་ཚལ་བའི་སྐྱེད་པ་རྣ་ཚོགས་སྐུ་མེད་བྱེད་མོད། གསང་སྔགས་རྙིང་
མི། ལུགས་ལ་ནི། ཡི་རྗེ་ཚ་ནུ་ཚ་བ་ཐོང་ཞེས་པོ་དུ་ཡར་སྐྱོན་པ་འི་ལམ་དུ། གཙོང་ནན་མི་ཐམ་མགོན་པོ་འམ། མི་དགེ་རྣམ་གྲངས་སུ། ཐམ་ལ་ངས་རྒྱུས་མགོན་

54 པོ་ཞེས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་དད་ཅན་དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙན་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཟམ་པའི་གདམས་པ་གནང་སྐབས། ཤིན་ཏུ་ཅང་རྒས་པས་ལུས་གནད་མ་
ཐུབ་པས། སྒོམ་ཐག་དང་སྒོམ་ཁར་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་པས། ཕུང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་བྱུང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་དམིགས་
ནས། ད་ལྟ་ཡང་ཆོས་བཀའ་དེའི་ད་བང་གི་སྐབས་སུ། དབང་རྫས་ལ་སྒོམ་ཐག་དང་། སྒོམ་ཁར་ར་མ་སྒོམ་ཤིང་གི་དོས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟམ་པའི་རྩ་ཚིག་ཡི་
གེར་བྲིས་པ་དང་བཅས་བསམ་ང་བང་བསྐུར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བུ་ཆས་བཞི་ཞེས། སྒོམ་ཐུ། སྒོམ་ཐག །དྲ་བ་མིག་ཨང་། སྙིང་པོ་དྲུང་ཆོས་ཞེས་པ། ཁམས་"
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་དྲུན་རྐྱེན་དུ་རྫོགས་ཅིག་སྐྱུད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་སྦྲིན་ལག་གཡོན་ལ་བཅིངས་ཤིང་སྲིད་པ་སྐྱོ། བྱ་ཚལ་བཞི། རང་ངོ་འཕོད་ཀྱི་རྟགས
སུ། དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་དགོས་ཀྱིད་ལན་ཡོན་ལེགས་ཕན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། ༔ །ཀད་གླིང་དེ། སྤྱིར་

༄༅། །རབ་བྱུང་དང་དབྱེ་བཏང་ང་ཤ་ཁྲག་ལ་དགོས་པ་མི་ཡོང་ངེས་མེད་ཀྱང་། གསང་སྔགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ཀྱི་ཅི་བྲག་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་
ང་རང་བྱུང་རྣམས་ལ་སྨིན་བདག་གི་སྐོར་དང་དུ་བསོད་སྙོམ་ཞུ་སྐྱོང་བ་འི་བཟང་རམ་ཁར་སོལ་གྱི་སྒྲ་འཕྲོལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་རྣམ་རྟུ་ལ་ཕྲོལ་བའམ།
ཁྲི་ཕྱག་ཉན་ཞར་དུང་འཁྱུད་པ་ཡིན་མོད་ཅེ། ཀ་ངེས་ཀྱི་ང་དུས་མིན་དུ་འཁྱུད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཡིན་སྣང་ངམ། ཡོད་ཁྲིམས་མེད་རྗེ་ཞབ་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཚེ་དེས་
པམ་མཆིམ་མོད། གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་བའི་སྒྲུབ་པས་དོན་ལ་ནི། ཚོ་ག་སོགས་ཀྱི་དུས་ན། ཟ་ཕྱག་སུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་ནི།
ཐུགས་དམ་བསྐང་དབ། འཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་བསོགས་ནར་ཐོས་ཕྱེད་མང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ལ་ནམ་བབས་ཚེ། རིང་འཛིན་དང་
ཉ་ཟླ་མ་ཉན་དུ་འཁྱུད་ཅིང་། དུས་མིན་སྐབས་མིན་དང་རྩེད་མོ་རི་ཞོར་ལ་འབྱུང་པ་སོགས་མི་ཐུབ་དང་། གཅོད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་ལ་ནི། ཁང་དུང་གི་མཚན།

ཉིད་སྨད་བླང་སོགས་ཀྱང་ཞི་བ་པར་ལམ་སྒྲོན་གྱི་གཅོད་གཞུང་ཆེན་མོ་ར་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མཆོད་འདོན་པ་སོགས་འདི་
དག་ལ་བའང་། འབུད་ལུགས་ཀྱི་སྐད་འགྱུར་ཚད་ལྡན་དགོས་ཀྱིས། དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་འབུད་ཟེར་བ་འདི་ནི། བདེ་མཆོག་
གི་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟླས་སྐད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཨོཾ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཕག་མོའི་
ཨོཾ་གསུམ་མ་དང་བསྟུན་པར་སྐད་བཟླ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར། ཡོཾ། ཨོཾ། ཧོཾ།། ཞེས་ཐུང་བ་གསུམ་འབུད། དེ་ནས་ཧྲཱིཿ ཞེས་རྒྱང་རིང་བ་གཅིག །དེ་
ནས་ཏ་ཞེས་རིང་བ་གཅིག །དེ་ནས། ཏ་ལ།ལ།ར།ལ།ལ། ཞེས་རྒྱང་རིང་ཞིང་ཕྲེམ་འགྱུར་ཡོད་པ་གཅིག ། དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཐུང་བ་གཉིས། དེ་རྗེས་པར༔ ༣
འདི་ཙུང་ཟད་རིང་ཙམ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགུ་ལ་དགུ་འབུད་ཟེར་བ་སྟེ། དེང་སང་ཀར་འབྲུག་གཙོས་བྱེད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ།། ༈ །འོ་སློ་བསྐྱེད་ལུགས

57 2 ༄༅། །ལེ༔ སྔོ་ན་ཆོ་ཁམས་ཀ་ཡོད་གི་སྒྲུབ་ཕྲོ་བང་ཨ་གཙོང་བྱམས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཀ་དང་དུང་བདུན་འབུད་འང།
སྣ་མ་ལ་བསྒོལ་བགད་བཔའི་སྐད་བཟ་ཡོན་ཏེ། ཕྲོ་ཀ་མ་ར། མཆོད། མཆོད། ཚེས་པ་གཉིས་འདི་རི་ཕྲམ་རིང་ཙ་མ་དང་ཨཛེས་མ་སྦུང་བཅྭ། དེ་ནས་སྣ
མ་སྣམ། ཞེས་སྣ་མ་འབོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་རིང་བོར་གྱ། དེ་ནས་སྣམ་མ་མཁྲེན་མཁྲེན་མཁྲེན་མཁྲེན་ཞེས་པ་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཤེམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ
བྱ༔ དེ་རྗེས་ཕྲེཾ༔ཕཊ༔ ཚེས་པ་གཉིས་འདི་རི་སྒྲ་མ་ཚུང་ཟད་རིང་ཙ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཐུང་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བཞག་པ་ཡིན། སྣམ་འབོད་པའི་རྒྱུད་
གསུམ་པོ་དེ་ལ་འང་། མགོ་མ་སྐད་གསེད་ཆེ་བ་ལ་འཛུག་དུ་རིམ་པས་ཆུང་ནས་ཀྱི་བཞག་པ་ཉིད་ན་མདུན་པའི་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཡིན་
ཉིད་། སྐད་བཟ་འདི་འབུད་ཞུགས་མཁས་པ་གཅིག་ལྡན་ན་སྙན་པ་འཇུར་རེ་སྐྱེ་སྐད་གི་གཏོང་ཐབ་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཀ་དང་དུང་ལ་ཡང་སྐད་བཟ

58

ཚོད་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལགས། སྤྱིར་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚོ་ལ་ཐུན་བཞི་ངེས་ཅན་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདི་ཚོར་སྐྱུག་རེ་ཆུད་པ་མ་གཏོགས། དགེ་སྦྱོར་
སྒྲིགས་མཚུལ་ལྡན་བྱེད་མཁན་ནི། ཕོ་རངས་ཀྱི་འདི་བླ་མའི་གསོལ་ལ་འདེབས་ཀྱི་ཐུན། ཉི་མ་ཤར་བ་ནུ་ཆུ་གཏོར་གྱི་ཐུན། ཕྱི་དྲོ་འདི་གཏོར་བསྔོས་
ཀྱི་ཐུན། སྲོད་ཀྱི་འདི་གཅོད་ཀྱི་ཐུན་ཡིན་ནོ། ཐུན་དུ་འདི་རྣམས་དང་བསྟུན་པའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་སྒྲིགས་ཚགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཟང་ཡིན་
པར་འདུག་མོད་ཀྱི། ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་མི་སྙིང་ཀྲང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་འཛུགས་པ་རབ་ཡོང༌།། ༈ །།བཀའ་ཤགས་ཀར་སྙིང་མཐུན་པར་ཕྱུང་
བམས་ཀ་ཐོད་མཉི་དཀུས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ། དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་ལྷ
རྣམས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམ་སྣང་རིན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་ཡིན

59

༢ རྫོགས་

༄༅། ། ཁ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔང་བརྒྱད། དེའི་ཡུལ་རྣམ་ལྔ་སེམས་མ་བརྒྱད་སོགས་མདོར་ན་དྲི་མེད་བཤགས་
བརྒྱད་སོགས་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེང་རང་ཉིད་ལུགས་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱིར་
འདོད་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར། དུས་འཁོར་བདེ་ཀྱེ་གསང་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཚང་
མར། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྩ་ཐིག་ལྷུང་གསུམ་སོགས་ལ་མཐའ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡིན
ཚུལ་དྲན་དགོས་པར་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། དེང་རང་ཆེ་ལ་འང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ར་མ་ཟད་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་སོགས་དཀྱིལ་"""
འཁོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །སྐབས་དོན་དངོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་དཔལ་ཡིག་བརྒྱ་འདྲེན་པའི་ཚེ་ན། རང་ལུས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་"

འཁོར་དུ་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་དང་མོ་རྗོག་དྲན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་པོ་སོར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། ཕྱི་
གཙུག་ཏུ་པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་ཞུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མཚུ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ཧཱུྃ
དཀར་ཅིག་མཚན་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་ཀྱི་རྣམས་དཀར་རྫ་མ་མེ་ཡལ་ལས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སྤྱན
མཆེ་མས་སུ། སྔགས་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཟོ་མའི་རྒྱུན་བཞིན་བབས་ཏེ། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་པར་བསམ
པའི་མཐར། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྡོར་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ངང་ལ། རང་སེམས་རང་བབ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་ཏུ

61 2

༄༅། །བཞུགས། །མཐར་དགེ་བ་འདི་ཡི་སོགས་སྨོན་ལམ་གདབ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཡིག་བརྒྱ་ནས་འདྲེན་འདྲེན་འདི་ག་བསྒོམ།
པས་ཚོག་སྟེ། ལྷ་མ་ཧཱུཾ་ར་སེམས་ལ་སུ་བསྡུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་ཡིན་ནོ།། །།ༀ་ལེགས་གསུངས་འདོད་མེ་པར་གྱི་བླ་མ་བཟང་པོའི། །ཡང་སྟོན་
པད་ཆོས་པ་དང་ལ་བསྐྱུན་པོའི་དགོས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བདེ་བརྟན། །འབྲེལ་ཐོག་མ་བར་མཇུག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྔོ། །ཕར་འདི་
སྒྲིབ་ཐུའུ་སྐྱེ་ང་དྲུ་ཞུགས། །། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། །།

62

63
༢

༄༅། །སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཎི་ཁ་ཁྲོལ་པ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ཐར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྫོགས
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་མ། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་པོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས

65

༢ བརྒྱ

༄༅། །བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། དུས་མཚོན་ན།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། སྐྱོབ་པ་བླ་ན་
མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདྲེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
སངས་རྒྱས་ནི། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐུ་བཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉི་

ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞི་རང་སྣང་གི་གཟུགས་སྐུ་ལོངས་སྐུ།
གང་འདུལ་གྱི་ནང་ལ་གྲུབ་སྣང་བསྒྱུ་ལ་སྤྲུ་དང་ཞི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི། དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ
ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉི་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར
མཁྱེན་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྔའོ། །ཆོས་ཉི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི
བདག་ཉིད་དོ། ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། ཆོས་མངོན་པ་སྡུས

2

༄༅། །ཤེར་དོན་སྙེ་ཚན་དུ་བཅད་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། ཡིན་ལུགས་མངོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པའི་སྡེ་སྣོད
དང་གསུམ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཞིག་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་
པས་ལམ་ལྔ་ས་བཅུའི་སྒྲངས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་འགོག་བདེན་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལམ་
བདེན་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དགེ་འདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་

མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་ཅིང་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བས་ཞི་བའི་མཐར་མི་ལྟུང་བར་ས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་མཚམས་ནི། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཞེས་པ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐེག་དམན་རྣམས། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་
སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཙམ་ལས། ཆོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་མི་བཞེད། སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཡང་འདས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཆོས་ཞེས་འགོག་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་
ཉན་རང་གི་འཕགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་པ་བཞེད། ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན།

2

༄༅། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་གཞན་ལ་སྐབས་ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྲོ།
བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
ཤྲཱི
པ་དངོས་ནི། བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བཞུགས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ཞིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་ཞིང་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱུ་ཞིང་སྐར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྐུ་འདི
ཉིས་པ་བཞུང་ལྷུང་ཧྲི་ཕྱིར་ཐྲད་རྒྱུ་བསྒྲིད་པ་མ་ཐོ་བཀྲི་བར་དུ་སྒྲུབས་ཤུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་ཕྱེད་ལ་བརྟེན། ཕྱིད་ལ་འབུལ། ཕྱིད་ཉིས་སྒྲུབ།
ཕྱིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབས་དང་རེ་ས་མེད་དོ་སྣམ་འདུ་ཅི་མཛད་ཕྱེད་ཞེས་སྨོག་ཏུ་ཡིད་བསྒྱུར་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཉུ་རྒྱུ་སྐྱབས
འགྲོ་ནི་བསླབ་བྱ་ལ། སོ་སོའི་བསླབ་པ་བྱ་དུག །ཐུན་མོང་ལྔ་འོ། །དང་པོ་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་བསྒྲང་བྱ་གསུམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ། དང་པོ་སྤང་བྱ
གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་
འཚེ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། བསྒྲུབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ

71 ཉི

༡༢

༄༅། །ཚིང་མི་བརྗེད་པར་དང་བཀུར་བྱ། ཐན་སྐུ་རྟེན་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་བཀུར་བར་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ཚིགས་བཞི་པ་མ་སྐྱོར་བ་བཀྲུ་མ་ལ་
འབད། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེའི་རིས་མོ་ཡན་ཆད་ལ་བཀུར་བར་བྱ། དགེ་འདུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དང་བཀུར་བྱ། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ
དང་འགྲོགས། ཐན་ཐབ་ཟའ་སེར་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་བཀུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་མེད་པ་ལྟ་ན། སྲོག་ལ་བ་ར་ཀ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། སེམས
ཀ་ལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་ཚོལ། དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་དགའ་ནུས་སྐྱ་དམ་འགྲེ་འགོད། གང་འགྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་''''སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ
བའོ། ༈ །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཕྱི་རོལ་སེམས་བསྐྱེད་''''ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ
སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡིན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས

ཡིན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དངོས་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས
ཡིན། གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། རགས་པ་བརྡ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
ལམ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐོབ་པས། ཕྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དོན་
གཉིས་ལམ་རྒྱུར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུར་
གཉིས་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བས་འདི་གཉིས་ཚང་དགོས་པའོ། །དེ་ལས་སྐབས་འདིར་སྨོན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་
པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ངོ་བོ་ཉམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྨོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཞེས་གསུངས་

73 ཞ ༄༅། །ཡས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་འདུས་སོ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་
གསུམ། དེ་དག་ལ་ སྦྱིན་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཉིས་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྒོམ
ཨཱ པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་དེ་ཀུན་སེམས་ལ་བརྟེན་པ
ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་གཏོང་སེམས་སྦྱིན་པ། སྤོང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས། མི་འཁྲུགས་པའི་སེམས་བཟོད་པ། སྤྲོ་སེམས་བརྩོན་འགྲུས། མ་ཡེངས་པ
བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་བོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་དུ་སྨོན་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ

པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཉིད་དོན་གཉིས་སམ་ཐུར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ནི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བགད་གི་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བགད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས
བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་སེམས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཞར་བྱུང་སྨོན་སེམས་དེའི་བསླབ་བྱ་ནི་ལྔ་སྟེ། སེམས་ཅན་བློས་མི་བཏང་
བ། རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ། དཀར་ནག
ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་བློས་བཏང་ན་སྨོན་སེམས་ཀྱང་བཏང་བས་གཏོང་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ

༢ ༄༅། །སྔན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟུང་ངོ་། །ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་དྲན་པར་བྱའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚོགས་བསགས་་་གོ། །
སེམས་སྦྱོང་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་བ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ། སེམས་དངོས་སྦྱོང་བ་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཞུ བླང་བ། བསླབ་བྱ་ལ་སྦྱོང་བ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བརྗེ་བ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་གསུམ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་
ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་སྙིང་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཅན་ཆགས་སྡང་ཞི་འདོད་བཏང་སྙོམས་སོ། །སེམས་དངོས་སྦྱོང་བ

76

ཨི། ཛྙཱ་ནེ་ཉི་ནུ་ཀུང་ཀྱི་ཏྲེ་ཤྲོ་ད་ད་ཞམ་ཤུང་པོ་རི་དྭ་བཀྲུམ་སྟེ་དུས་དྲུག་ཏུ་ཚོ་གཀྲུམ་བརྟུལ་གདུང་ཕྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། བདེ་བ་བསྒྲུབ་འདོད་དུ

སྡུག་བསྔལ་ཞི་འདོད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་བླང་། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པ་ནི

རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དཀར་ཆོས་བཞི། སྤང་བྱ་ནག་ཆོས་བཞི་ལས། ནག་ཆོས་བཞི་ནི། མཆོད་འོས་བསླུ་བ་དང་།

འགྱོད་མེད་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ། དམ་པར་སྐུར་འདེབ། འགྲོ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །གཉེན་པོ་དཀར་ཆོས་བཞི་ནི། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་རྫུན་མི་སྨྲ། ཐིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ

འགོད་པ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དྲང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་ལ་བརྩོན་ནས་ཚོར་བླ་ཐིང་དང་ཕྱིང་རྐྱང་ཀྱིས་སེམས་མི་བརྗེད་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་ཐིང་གོ་ན

གོང་དུ་བྲན་པ་ཕྱི་རོ་ལྷམ་པའི་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ས་ར་འཕྲི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའོ།། ། །

77 ༢

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མནྟྲ་སྤྲུ་ལ་ཙྪ་ཡ་པཱུ་པི་ཊི་ཀྲྀ་ཏཱི་མ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་བསྡུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་གཉིས་སྨིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་ཐོན་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་བ་ནྡུ་
ཀྱི་ཚལ། །འཆི་མེད་སྐྱེ་བཅས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་འཕོ་ར་ཡུག་ཅན། །གདངས་མ་ཐོང་ཞིན་སྐྱེད་ལྡན་སེལ་བ་ཁྲེ་ར་གཞུང་ལ་སྤྲིའི་མ་ཁབ་འཁྲབ་འགྲུས
གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་ཟླ་གཞོན་ཕྲེང་དེ་རི་དབང་གི་བློའི་ཀུ་མུད་རྐྱེང་ས། །གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་ཕྱུ་རྣམས་ལ། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལུགས་ལུགས་རྣམ་མཆོག །གཞན་དྲིའི་འབྲེང་བ་དེ་རིང་ཕྱོགས་སྦྱིན། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གི་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དེ་ཀློག་པའི་ཐབས་གང་ཞེས་ན། ངོ་བོ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ

78

གནས། །ཨ་ཀུ་ཛ་ཀཱི་ཎ་ཚ་མ་ཙི་ཞེས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཨོ་ཌྜི་ཡ་ཤ་ཧྲུ་ང་གི་ཞེས། །ཕྲེ་ཙེ་སོ་ཀ་ན་དཀ་ལས་སྐྱེས། །ཏི་ཧུ་ར

འི་མེ་ཡི་ཞེས། །ཀླུ་བོ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཨུ་དུ་ཁ་པི་ཀྱུ་ཡ་ཞེས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ལི་ཀྲུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཞེས། །ཕྲེ་ཙེ

ཀོ་ལས་སྐྱེ་པ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡིས། །གཙོ་བོ་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལྡན་པ། །ནུས་པས་རྨ་ཡིན་གསེར་ན་མེ། །རླུ་སོ་ར་ས་ལྷུང་ཡིན་དངོས་ཀྱི་མཐའ།།

ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་མ་ཧ་ཧ་ཕཊ། །སྤྲས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །ཧཾ་གི་མི་དང་ཐོག་ག་ཟླུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་བཙོ་ལྔ་ཀ་ས་མ་འགྲུལ་བ་ཞག་ཡོད། །དང

པོ་ཉི་ཡི་ཞེ་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་དགུ་སྦྱར་དྲུག་ན་དང་བཞིང་། །དབྱངས་ཡི་གད་དྲུག་ཆུ་སྦྱོག་དང་འབྲུལ། །ཐམ་ལ་སྦྱར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས

སུ་གསུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དག་གྲོགས་སྐྱེ་བ་གཙེས། །ས་འི་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་ཡི་རླུང་། །ཆུ་ཡི་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས། །ས་ནི་མེ་ལ་ཆུས་པ་མེད།།

79

2 ཁྲི

༄༅། །མེ་ནི་ཚ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད། །ཆུ་ནི་རླན་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད། །ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྐྱེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས
པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་གྲོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །སྔགས་ཀྱི་སྒོ་གཅོལ་འདི་ལྟ
ཏེ། །ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་ཀླག །རིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཀླག །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ཡུན་ཀླག །བརྒྱུད་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐྲེང་པོ་ཉ་རོ་ཡོང
ཁྱུར་ནུ། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འདར་སྒྲོགས་འཁྲུལ། །མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །གསུམ་པ་ཞལ་འཁྱུལ་བཞི་ཉ་ཀླག །དབུས་མཐར་བྲུང་བ་བོད་དང
མཚུངས། །བཞི་པ་རྣམས་ཤི་གཉམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ད་ཀླུ་ལྡན་པར་ཀླག །ཏ་སེ་གལ་ལོག་རྡོའི་སྒོ་གཅོལ་ཡིན། །ཧེ་རྩེ་ཀ་ན་སྦྱུར་སྦྱིགས་ཀྱིས་སྦྱར།
འཆི་ཁ་དང་ཚམ་མཐུན་པར། །ཀན་གྱི་ཡུགས་ཤས་སྟོང་ས་ཀྱིས་འདེན། །ལྟ་མི་ཁྲེ་དང་ཚལ་ཐུན་ཚོམ། །ཛ་ལ་ཀ་བཏགས་རྒྱ་འགམ་གཉའ། །གསལ་བྱེད།

80

ཤྭ་སྡོ་ག་བྲ་ལྷ་ཀ་པ།

མི་འདྲ་དྲུམ་བརྩེ་གས། །རང་སྒྲ་ཕྲ་ཕྲིན་ཅི་མ་སྨྲ་རབ་བར་བསྒྲུབ། །དབྱེ་ངས་དད་དབང་པོ་སོགས་མ་དབང་། །འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེ་གས་སྦྱར་ན། །ཁ་ཁེངས་
མཐོན་པོའི་ཤཱ་ངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །བརྩེ་གས་པའི་ཕོགས་མཐོང་མ་དབང་། །དེ་སོགས་རྣམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བསྒྲུབ། །ཉན་ཡང་རྩྱ་ཉུ་ཧྲ་བསྒྲུབ། །ཤ་རེ་ཡར་
སྒྲུངས་ཨུར་བསྒྲུབ། །ཀ་ནི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཏ། །ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་དབྱེ་ཙུ་བསྒྲུབ། །ས་ཡིག་རྣམས་ནི་བར་སུ་བསྒྲུབ། །ཀྵ་ཛྙ་ཊྭ་ཏྭ་ཏྭ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོ་
པ་འཕྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རིང་ཡིག་གཉིས། །རང་དང་ལས་སུ་འདོད་པ་འཕྲུལ། །རྣམ་བཅད་པ་རུ་སྒྲུབ་པ་ཞམ། །དྲག་པོར་ལྷ་དང་ཀླུ་གཡས་ཕྲ། །རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་
བལ། །ར་ང་རང་སྟེ་པོའི་ལྟ་མ་ཀླག །ཨ་སོ་སྣ་བརྒྱུད་ལ་དང་སྦྱར་ཀླག །ཡང་ན་སྟེ་ལྟ་འདི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཤད་ཀྱི་མཚེད་ཁར་ངེར་བརྗེ། །ཤད་མེད་བྲིན་འོག་མ་བརྩེ། །
ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་སྤྲོགས་དག་ལ་སྦྱོར་པ་མིན། །ཀླི་ཀྵ་ཙན་ར་ཨཱ་ཀུ་ཙ་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པ་ཞམ། །ཀོ་ཕྲ་པོ་ཕྱི་ཞེས་བར་བསྒྲུབ། །

81

༄༅། །ཡ་བརྟགས་པ་ལ་ཚེར་འགྲེང་པོ་སྟེ། །ཡཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཟླས་པར་བྱ། །ཀ་ཁའི་ཡ་བརྟགས་པ་ཡོད་བཞིན་བྱ། །ར་ལ་ཡ་བརྟགས་ར་ཡར་སྦྲུམ།
ཕ་སྒྲ་པ་ལ་ཚེར་ཕྱུར་སྟེ། །ཕ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཟླས་པར་བྱ། །ཀ་སོགས་སྔོག་ཏུ་ཙཱ་ལི་ཞུགས། །ཀི་ཏུ་ཕྱིར་ནི་ཡོག་ཏུ་རུ། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་བསྒྲུར་བྱ། །ཀ་སོགས
ར་དང་ལ་བརྟགས་ནས། །ཀི་ཏུ་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བྱ། །ཨེ་དང་ཨོ་ཡི་རྐྱེན་ཚུལ་འདི། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་
ཀ་སོགས་སྔོག་ཞུགས་ན། །ཀོ་ཀི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བྱ། །རྒྱས་པ་བསྒྲིབ་དཔོན་དག་ལས་སྒྲོ་བས། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་སྣང་དགོས་པ། །སྣར་ཐང་ལོ་
ཙཱ་བ་གང་དེ་ལ། །གཞི་ཉིན་རྗེ་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྒྲུབ་ནས་སྦྱར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྐད་གཉིས་ཀུན་ལ་བློ་གྲོས་ཤོག །
སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།སྐྱབས་སེམས་ཁྲིད་བརྩམས་འགྲེལ་པའི་ཡར་གཞི་ལྡེ། །ཕྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་གྲུབ་བཅུ་དང་། །ནོར་བཟང་དབྱངས་སྒྲུང

བརྒྱ་དང་སྦྱིན་ནམ་ཞུས། །སྣང་བ་ཐུབ་བསྟན་བྲི་སྲིད་འཕྲུལ་བསྒྱུར། །ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྣང་ཉེར་སྤྱོད་དག ། ཕྱག་གཞི་ཡིས་སྐྲ་འཇུ་ཐམས་པ་བཅས། །བསྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་འོད་ནུ་རིས། །སྤྲིན་འཇི་ཀུན་སྨྲན་ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་ཧྲཱི། །འཇམ་པའི་དབང་པོ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྒྱུན་སྐྱུར་བསོད་འབོད། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

དཔར་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་ནི་ཏུ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས། །

83 ༢ ༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཏུང་བའི་ཐོ་ཉི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་ནཱ་རོ་མར་མི་དྭགས། །དཔོན་སློབ་མཚུལ་གྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་དྭགས་བརྒྱུད་དང་། །ཀར་

བརྒྱུད་ཀུན་ཁྱེ་རྒོད་ཚ་ཆུང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཞིག་གཙོ་བོ་དབོན་སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོ་ལས་རྩ་བའི་གཞི་ནས་སྨད་ཚལ་པ་དར་བརྒྱུད་པའོ། །འབའ་རོམ་པ་ཕག་གྲུ་ཀ་མཚང་ཆེ་བ་

བཞི། །འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་ལས་བརྒྱུད་པ་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད། །ཕག་གྲུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། །ཁམས་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལས་ཀ་མ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད། །དེ་བཞིན་སློབ་མ

ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོའི་སློབ་མ་ཞང་མཁར་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་ས་ཆེ་ཕྱིར་གྲགས་པའོ། །འབྲི་སྟག་ཁྲོ་འབྲིང་སྨར་ཡེལ་གཡའ་བཟང་ཤུག་བརྒྱད། རྗེ་ཕག་གྲུའི་སློབ་མ་བཀའ་

བརྒྱུད་ཆུང་བརྒྱད་ནི། སྒོམ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། །ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལས་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད། །གླིང་རས་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། །འགྲོ་མགོན་རྒྱ་

ཚ་ཀུན་ལྡན་རས་པ་ལས་ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱུད། །ཆོས་རྗེ་སྨར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་སྨར་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད། །ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས་པ་ལས་ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། །ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྡན་སེང་གེ་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད། །སྙིང་

ཛྷེ་ར་སྒོམ་ཆེན་ནི་ལས་ཤུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཨམ་ཐུང་བཞི་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་གྲགས་པར་སོ། །ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་རྟོགས་ལྡན་བར་ཡུལ་དྭགས་བཅས། །ཁྲུ་སློབ་ཡང་སློབ་ཉེ་སློབ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ
དང་སྐམ་ཉི་པ་ར་ཧུ་ཤེ་ར་ཕྱིན་བཞི། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དེ་བས། །ཁྲུབ་ཐོབ་སྒྲིབ་ངེས་སྐྱེ་བ་མཆོག་རྗེ་ཤྲཱི་རས་པ་དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་འབྲུག་པ། །དེའི་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་
པ་ལས། །སྟོད་འབྲུག་གཉན་མ་ཕྱི་སྐར་མ། །རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོ་རས་པ་ལས་སྨད་འབྲུག་ས་ཡི་རྡིག་པ། །དབུ་ཚེ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡ་བ་ར་ཁྱབ། །དེ་རྗེས་དཔལ་སེང་ཕྲེ་ཤེས་ཡ་ཀ་ཁྲུང་ཆེན་པོ། །མཚན་ལྡན་དེ་རྗེས་
ངལ་འབྱོར་ཡན་གཅིག་གྲུབ་ཆེན་འདི་རི། །ཀཱ་ཏྲུ་ས་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཚོགས་ལམ་འབྱུང་ནས། །ཉམས་ལ་ཆེ་ཆེ་ནི་དགའ་སྐྱེས་ལས་བདེ་བ་ཆེན། །ལོ་ཙ་བ་ཉིད་ཆེན་ལས་ཕུར་པ་བཅུ
གྱིས་གྲོལ་བས། །བདག་འཛིན་ཕ་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་འཁྲིས་སོགས། །ཚམ་བཞག་ཡིད་བསྒྲུར་དགོས་མི་འཆམ་ཤེས་དང་། །ངེས་འབྱུང་སྙིང་རྗེ་ཤས་ཆེར་རྒྱུད་ཞི་དུལ་
སོགས། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །དང་གསུམ་འབྱུང་མེད་ཚིག་སྤུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ། །སྒྲིམ་ཉོན་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་མ་ཕྱིར་ཕྲག་ཆེན

85

2 ༄༅། །སོགས། །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་བཅད་དེ། །གཅིག་པུར་རི་ལ་སྒོམ་ཚུགས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་དམ་ནང་ལྷོད་ཡོ་བླ་གྲལ་རྗེས་དཔ། །ངོ་
འཕྱུང་འདུ་ཚོགས་གཉེར་སྨྲིམ་སྐྱེ་ལྡན་སོགས། །རྒྱུད་བསྒྲིབས་ཟུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཚང་དང་སྒྲུབ་བསམ་མཐར་འབྱོལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས
བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཉམ་ཆུང་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན། །ཐུགས་
རྒྱུད་བཀོལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྟོགས་པ་དང་ཐུན་སྐྱེད་བཅམ་ཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷག་པ་ཡུལ་མེད་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྒོམ་པ་དམིགས་མེད་ངང་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་། །སྤྱོད་པ་འཛིན་མེད་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་ཞོག །དམ་
ཚིག་ཕྱི་ལ་འཆོར་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ལམ་སྦྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་དོང་

ནས་སྨྲ་བས་ཐུས་པ། །ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ༎ཞེས་པའང་ཇོ་ཕྲུལ་བ་དགེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་། མི་ཐམ་བསྟན་འཕེལ་ལ་བྲུང་གཉིས་ནག་༔ བརྗོད་ཅེ་
བཞི་རྩ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ཞིག་ཅི་ཤད་ཡིན་ཉམས་ཀྱི་ཕལ་མོ་མཚམས་རེ་སྔོད་སྐྱ་ནམ་བླུན་རྨོངས་ཕ་ཤ་ལ་ཕྱ་སྐྱེ་རྣམས་གང་ཤར་བྲིས་པའོ། །ཧྲང་རྒྱུ་རྩོམ་འགྲུབ་ཞེས་པས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དགེ།
མཐུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ༎དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། བར་འདི་ཤྲི་ནི་ལྷ་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསྔོ་བའི་ཡོན་བཤད་དང་བསྔོ་བ་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པ་ལེགས་བྱས་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་བཞུགས་སོ། །

༤༤ སྔོ

༄༅། །དཔལ་ཀུན་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོར་མཆོད་ཕྱག་གུས་པས་
འདུད། །ཡོན་སྦྱོར་བྱེད་པོ་ཡོན་བདག་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་བསྔོ་སྨོན་བྱང་ཆུབ་ཡོན་བཤད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་གི་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་བསྔོ་ཀི་ཡོན་བཤད་དང་བསྔོ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་མཚོན་དཔེར་འགོད་པ་ལ།
དེ་ཡང་བསྔོ་བའི་ཡོན་བཤད་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ནོར་བུ་དང་། །མཁས་མཆོག་བུདྡྷ་བཛྲ།

༄༅། །རྗེ་བོད་མ་ཁམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་དཀྱུང་བས་དེ་རཿཤེས་ལ། །བར་མ་འབྲིང་པོར་བརྗོད་པར
བཀྲི་དྲ། དེ་ཡང་འདིར་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་ལྷག་བསམ་རྨད་དུ་བྱུང་བས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྨིན་པ་རྒྱ"
ཆེར་སྤེལ་བ་འདི་ནི་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པཿཤེས
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྭགས་འགྲོ

ལག་ཙོད། །དཀྱིལ་བ་དང་ཞི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོད། །སྤྱོད་དེ་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །སྦྱིན་པས་ཕ་རོལ་གཉེན་དུ་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་འཁོན་རྣམ
ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རབས་ལས། སྦྱིན་པའི་ནོར་གྱི་སྙིང་པོ་ལེན་པར
གསུངས། །སྦྱིན་པ་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། །སྦྱིན་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ཚུལ། །ཤེས་རབ་བརྗོད་དུས
རྟུལ་ཚེ་མ་སྦྱིན་མི་ནུས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། བ་ཤེས་སྦྱིངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང

91 ཞ བཞི

༄༅། །ཕ་མེད་མ་ཁྲེན་ནས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་ཕོངས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་རྩོལ་བཞིན་སྟ་ལ་བཀྲི་ཕ་རོལ་ལན།
སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱིན་པའི་ཕན་
ཡོན་མཚོན་ཙམ་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གང་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ཕན་འདོགས
པ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་བསྲུང་བ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན

92 པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གསུམ་དུ་རྣམ་ཕྱེ་ནས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། བསོད་ནམས་ཕྲན་པའི་
ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོངས་བསྔོ་བ། །ཐབས་ཁྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། ཕྱིན་""
དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་པའི་ཁྱད་
ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསྔོ་ངེས་མ་ཞེན་ན། དགེ་རྩ་འཛད་པའི་རྒྱུ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་པར་""
ལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྔར་འདི་ནས་བྱས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་ངན་པས་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར""

93

༄༅། །གསུངས་པས། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་
གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཐག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པའི་དགེ་
བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཛད་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམས་
བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་
གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་སླ་
མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔང་བ

ལས༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོས་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་བཅེས་གྱུར་དུག་པོ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ་པ
བཞིན། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་འདི་ཆེ་བ་ནི། ཕལ་པོ་ཆེ་འི་མདོ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་པ་ཞིན་བྱེད་
པ་དང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་འདྲེས་དགྲ་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རིག་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་གཏེར་འདས་
ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་སྤྱན། །དུས་ལ་རང་ཡེ་

95 ༢ ༄༅། །ཉེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཚིམ་པ་ལྷུར། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས
པ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཞི་སྒྲོ་ལ་ཀྱི་སྣོ་གསུམ་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མོད་ཀྱང་། རང་གི་མོས་ཡུལ་ལ་དགུའང་། མདྲུ་ཀྱི་ཉམ་མ་ཁ་རང་སངས
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་བསྔོ་སྨོན་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བསམ་པ་དང་།
རང་ཅག་གི་སྔོ་སྨོན་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས། རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར
ཅིག་སྙམ་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་འདུན་དད་པ་འགོག་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལཾ
ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་རང་གི་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་ཞུ།

ཞེས་པ་བརྗོད་ནས་གསོན་ནཟློ་བཞི་དམ། ཧཱུྃ། །ཀྱེ་གས་བཙུན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སདང་། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག །དྲངས་མ་ཡུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་
ལྷ་ར་སྤྲིན་པ་པོས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྫུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་
མཆོག །ཆུ་སྟུར་པ་གདན་ས་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཡར་ཟླ་
ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་ན་སྡོད་པ་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་

༄༅། །ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསླབ་པ་གསུམ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ས་
ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བླ་མ་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་འདིར་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་འཚེ་བ། ཕ་རོལ་གྱི་རིགས་སྔགས་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གནོད་པ་དང་། ལོ་ཉེས་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱུར་དང་། སྐལ་བ་
ངན་པ་དང་། དགྲའི་གནོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུན

པའི་རྒྱེན་ཚོད་དང་དབང་ཕྱུག །དཔལ་དང་གྲགས་པ། བཟོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རྒྱུ་ཡི་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གསོག་པར་ནུས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་ནུས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ཏེ་མྱུར་དུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། སོགས་དང་། བསོད་ནམས་སྨོན་ལམ་ཆེནར། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ཚིག་བཅད་གང་རིགས་བྱའོ།། །།གསོལ་བསྔོ་དེ་ལས་བཏུས་

99 ༢ ༄༅། །པ་ཐུན། དགོངས་གསོལ་སྨར་བཞིན་ལ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་པོས་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ་དང་དུ་བྲུས་ནས། འཁོར་

འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་

རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་བ་པ་པོ་འམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག

ཤྲཱི ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལམ་དང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །མྱུར་དུ་ཚོགས་གཉིས

རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཀྱི་

ཉེ་གནས་ང་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་×× །

ཐ་ལྔ་པ།

འབད་དང་རྩོ་ལ་བ་སོགས་ཏུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ཇི་རིགས་བྱའོ།། ༈ །།ཡང་ན་ཤིན་བསྡུ་ཀྲ་བུར། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱི་ག་ཟུགས་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞིང་བྱ་བའི་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་ནས་ཚེ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་དཀྲུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ཚི་མཆིས་པ་དང་། ཤུལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་། དམན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་སོགས་
དགེ་བ་བྱས་བསགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐུ་རྣམས་ལ་བསྔོ་ནས། དུས་འདས་དེ་དག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས

101 ༢ ༄༅། །པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ལ་ རྗེ་དཔལ་ལྡན་འཇིག་རྗེ་ནམ་མགོན་པོ་དང་། འཇམ་
པའི་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་
བ ཕྱི ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། པདྨ་འོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས
སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནུས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས
པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀཱ་ར་སོགས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཅིང་ལམ་གྱི་མ་དོན་རྟོགས

མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཤི་ནས་ཞིང་ཆུ་ལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྣགས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་ངས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་གྱུར་ན་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་སྡོམ་ཉམས་མ་པར་གཙང་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་ལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།། །།གཤིན་བསྔོ་དེ་ལས་བསྡུས་པ་བཞུགས། དགོངས་གསོལ་ལ་སྦྱར་བཞིན་ནས། ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཕ་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་ལས།

103

༄༅། །དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྲིད་པ་བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །བར་དོ་ལ་བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ
དབྱིངས་སུ་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྲས་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་ཞལ་མཇལ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསོགས་སྨོན་ལམ་སྐབས་བསྟུན་བཟུང་ངོ༎ །དེ་ཉིད
དཔེར་མཚོན་ན་ཏེ། གཞན་ནི་ཚིག་དོན་བཟང་པོ་ཡི་རང་བཞིན་མཐེན་སློང་ནས་ཕྱེད་པའི་བབས་ནས་དང་། རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་བསྟུན་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི
ལུགས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རིམ་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །བཀའ་དྲིན་དགང་དོན་ལྷན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྔོ་བའི་ཡོན་ཏན་འདིར་དང་། བསྔོ་བ་རྒྱས་བསྡུས

104 ཀྱི་རིམ་པ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་འདི་བཞིན། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་བཀྲར་ ༈ མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་གཡེང་
བའི་བར་གསེང་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་ལགས། ||ཆོས་སྦྱིན་བརྡ་མེད་འཇོ་བ་ཀི་ཡ་ར་ཀྱི་དཔྱིག |ལ་དབྱགས་ལྷ་གིན་ནྱ་ཡིས་བཞེངས་པའི་དགེས། |སྲིད་ཞི་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་མི”
མཐུན་ཀུན་ཞི་ནས། |རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ||དགའོ།| ||དགེའོ།| |དགེའོ།| ||བར་འདི་རྒྱལ་ཀྱི་ཤྲཱི་ཐེའུ་རྟེང་དུ་བཞུགས།|

༢

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་བཤགས་དང་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པ་བཅས་དཔྱུགས་སོ། །

ཕུང་བཤགས་

༄༅། །ན་མོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགྱེས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་

༄༅། །ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ལ་ལཿ། །ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ལཿ། དཔལ་བཟང་ལ་ལཿ། ཙནྡན་དཔལ་ལ་ལཿ། གཟི
བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ལཿ། འོད་དཔལ་ལ་ལཿ། མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལཿ། སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལཿ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ལཿ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས
པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལཿ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་
ལཿ། ནོར་དཔལ་ལ་ལཿ། དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ལཿ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལཿ། དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལཿ།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ནས་སྣང་བ་
བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་

109 ༢ ༄༅། །ཀྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་
མ་མཆིས་པ་ལྔ་པོའི་ལས་རང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་
བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྩལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་
བར་སྐྱེ་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་
རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར
མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ།

དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་
ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་
བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྩལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་

111 ཨོཾ། །པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡུམས་ཏེ་བསྔོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་
པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། བླ་མའི་ཡང་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག

དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་
བརྙེ་གས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཕྱག་ལ་མོ་སྦྱོར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ།། ༔ །།ན་མོ། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རིན
པོ་ཆེས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་བླ་མ་ཡོད་དགའ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་མས་པ་བཟང་ཞིང་། སྐྱེ་ཚེ་ཕྱིན
ལས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །བླ་མ་སྔས་སུ་འདུག་པ་མི་རུང་བ་བྱུང་། །རྒྱུད་པ་ཉི་དང་དུ་བསྲུང་ལ་པ་མཆོག་པ་ལོ། །འཕྲ་ཏོག་བཏགས་པ་བརྡུ
འདུག་པ་དོན་ངུ་བཞུད། །ཚིག་སྔོན་དར་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེ་དབང་། །པར་ཆད་དར་སེམས་སུ་འདུག་པ་འཚེ་ངུ་བཞུད། །བསྲུང་བ་བརྣ་གསུམ་གས་སུ་བགྲང་ས་པ་ཀ་འགོ
བསྐྱེད་བདེ་ས་སུ་འདུག་པ་དེ་སྔོ་བོ་དར་བསྲུང་། །སྲུག་བསྔལ་བཙོན་རར་བསྒོམས་པས། །ཐམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུག་པ་སྐྱོན་དུ་བཞུད། །སྒྲ་སྒྲུ་ཏྲི་མྱང

113 2 ༄༅། །བསྔགས་པ། ། ཆོས་སྐུ་རྡོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བྲལ་བ་སོ་སོར་བརྟུན། ། ཆོས་ལ་ཕྱི་བ་ཞོལ་བྱུང་བ་ར། ཞེས་སྦྱིན་ཅེན་སྒྲུ་རབ་ཀྱི་མདོ་དོ། །སྒྲ་གསུམ་བདེ་
གསལ་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་མངོན། །བཀའ་བཞིན་གཞུང་མ་སྐྱོང་ངམ་པ ། ལྷ་མ་རྗེ་འབྱུང་ནུ་རྣམས་ཀྱི། ཆེ་གས་གསོལ་ཡོ་བྱེད་ཕྱུང་ངར། ཡིད་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། མཆོག་གསོལ་སྐྱོང་ཡན་བྲལ་བས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་མ་ལ་བཞེངས་
ལྔ འཕངས་པར། མཆེད་དང་ལྷ་མ་དང་རྣམས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་བ་རྗེ་གཙུང་རྒྱུན་བས། ཉིན་ཅན་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་ལན་ལན་ཕྱིས་མ་ལོན་ས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ཕྱག་ཆད་པར། ཞེས་འབྲམ་མགོན་ཞབས་ཀྱིས ངར་གོ། ༈ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཡ་ན་སྦྲུ་ལ་པ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཕྱག
པ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་

དེ། །ཙུ་བའི་རླུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཁང་ཁྱིམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་རྗེས་ལ་སྟོང་གསུངས། །དེ་ནས
དེ་ལ་བརྟུས་པ་ནི། །ཙུ་བའི་རླུང་བ་དང་པོ་རྣམ་བཤད། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཆོག་ལ་ཡོ་བ་ཤཀས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡས་འདས་པ་ནི། །རྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན
དང་བཤད། །གཉིས་པས། རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །སྐྱོན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བ་སྤོང་། །བཞི་པ་ཡིན
པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན། །ལྔ་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་"" གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་
ལ་སྨོད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པས། ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པས། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡི་""
བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྙས་ཐེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པས། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ

115 ཞ ༄༅། །ཁྲིམས་ལྡན་པ། །རྗེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་བར་འདོད། །བཅུས། མི་དགེ་སོགས་སྤྲུལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ། །དེ་རྣམ་ཕག་པ་ཡི་མཐུ་ཡུ་རྟོག་པ། །བཅུ
གཅིག་ཆར། སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྐུན་འབྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །བཅུ་གཉིས་ས། དམ་ཚིག་རྣམ་སོགས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མི་བརྗོད་པ་དང་བཅུ་གསུམ
ལྔ པ: །བཅུ་གསུམ། ཕྱུང་མིང་ཤེས་རབ་དང་བཞིན་ལ། །སྨྲོད་པ་སྒྲོན་པ་བཅུ་བཞི་པ། །བཅུ་བཞི། ཨྂ །ལས་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་བརྒྱུད། །དུས་ཚིག་དང་
དང་མི་ལྡན་པའི་རི། །རིགས་མ་འབྲེན་པར་དགག་དབོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་པོག་པ་མཐོ་ཕས། ཚིགས་ཀྱི་ཕའ་བོར་ལྟོར་བརྗོད་པའི། །ཡན་ལག
གཉིས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །གཉིས་པས། མགལ་དྲངས་པ་ཡི་རིགས་མ་ལ། །སྐྱར་བས་བརྒྱུད་ཚིག་འཕྲོ་བཅུད་པ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པས། །སྐད
ཚིག་ཡན་ལག་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུད། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་དམ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །བཞི་པས། དང་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །གཞན་གྱི

116 ཤེར

གཏང་མ་སྦྱིན་ཅིང་ཚུལ་བ་སེམས་སུ། ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། ། ཐུར་ངེས། ཉན་ཐོས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་འགྱུར་ངེས། ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། ། ཟླ་གྲུབ། ཀུ་ལྟོར
ཡེ་ཤེས་མ་ཤེས་པ་ནི། ། ངན་སོང་ལྟ་བས་པ་ཡིན་ཞེར་བ། ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ། བདུན་པས། སྣང་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤྱི་ཡི་ཆོས
ར་གཞན་ཡིན་པ་ལ། ། གསུང་བ་འདོད་ནས་ཐམས་འཚང་བ་མི། ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ། བརྒྱད་པ་ལོག་པ་མཐོ་ལ་ལོ་ཤ་ཤིགས།། ༈ ། ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན
པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་བཞུགས་བཞིན་དང་ཀྲུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་གིས
ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་དེང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ
གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ

117

༢

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡལ་མ་དད་ཅི་སྐྱུས
པ་བགྱིས་པ། མ་ཐན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་བླ་མ་དང་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་བསྐུར་བ་བཏབ་པ། པ་དང་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ།

ཞུ

མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ
བཤགས་སོ། །གནོང་ངོ་བགྱིད་དོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་བཅོས་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ།། ༈ །།རྗེ་ས་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན

118 ཚེ ཉེར

ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྔ་མ་དང་བཅས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད་པའི་ཞབས་ཞུགས་པའི། ལུས་ཀྱི་སྐྱོང་འདོད་གཡེང་བའི་ལས། །སྣང་བ་འཁྲིད་མཁའ་ཀྱི་རྗེ་ར་འདྲ་ངས་པས
གཡོ་སྒྱུ་ངན་སོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་པ། །ཕ་བླ་མའི་སྐུ་ལ་མ་ཐོགས། དགེ་བ་ཤད་འདོད་ཁྲིམས་པའི་ངོ་བོ། །ཞལ་སྐྱེ་ཐེར་བེར་ངེས་འཇུལ་བའི་རྒྱུ། །ཤ
ཚང་མང་པོ་ཡིད་ཕྲ་གསུམ་ནས། །ཁྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་མི་དགའ་བ། །ཕ་བླ་མའི་གསུང་ལས། སྐྱིད་འདོད་ཆམས་པ་དམན་པའི་རྒྱུ། །སྒྲགས་འདོད་སྤྱོད་པ་མི
གཙིང་བའི། །ཞེ་འདོད་དམ་སྲིད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ། །ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་ལ། །ཡུལ་ངན་གྲོང་དུ་འཁྲམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོའི་སྒྲུང
མཆོད་ཚིག །འདྲེ་བརྟུད་མང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཤོར། །ཁྲ་བ་མང་པོའི་བསམ་བཞག་གིས། །ཅི་འདོད་ནོར་བཟང་པོའི
སྒོམ་འགྲོ་ཚད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལས། གནས་མལ་མང་པོའི་འདུགས་དེས། །ཕྱག་དང་གཞན་ལ་ཁྲིད་པར་ཤོག །རང་ཐམ་ཕྱིར་དུ་མཐུས་ནས། །

119 2

༄༅། །མཆེད་གྲོགས་སྤྱན་ལམ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་བསྡུས་ལས་བཏོགས་སོ།། ༄ ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་

བཞི་དག་དང་། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ།

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་

དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག

གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་པོ་རྣམ་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་

བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡིག་པ་འདི་ལས། །རྒྱས་པར་གྱུར་བ་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྔོན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར

120 མ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛད་གཏན་ནས་ཅུ་ཟད་བྱེད་པ་ཡོག །དེ་སྐད་བཤགས་པ་ཉམས་སྐོང་ཆོས་བཅའི་ཚེས་པའི་སྒོམ་ཉམས་བཤགས་པར་གྱུར་ཏོ།། ༄ །།ཕྱུང་པོ་གསུམ
བཅོ་ལྔ་ཆུང་འཛིན་ཅན་འདི། །ཀུན་རྨོང་ཤེས་ལ་ལྡན་དང་དབས་ཡོན་སྒྲུར་ཏེ། །དཔལ་བསྐྱུན་དགེ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཉེས་ལྡུན་བཅིལ། །འཁོར་བ་རྡེང་སྒྲུགས་སྐྱུ་གསུམ
མདོན་གྱུར་ཤོག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྲོ་ཞེ་ཙུ་སྐྱེད་ དུ་བཞུགས། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

121 ༢ གཅིག

༄༅། །རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་ཡི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པ་ཡི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

༄༅། ཀ ། ཨོཾ་སྭསྟི། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེ་ར་དགོངས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམས། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རླབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་སྒྲིབ་
ཛམ་དག་གདྷ་ར་ཡས་སྦྱོང་བའི། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དཔེ་ཚོགས་ཆུ་རྒྱུན་རྣམས། །རྒྱ་ལ་བསྒྲུ

༄༅། །ཕ་ཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཛུག་གྲུ་ར་ཅིག །ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ལ་སྤྱོད་པར
ཤོག །དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན། །རིག་ཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་ཅིག་མཁས་པའི
དཔྱད་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར

ཕ་གསྔོ

ཤོག །ལྷུང་རི་གཞི་ཐིམ་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །ཨོཾ་དག་ནམ་མ་ཕས་ཕེ་ཚོཾ་སྨུན་ནག་བཙོམ། །སྔོ་མུ་ཕྱུང
འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ
བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་མཆོག་གིས། །སྲིད་ཞི་འི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས
འགྲུབ་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག
ལ། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ

125 ཞ གཉིས

༄༅། །ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང་། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བ་སྒོམ་
པའི་གནད། །སྒོམ་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་མཆོག །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་། །སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་
སྣང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ། །མ་རིག
དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འཁྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཀློང་དུ་འཁྱམས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་

126

ང་ཁ་ཕྱི

རྟུ་དབདར་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་
ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་
མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །འདི་ཉིད་
མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །
ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་
སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག །བློས་བྱས་རྩོལ་

127

༄༅། །པའི་སྒོམ་ཁྲིམས་མ་བསྒྱུར་ཅིང་། །ཐམ་ལ་འདྲུ་ཀཱ་རྡེའི་ལྷུང་གིས་མ་བསྒྲོད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཇོག་
ཤེས་པའི། །སེམས་ངོ་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཕྲ་རགས་རྟོག་པའི་ཚ་ལྷ་ཡལ་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་
དང་ངོས་གནས། །ཁྲིང་ངེ་ལྷུག་གསལ་རྙོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་
ཡང་བལྟས་པའི་ཚེ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཧྲི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །འགྲུ་ལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་
ཤེས་པར་ཤོག །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོ་སྟོང་། །གཉིས་ལ་
བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་ལས་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ

128

༄༅། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདིང་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །བློ་ལས་འདས་པའི་མི་
རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རྩོལ་མེད་ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །བཟང་ངན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ངན་རྟོག་འཁྲུལ་པ་
རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་བླང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྙིང་
རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །ཟུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་

129 ༄༅། །པའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །སྒོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་''
སྨིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱོང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་
རྒྱས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །
130 ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་འཛད་བའི་པར་གྱི་དཔྱིག །ལ་དྭགས་ཕ་གི་ཀྲ་ཡིས་བཞེངས་པ་འདི་དགེས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་''རྒྱས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་
བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཀླི་ནེའུ་སྟེང་དུ་བཞུགས ། །

2

༄༅༔ ༔སྨོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཧོཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས༔ རིག་དང་
མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ༔ མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་
འཚང་རྒྱ་ཤོག༔ ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས༔ རང་བྱུང་ཀློང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་
དོ༔ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱེ་ཧོ༔ བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང༔ སྐྱ་སྐྱེ་ཞི་ཅིད་པ་གཞི
ཡི་དོན༔ ངོ་རང་གཞི་ལ་རང་དབྱིངས་རིག༔ ཕྱི་ནང་གསལ་སྣང་སྐྱོན་མ་བཏགས༔ རྫས་མེད་སྨྱུན་པའི་སྒྲིབ་མ་གོས༔ དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་སྐྱོན་
མ་གོས༔ རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དང་སྡུག་མེད༔ སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་སྣ་
ལ་ཆགས་པ་མེད༔ རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ༔ རྟོས་པའི་གཟུགས་དང་དབྱུག་གུ་མེད༔ རིག་པའི་གཤིས་ལ་ཆམ་འཁྱུ

པ༔ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་སྨིན་པ་ལས༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་བྱུང་༔ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས
མཐའ་རྒྱས་པས༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བྱུང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས༔ ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ
པ་བྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འཁྲུལ་མ་མྱོང་༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས༔ ང་ཡི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས༔ ཁམས
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས༔ རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ
རྒྱུན་མི་ཆད༔ བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྱེད༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན༔ ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔

135

༄༅། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་ཚས་ཕྱོན་པར་ཤོག༔ དང་པོ་སེམས་ཅན་
འཁྲུལ་པ་རྣམས༔ གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས༔ ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ༔ དེ་ཡ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ༔ དེ་ལ་ཧད་ཀྱིས་
བརྒྱལ་བ་ལས༔ དངངས་སྐྲག་ཤེས་པ་ཟ་ཟི་འགྱུས༔ དེ་ཡང་བདག་གཞན་དགྲར་འཛིན་སྐྱེས༔ བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟས་པ་
ལས༔ འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང༔ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྒྱས༔ དུག་ལྔའི་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
འཁྲུལ་པའི་གཞི༔ དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག༔ ལྷན་ཅིག

སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ༔ ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན༔ ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ༔ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན༔ ལྷན་སྐྱེས་ཀུན····
བརྟགས་མ་རིག་གཉིས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དྲན་
མེད་འཐིབས་པའི་མུན་པ་སངས༔ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྭངས༔ རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔ གཉིས་འཛིན་བློ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ༔ ཞེན་
པ་ཕྲ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས༔ བག་ཆགས་མཐུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟས༔ ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན༔
ཡིད་ཚོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས༔ དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་ལས་སྟེ༔ གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད༔ ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་
པའི་ཚེ༔ སྐམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྭགས་སུ༔ སྐྱེ་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་ཡ་ར་ང༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི····

137

2

༄༅། །སེམས་ཅན་ཉམས་ལ༔ འདོད་པའི་གདུང་བ་ཁྱེར་མ་སྤྲངས༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྒྱུར་མ་སྤངས༔ ཤེས་པ་རང་སོར་གློད་པ་ཡིས༔ རིག
པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ༔ འཇིགས་སྐྲག་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་དཀྲུགས༔ སྡང་བའི་བག་ཆགས
བརྟས་པ་ལས༔ དགྲ་ར་འཐེན་བརྡེག་གསོད་རྡུགས་པ་སྐྱེས༔ ཞེ་སྡང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ༔ དམྱལ་བའི་བཙོ་སྲེག་སྡུག་རེ་བསྔལ༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན
ལམ་གྱིས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ༔ སྤང་བླང་མི་བྱེད་རང་སོར་གློད༔ རིག་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས༔ གསལ
བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ༔ གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྨད་པའི་བློ༔ ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས༔ བདག
གཞན་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ༔ འཕོ་ལྟུང་མྱོང་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེ༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ཁེངས་སེམས

སྐྱེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གློད་ཏེ༔ རིག་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ གཉིས་འཛིན་འཕེལ་
བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཟུག་རྔུའི་ལས༔ འཐབ་རྩོད་འགྲན་སེམས་བརྟས་པ་ལས༔ གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་ལ་སྐྱེ༔
འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ འགྲན་སེམས་འཐབ་རྩོད་སྐྱེས་པ་རྣམས༔ དགྲ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་གློད༔
ཤེས་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས༔ འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག༔ དྲན་མེད་བརྗེད་ངས་གཡེངས་པ་ཡིས༔ འཐིབས་དང་རྨུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་༔
བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་པས༔ འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འཁྱམས༔ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ གཏི་མུག་བྱིང་བའི་མུན་ནང་ལ༔
དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་ནས༔ རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་

༄༅། །མཉམ༔ དབྱེར་མེད་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སོང༔ ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྤྱོད༔ ལས་དྲུག་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་འདྲ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག

༢ མ་ཡིན༔ འགྲོ་དྲུག་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་

རྒྱ་ཤོག༔ ཨ་ཧོ༔ ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས༔ འཁྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས༔ སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས༔

འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་འམ༔ སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བ་འམ༔ ཉི

མ་ལྡོག་འགྱུར་ལོ་འཕོས་དུས༔ རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད༔ ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔

རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ སྡུག་བསྔལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་༔ མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད

ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས༔ སྨོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ
…ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ༎ ༎ ༔ བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་བྲྀ་ཏི་ཧྲི་ཧྲི་མ་མཛེ་ན་གྲི་དཔེ་འཛུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎ ༄། །དེ་ནས་ཡུམ་རྒྱ
མཚོ་རི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
མི་ང་འི་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་འདི་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་བཙུན་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་དུ་…
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལམ་ཐར་འདུ་ཀ་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱོགས་ལས་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བརྟུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞེ
པོ་ཆེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྟ་བ་དེས་འབྱུང་དང་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་…རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་ཀུན་ལས་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་གཞན་

141 ༢ ཕྱ

༄༅། །བསམ་བཞིན་སྲིད་ཀྱི་ཕྲ་བ་ལ་ལྗོན་དོང་དང་མེ་ཏོག་བ་ལྷ་བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ནས
དགེ་སྡིག་གི་ལས་ལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །གནས་གྲོགས་ངན་འདུ་འཛི་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར
ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས
ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཉམ་ཀྱོག་གིས་མི་ཏུ་བརྟུང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག
དེའི་མཐུ་ལས་མཚན་བྱེད་དང་དེ་ཡི་དབང་བཞིས་སྒོ་གསུམ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་ཟབ་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །གསོལ་ལ་དེ་བླ
དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཆོག་ཐུ་དོན་གྱི་དགོངས་རྒྱུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག

བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཡ་ལ་པོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་…བགྲོད་པ་རྒྱ་ཡུས
པདྨ་དང་བི་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ། ཧཱུྃ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི
ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཏེ་ཤཱ་མི་ཏྲ་ཧཱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས
ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ། མདོར་ན་བདག
གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག

143 ༄༅། །ཀ་ལེ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཙན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱི་ཉེ་ཅི་ཡོག་གི་ཐོ་སྐྱེས་ནང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཀ་ཞེན

༢ དེ་རིང་དུ་འགྱུར་ནའང་ལུས་སྒོ་ཀུ་དེ་རང་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པར་གཞོན་ནུ་དེ་ནའང་ཀུབ་སྐྱ་པུར་འགྱུར་ཞད་ཤོག་ཅིག །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བྱ་ལས་ཕྱིན

ནས། །བཅས་པ་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུག་ནས་ཏུས་པ་སྐྱོ་ནས་བརྟུ་མི་འདྲིགས་རྣམ་བཞི་རི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །འདོད་པ་དང་ཐྲལ་བའི་སྤྱོན

ཤྲཱི ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སྦྱོང་བ་དེ་ཞབ་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག

འཚལ་ལོ།། །ཨོཾ་རུ་རེ་རུ་རེ་ཤྭ་ཧཱ་རེ་ཕུ་ཧཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ལམ་མཐུ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག

ཧོ་ཡ་ཧོ་ཡ་རི་ཀྲི་སི་ཀྲི་ཡ་ལ་ཡ་ལ་འ་ཨ་ཧཾ་ཕཊ་སམ། སམ་ཀཱ་ཡེ་ར་མཐུ།། ། ། ཨྃ་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ ། །

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདོད་མ་རིག་ནས་ལྷུགས་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ཡོང་ཐམ་ཡིན་རྒྱ་ལ་བ་ས་འདི་མ་ག་ཟིགས
མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ ལག་ལ་འཇུམ་ཡིན་བརྗོད་བྲལ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས༔ རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་…
རྟོགས་པར་ཤོག༔ ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ༔ རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ༔ ཐུགས་རྗེ་འགག
མེད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་རིག་ཞིང་༔ གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་མི་དད༔ རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག ༔ བསམ
གྱིས་མི་ཁྱབ་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ༔ ཡོང་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་ནུམ་པར་ཞིག༔ འདི་དོན་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཀྱང་རྨུགས༔
ཐོག་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ རྫོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག༔ རང་ངོ་རྨ་དག་སྐྱེ……

145 2 ༄༅། །མེད་ཀ་དག་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཀློང་དངས་ཤར་བ༔ ཀུན་ཏུ་མ་བཟུང་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེ་ར༔ རྟོག་བྲལ་བས
གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཆེད་དབྱིངས༔ ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཁྲུགས་མེད་པར་ཤོག༔ ཡེ་ནས་དག་པས་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ རང་ངོ་རིག་པས
སྒོར་རྒྱུའི་ཤུབས་ནས་ཐོན༔ གཟའ་བཀོད་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོག་དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་ནས་ཤུགས་སྒྲོས་བྲལ་རྗེན་པའི་དང༔ ལམ
ཕྱ གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཁྲུགས་མེད་པར་ཤོག༔ བཟང་ངན་ཆ་མ་རྟོག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང༔ བཀྲ་དཀྲོལ་མས་ལུད་མ་བསྐྱན་དུ་མ་འཛུམས་པར༔
ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷུན་འབྲུམས་སློང༔ སྣང་གྲགས་ཡེ་ཟད་རང་བཞིན་ཡེ་དངས་ཤེས་དང༔ ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཁྲུགས་མེད
པར་ཤོག ༔ ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང༔ གཞི་སྣང་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་བཞིན༔ ཕྱིར་གསལ་ཤེས་པ་ཐད་དུ

ཀློ་ཀ་པ་ལས༔ ཁྲིད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་སྦུབས༔ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ ཡེ་ནས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་ལ༔ ཐོབ་བྱ་ཡི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ༔ བྱ་རྩོལ་བློ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱི་ཤིས༔ དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ

ཀློང་སྦུབས༔ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ རབ་ཏུ་མི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དོན༔ ཁྱབ་གདལ་ལ་ལྷུན་འཁྲུམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་ངང༔ མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་སྦུབས༔ འབྲས་བུའི་རྒྱལ

པོ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ཆེན་ཟབ་རྒྱ་ཡི༔ མཐར་ཕྱིན་སྨོན་ལམ་ཁྱབ་མཐའ་ཡི༔ བཀའ་སྲུང་དྲང་སྲོང་ནུ་ཏུ་ལས༔ བརྟེན་ཀྱི་རྩལ་གྱིས

བསྐུལ་ནས་བསྐྱོད༔ ཟབ་དོན་སྙིལ་བ་དགོས་ཡོད་ཙིང༔ རྟེན་འབྲེལ་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིར༔ ༔ ནམ་མཁའ་བའི་སྙིང་པོས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ཀོང་སྨྲོན་སྨྲས་པའི་རིག་འཛིན

147 ༢ དྲི

༄༅། ། ཡཾ༔ ཟབ་རྒྱ་བཀྲོལ་ལ་ཧེ་གཏད་རྒྱ་ཐིམ་ས༔ འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག ། ༎ཧཱུྃ༔ ན་མོ་གུ་རུ༔ སྤྲེ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ།
བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྨོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དུ་མར་མཛད༔
ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
ཚོགས༔ མ་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད༔ རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ སྔོན་གྱི་སྡིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག
གནོང་ཞིང་༔ ད་ལྟའི་མི་དགེ་ འགྱོད་པས་རབ་ཏུ་བཤགས༔ ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྡམ༔ བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་ཀུན

ཨཡེ་རང་ངོ༔ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མི་བདའ་བར༔ རྗེ་སྟོད་གསུམ་དང་བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དགེ་ཚོགས་མཐུ་ལས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་
ལ་བསྡོ༔ འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་ཐར་པའི་ས་ར་ཕྱིན་ཅིག་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྨོན་ལམ་
རབ་བཟང་འདི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྲས་དང༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
སློབ་ཤོག༔ བསྟན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས༔ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག༔ ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་
ཤོག༔ རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག ༔ བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསླབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་
ཤོག༔ བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་སྡེ༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ

149 ༢ ༄༅། །ཕོ་ཡང༔ ཚབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྨན་པར་ཤོག༔ བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ཡང༔ བློ་གོས་རབ་
འཕེལ་ཆོ་ལ་དད་ལྷུར་པར་ཤོག༔ བསྟན་པའི་གསོས་སྦྱིན་ཡིད་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས༔ ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚེ་རིང་འཆི་མེད་པར་ཤོག༔ བསྟན་ལ
དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན༔ བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་ལང་ཚད་ཞི་བར་ཤོག༔ ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང༔ དམ་ཚིག་མི་ཉམས་
ཨྰ བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་པར་ཤོག༔ བདག་ལ་དབང་དང་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཐུབ་གང༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཕུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག༔ འགྲོ་རྣམས
བླ་མེད་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དེ་ཀྲ་རས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྫོགས་རྫོགས་ཏུ་ཕྱོན་ཏ་ཧ་ཐཾ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ལྷ་སྨོན་སྦྱ
ཏུ་བ་ནན་ལ་སྦྱུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་རོག་མ་ནས་གཟིམ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས

ངའི་པོ་རོ་ཙྭ་སྐུ་ཚེས་དར་ཤེག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུག་བྲིས་པོད་ཡིག་འགྱུར་མ་ཁས། དེ་བྲལ་ཉིད་དུ་བརྨ་གར་དང་ཕྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་ཞུས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །པོད་ཡུལ་པར་སྨོན་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་འཙུན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་བཏབ་དེས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས། །སྔར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཕྱུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ལོ་ཉིད་ཟེར། །ཙ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུག་རྩོད། །ཆར་ཆུ་མི་སྙོམས་པ་གདངས་ཅན་ཟླ་བྲི་ཐན། །ས་གཡོ་མེ་དགྲ་འབྱུང་བ་ཞི་ལི་འཇིགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས།

151

2

༄༅། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གནོད་འཚེ་ཉེ་རིགས་མཐའ་དག །སྤྱིར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩ་ནས་འཇོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་གི །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་ཉམས་གཞན་ཚོའི་བསམ་མཐོར་སྤེལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །ལོ་ཐོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །གསོལ་
བཏབ་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྗེ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
ཇེ་ཉེར་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཉུང་ཞིག་ངེར་ལ་ནན་ཏུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་དེ་ལྟར་གསལ་ཆེ་བའི་འཛུ་ལ་ཕན་ནས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོལ་སྒྲུ་ཐེ་མ་པ་

152

ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཙཱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆར་བྲིས་པ་ཡ་ཐཱ···
སིདྡྷི་རསྟུ།། ༄།།ཕར་མ་བས་དས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པ་བཞུགས་སོ།། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ བརྒྱུད་ལྡན་ བླ་མའི་བྱིན་རླབས
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒོམ་པས་བཅུ་མི་འཛིན་པས་ཡུན
བརྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་སྣང་འགྲིབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ
གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ཉ་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས
པར་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །མོས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ངེས་པའི་ཞེས་པ་ཟེ··

༄། །ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འཕྲོས་དང་ཉམས་སྨིན་ལ་མཚམས་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་ཆ་ཧི་འདྲི་ག་རྗེས་ཀྱི་དྲི་མ་དག
པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བཙོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཙ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག ཧྲག་ཏུ་ཡས་མ་པ་ཟུམ
པར་དགའ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཉན་ཆེན་གྱི་ལྷ་སོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སྣང་གི
ཤེས་པ་རང་ས་ར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་ཀྱི་མཐའ་ལ
མི་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པར
གྱུར་ཅིག །ཉམས་ཞེས་ཙ་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་གཉུག་སྐུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར

གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་སྐུ་ཟླ་ཉིད་ལས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག ། །བླ་མ་ར་མ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔
བདག་སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་
གུས་པ་བཅས་མཆིས་མི་འབྲལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག
སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བཅས་མཆིས
མི་འབྲལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས༔ བདག་སྐུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར༔
བྱིན་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བཅས་མཆིས་མི་འབྲལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན །

2 ༄༅། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བླ་མ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བླ་མ་ལ་ཕུལ་བས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཡལ་མཐུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྔོས་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྲིད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ནས་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་བླ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡོན་བཞིན་

ང་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགྲོ། ཐུན་མོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད། དོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཆོད་པ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་བསྔོ་བ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། ལྡོ་བ་འདི་དང་ལ་ཕྱག་ས་དམ་མ་རྡོ་ན་ཡང་ལམ་ལྟ་ལི་ཉམ་ལ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལ་ཞི་ན་ཅེས་རྡོ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གསུང་སོ་སོ།། །།ཡང་བློ་སྦྱོང་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགེ་སྦྱོར་ག་བྱེད་ཀྱི་ག་ཉམ་དུ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲེན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འཆལ་མ་ཉམས་དང་མི་བརྗེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག །རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་འཆས་པའི་སྨོན་ལམ་སྙིང་པོར་མཛད་དོ།། ན་མོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མི་ར་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གི་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་འ

157 ༢ ༄༅། །པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །གལ་སྲིད་
སྐྱེས་ནའང་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག
ཅིག །ཅེས་ཞེ༔ ¦པ་ནས་གདབ། བསྔོ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདི་སྙེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བླ་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་སྦྱོར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱི་མཐར་དུ་གདབ་པར་གསུངས་སོ།། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོབས་མ་འཁྲུལ་དང་དེ་ཤུགས་ཀྱིས།། འགྲོ་ལ་བདེ་ཉིད་ཚིག་སྨོན་ལམ་གསུངས་པ་འཁྱལ༔ །སྲིད
158 ཞུས་མགོན་དང་བང་ཕྱག་ཚལ་བར་བསྒྲུབ་དགོས།། འགྲོ་ཀུན་སྨོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། པར་འདི་ཀླུ་ཉེ་འུ་སྐྱེ་དང་དུ་བཞུགས།

159 ཞ ཁ་བྱང

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་སོགས་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་
སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡ རྡོ་འཇོམས

༄༅། ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྻ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་
འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག
ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་རྡོ་
རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་

161

ཞ

ཀྲི་ཞ

༄༅། ། ཁྲིམས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་འོད་མཆོག་སྣྲས་ཏེ། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། ངེས་པ།
བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྔགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་བྱེད་
པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་བརླགས་པར་བྱེད་
པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད

ཚེ་ར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ
བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ། ཞི་བ་རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྨུགས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨོངས་པར་བྱེད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་སངས
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གནང་ཏེ་རྗེས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཙཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ་
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏྲུཊ་ཏྲུཊ། ཏྲོཊ་ཡ་ཏྲོཊ་ཡ། སྥུཊ་སྥུཊ། སྥོཊ་ཡ་སྥོཊ་ཡ། གྷུརྞ་གྷུརྞ། གྷུརྞ་པ་ཡ་གྷུརྞ་པ་ཡ། མ་མ་སརྦ་སཏྭཱ་ནཱཾ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ། སམྦོ་དྷ་ཡ།
སམྦོ་དྷ་ཡ། ཙ་ལ་ཙ་ལ། ཙ་ལཱ་ཡ་ཙ་ལཱ་ཡ། ཧྲུ་མ་བྷྲུ་མ། སམ་བྷྲ་མ་ཡ། ལ་བྷྲ་མ་ཡ། སམ་ཛྷུ་ཊ་ནི། ཀུ་ཊ་ཀུ་ཊ། སིམ་ཀུ་ཊ་ཡ། སམ་ཀུ་ཊ་ཡ།

163 ཞ བཞི

༄༅། །སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། སཾ་ཀྲཱནྟ་ཡ་ སཾ་ཀྲཱནྟ་ཡ། སརྦ་བི་དྱཱཾ་བནྡྷ་བནྡྷ། ཀྵོ་ཏ་བནྡྷ་བནྡྷ། ཀ་ཎ་བནྡྷ་བནྡྷ། མ་ན་བནྡྷ་བནྡྷ།
མ་ཁ་བནྡྷ་བནྡྷ། བནྡྷ་ཨཱཀྲནྟ་ས་ ཏྲི་ལ་བནྡྷ། སུ་བནྡྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧེ་ཙུ་ལུ། ཧི་རི་ཙུ་ཙུ་ལུ། ཧི་ཀྲི་ཊཱ་ཀ་ལུ། མི་ལི་ཙུ་ལུ། ཙུ་ལུ་ཡེ་ལུ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ།
བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་ལི་ཀ་ལུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀ་ན་ཀ་ན། ཨ་ཏྣ་མ་ན། ར་ན་ར་ན། མོ་ཧ་ན་པྲ་མོ་ཧ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ར་ཙ་ཀྲི་ཙ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་ར་
ས་ར། ཀྵ་ར་ཡ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཏ་ར་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཚིནྡ་ཚིནྡ། བྷིནྡ་བྷིནྡ། མ་ཧཱ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧ་ཧཱ་ཧ་ཧཱ། ཡོ་ཧ་ཡོ་ཧ། མ་ཧཱ་ཀུ་ལི་ཀ་ལ
ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་ཙ་ཀྲ་ཀུ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ད་ར་དྷ་ར་ བཛྲ་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། པྲ་ཧ་ར་པྲ་
ཧ་ར་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧྲྀ་ད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཧེ་ཤྭ་ར་བནྡྷ། ཤྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་བནྡྷ། པྲ་ཧེ་ཤྭ་ར་བནྡྷ། མ་ཧཱ་བནྡྷ། ཨ་པ་ཧེ་ད་ཧ་བནྡྷ། ཨ་མོ་གྷ་བནྡྷ། ཨ་ཧྲེ་

ཧི་བཛྲེ། ཤྲཱི་ཤྲཱི་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧུ་ར་ཧུ་ར། ཧི་རི་ཧི་རི། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། སརྦ་བཛྲ་ཀུ་ལ་ཨཱ་ཀརྵ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་པཱ་ཏཱ་ལ་ཝཱ་སི་ནཱཾ་ཤཱ་ས་ན་ཀ་ར་ཡ་ཕཊ།
ནམཿསམནྟ་བཛྲཱ་ཎཱཾ། སརྦ་བ་ལི་ཨཱ་ཀརྵ་ཎ་ཡ་མ་ཧཱ་བ་ལི་གྲ་ཧཱ་ཎེ། ཏ་ཐཱ་ལི། ཨ་ཙ་ལེ། མ་ཧཱ་ལ་ཀྵ་ཡེ། ཨ་ཧི་བཛྲ་མ་ཧཱ་བ་ལི་པེ་ག་ར་ཏ་ར་ཏ
ཨ་ཧཱི་ཏེ། ཏྲི་ལོ་ཀྱ་ཡཱ། ཙ་ཏི་ཙ་ཏི། བི་ཧྲ་ལི། ད་ཤ་ད་ཤ། ཏེ་ཛོ་ཝ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱ། མ་ཧཱ་བ་ལེ་སརྦ་བཛྲ་ཨཱ་ཀྲུ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ
རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམཿཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲེ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲེ། དྷུ་ན་དྷུ་ན་བཛྲེ། ཧ་ན་ཧ་ན
བཛྲེ། ད་ཧ་ད་ཧ་བཛྲེ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲེ། གྷ་ར་གྷ་ར་བཛྲེ། གྷཱ་ར་ཡ་གྷཱ་ར་ཡ་བཛྲེ་དཱ་རུ་ཎ་དཱ་རུ་ཎ་བཛྲེ། ཚིནྡྷི་ཚིནྡྷི་བཛྲེ། བྷིནྡྷི་བྷིནྡྷི་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ནམཿཤྩཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། །སྡིག

165 ༄༅། །བསྐལ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་རྡོར་ཅོག་གི་རྩ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱུད། །སེམས་ཅན་
2 དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཚེ་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་མིན་གདང་ཆགས་དང་། །ཀླུ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པ་དང་། །
ཀ མཛོའ་སྡུག་སྐྲུ་བོ་སྡང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ནོར་འཕྲོབ་པ་སྣེ་གནོད་པ་དང་།།
ཉི སྲུ་དན་དལྡེ་དང་གནོད་པ་དང་། །འཇིགས་པ་དང་ནི་འཕྱོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ངན་སྡེམ་དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་།།
སྡུ་ངན་ངལ་ལས་ཐུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་མི་སྡུག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བསྒྲུས་གཙང་མ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །
གང་དག་ཡིད་དངས་སེམས་དྭངས་ཤིང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་

ཧཱུྃ་དང་། །མ་དྲོ་སྟེ་ཧ་དེ་ཡི་ག་ཟྲི་བརྗོད་ཀྱིས། །སྲོག་ཆགས་དང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བསྒྲུབ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ནོར་དང་ཡུངས་ཀར་དུར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་
སྨ་སྣེ་དང་ཙནྡན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་། །ཧུ་ལ་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དངུལ་གྱི་ཐུ་མ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྲི་
ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་བཟླས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་
ཀྱིས་ཤིག །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་དག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་དང་། ཞི་བ་ལ་མི་ཧྲུ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། དེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གར་ནས། ཁྱུང་འབྲེལ་ཞང་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་གཞུང་ཚད་དག་པར་བསྒྲགས་པ་

167

༄༅། །ངང་ དེ་བཞིན་བར་སྐབས་ཕྱིས་བྱུང་གི་ལོ་ཙྪ་བ་ཁྲི་ཤུ། དཔང་། ཇོ་ནང་། བོ་དོང་། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་མདོ་བོ་གཞི་བླང་སྟེ་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དཔེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་གཏུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ཡུ་འཇོག་ཐང་དུ་སྦྲ་རང་འཕྱུར་མཛོད་དེ། སྔོན་དུས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྡོ་རི་ཏིང་ལ་བཀོགས་ཏེ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཐུ་ཡིག་དང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བྱས་པའི་དཔེ་དང་། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས་འགྱུར་བཅོས་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་སོགས་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཏུགས་ནས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཚེ་དབང་ནོར་བུས་འབད་དེ་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ།། ༈ །།ཡང་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྡུས་ནི། བདག་མདུན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་སྐུ། །ཁྲོ་འཛུམ་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད

པཙམ་ཧྲཱིཾ་ག་ཡོགས་སྨད་ཤམ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་དཔའ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར།
མ་ཧཱ་ཎ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་བབས། །ལུས་ནད་དག་སྒྲིབ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། །ཚེས་མོས་ལ་རྣམ་འཛོམས་གཟུང་ས་རིང་ཐུང་གང་འགྱུར་⋯
དང་། ཨོཾ་ཨེ་ཧི་ཤུ་ཏྲེ་ཤུ་ཏྲེ། ཡེ་ཧོ་ཤུ་ཏྲེ་ར་ རཾ་ཧོ་ ཧྲིཾ་ཧེ་ར་ ལིཾ་ཧོ་ར་ ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུ་ཏྲེ་ཤུ་ཏྲེ་ཨ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་ཁྲུས་བདུན་རིག་པའི་ཞམ་ཏུ་
གདབ་ཁས་པའང་བསྣམས་ལང་ཕྱིར་འཕྲུང་ཏྲ་ཡོ། །ཀྱ་ཐུགས་དེ་འདྲ་རང་གི་རྩེ་ཕོག་ཏུ་བསྒོམས་པ་ཡི་རོ་དེ་ཀྱིས་ངག་མཆན་དགས་སྒྲུ་གསོལ་གས་དག་གི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བར་བས་མ་ལ། གཟུངས་ཐུང་སྔགས་ཞམ་དུ། མནྟྲ་ཡཱ་ཧྲ་ས་མནྟྲ་མ་ཧ་ར་ལ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཏགས་པ་པ་བཟླས། མཐར་ཧཱུྃ་ཐུགས་ལྷ་ལ
བསྟིམས་པས་ངག་སྒྲིབ་སེལ་པའི་ཐ་ཚས་མཆོག་ང་གྱུར་ང་ཏོ། །ཡང་གཟུངས་ཐུང་མཐར། ཧཾ་ཧ་ཧྲཱིཿ ཀ་ཡ་ཙ་ཀ་ལྕ་ཡ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལ་ན་བདུན་
བཟླས་པའི་རྒྱུ་མ་……གཏོང་དང་ལག་པ་བགྲུས་པས་སྐྱོ་ཚོ་བདང་བདག་གི་ཞི་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཐིམས་པ་ཡིས་ཏེ་ང་དང་འཛིན་སྒྲོ་བསྐོར་གསོལ་ཡོ་ཉིད་དམ་ང་རོ། །ཤུ་རྦྲི།

169 ༢

༄༅། །ཕྱུགས་གསོལ་དངོས་ལ། བཅུད་རྣམ་ལྔ་སོགས་འདག་འཆལ་ཕྱུག་རྫས་དང་། མེ་ལོང་། ཕྱེས་དར། ཕྱུ་མ་ཕོ་དར་སོགས་འཛུ་ཕྲུགས་ལ། རྟ་ཁྲུད་བྱུ་ཡུ་ཡུས་གཙང་ས་པའི
ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནཀ་གསན་དཔབ་པ་འདི་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན
པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྲྀ རྣམས་དང་། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི
གསུང་རབ་ཀྱིས། ཐུགས་རྟེན་རིང་བསྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བརྟམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྐུར་བཞུར་ནས་འགྲོལ་ཕན་གདོན
༨ མཛད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་རབ་སོགས་ལ། བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུགས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

བྱིན་གྱིས་ཁང་བ་ཉིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ལ་ཞིང་འཚེར་ར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་
བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྐུ་གཟུགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བར་འདུག །འཆལ་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུས་ཕྱག་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱོང་སླད་དུ། །ཆུ་གཙང་འདག་འཆལ་སྣན་སྤོས་ཁྲུས་བགྱིས་པས། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཝཱཀྐ་བི་ཤུདྡྷ་ན་ཡེ་ཞ། ཙིཏྟ་བི་ཤུདྡྷ་ན་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཤིཾ་ཤུདྡྷ་ན་ཡེ་ཞ། ཁྲུས་ཕྱུར་ཐོགས་ཀ་ཡ། ཧཱུྃ་ལྷུར་བསྐྱངས་ལས་པ་ཙ་མ
ཀྱིས་ནི། །རྗེ་ནི་མཁས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི
ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀྲུ་ཞིང་རྩེ་ལ་མཆོད། དར་དཀར་པོ་ལ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ་ཡིས་མཚན་པ་དེས་སྐུ་འཕྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས།། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།

171 ༢

༄༅། །གཙོ་ངལ་ཁྲིར་བབ་བསྐོར་བ་ལས་སྐུ་འཕྲོ་ངོ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཨཱཿ ཀཱ་ཡ་བཱཀ་ཙིཏྟ་ཝཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྐུལ་བྱེད། ཡར་འདག་འཆལ་བཀྲིས་བྱུག་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་
སྐུ་ལ་སོགས་གོང་ལྟར། ཐུམ་པ་དཀྱུ་ཡོད་ན་དེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུམ་པས། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་ལ་དང་ལྡན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ནི་བླན་མེད། །ཁྲོ་ནི་བླ་བས
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་ཡིས། །ཚེ་འདོད་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཝཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཀ་ཤུ་དྡྷ་སྟ་ར་ཏ་ཤ་མ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཐུམ་པ་གཅིག
ལས་མེད་ཝ་ཏྲཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་འཐུས། འདིས་མཚོན་རིག་མ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཡང་དེ་དག་སྐུ་ལ་སོགས་སྐུ་འཕྲོ
འདག་འཆལ་བྱུག་ས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སོགས། མངར་གསུམ་གྱི་ཐུམ་པས། དེ་ལྟར་དམ་པ་རྫོགས་དཀར་དགའ་ལྡན་ནས། །ལྷ་མཆོད་ལྷུམ་ནས་བཏུམས
ཚེ་ཕྱུལ་གསོལ་ལ་བྱར། །སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་དྲི་མ་མེད་པར་བཅས། །སྐུལ་སྐུ་ཡིད་འོང་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག

ཁྲུས་ཆོག ༤

ཏཏྲི་མ་ཧུ་སྣཱ་ན་ནས་ ས་མ་ཡེ་ཧྲི། ཡང་སྔུ་འཕྲི། དེ་དག་སྐུ་ལ××× འདག་འཆལ་ཕྱིན་ཕྱུག་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སོགས༔ །ཞེ་ཡི་ཐུམ་པས། འདི་ནི་ཕྱིན་པའི་
རང་བཞིན་རྩུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །གཏོང་བའི་ཡིས་ལེགས་བསྒྲུབས་རྩུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་
གཏ་དཱ་ན་སྣཱ་ན་པུཛཱ་སོགས། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུམ་པས། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་རྩུ། །ཁྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་
ཡིས་ལེགས་བསྒྲུབས་རྩུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་གཏ་ཤཱི་ལ་སྣཱ་ན་×། བཟུའི་ཐུམ་པས། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་
བཞིན་×། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་×། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་×། །ཁྲུས་ལེ་×། །ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་གཏ་ཀྵནྟི་སྣཱ་ན་×། །འབྲས་ཡོན་གྱི་ཐུམ་པས། འདི་ནི་བརྩོན་
འགྲུས་རང་བཞིན་×། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་×། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་×། །ཁྲུས་ལེ་×། །ཨོཾ་སརྦ་ཏཐཱ་གཏ་ལཛྫ་སྣཱ་ན་×། །སྨན་སྣའི་ཐུམ་པས།

173 ༢ ༄༅། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་ནར། །རྣམ་ཀ་ཡེ་འདྲི་མར། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ར། །ཁྲུས་ལེགས་མཛོད་ལར། །ཨོཾ་སརྦ་ཤོ་ཀ་ཧི་སྣ
ནར། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་པའི་བུམ་པས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ར། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མར། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ར། །ཁྲུས་ལེགས་མཛོད་ལར།
ཨོཾ་སརྦ་མ་ཏི་ཛྙཱ་ན་པུ་ཛ་ར། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོའི་ཁྲུས་འདི་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རེ་རེ་བཞིན་འདྲག་འཆལ་ལ་དང་སྐུ་འཕྲི་སྤྲུ་རོ། །ཡང་འདུག་འཆལ་གྱིས་བྱུག་ཅིང་།
དྲི་ཡི་ཐུམ་པས་ ཆུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྲུས་ལེགས
མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །དེ་རྒྱུ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་མཛད་ཅིང་། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་ཞིང་། །
ཁྲུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད"

མཆོད་དོ་ཕུད། །དད་པས་བདག་གིས་ཕྲུལ་བ་ཀྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་པྲི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་དག་བླ་ལ་སོགས་སྐུ་འཁོར་ཅེའོ། །ཡང་
འདག་འཚལ་ཕྱག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སོགས། ཕྲུལ་ཚེམ་ཐོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་
ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་བསྒྲུ་འདི། །རོལ་མོ་ར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཕྲུལ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏཾ།
ཇེ་བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། རི་བོང་ལྷུར་ཉེ་མཛེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །
བདག་གི་ཕྲུལ་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དཀྲམ་རི་སྦྲུལ། མཆེ་ཏུ་ཚིམ་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་། །དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛེས་ཚབྲུད། །དཔལ་ལྡན
དོ་རྗེ་བླ་མ་ལ། །བདག་གི་ཕྲུལ་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན

175 2 ༄༅། །མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཚུལ་བསྡུས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མར་སྐུ་ཕྲུལ་གསོལ། །ཞེས་གྲུང་ཏྲ། བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ལ། གདུལ་བྱའི་སེམས
ཅན་བཀང་དགོས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་མང་པོ་ཡིས། །ཆ་བྱད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །སྙིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་ཕྱས། །མཆོག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་མཛད
ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་རྩེ་པ་བདེ་དགའ་ལ། །བདག་གི་ཕྱག་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཕྲིན་པའི་རིགས་ལ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡོག་འཇིགས་བདུལ་ཡོན་ཏྲ།
ཤི ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ཞལ་དྲག་པོའི་སྐུར། །བཞེངས་པའི་བརྟན་བསྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་གི་ཕྱག་འདི་ཞ། །ཡུར་ལྷ་སྐྱབས་བའ་སྒྲུབས་ཟླ་ལ། མདོ་ཟག
འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །ཕྱིད་པའི་ནད་དེ་སེལ་བའི་སྨན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གི་ཕྱག་འདི་ཞ། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅིས། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྙན་ཅན། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གི་ཕྱག་འདི་ཞ། གཙུག

ལག་ཁང་སོ་སོར་ལ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་གནས་དང་བཅས། །སློབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་གཞན་ལ། །བདག་གི་ཕྱག་འདིར། །ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟེན་གང་ཡིན་སོ་སོར་འཚམས་པའི་སྔགས་བཅས་ཐོབ་བཞིན་བརྗོད་དམ། རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཅ་བཀྲ་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་མ་བརྗོད་པ་སོགས་སྒྲ་རས་བསྐྱུན་ཐུབ་བོ། །དེ་དག་གི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་ཝ་ཏ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཡེ་ཧཱུྃ། སྤུ་ར་ར་ཏྲོཾ། །ཤུ་ལྱཱི། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོཿ གཞན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ཕྱུང་། །དབང་བསྐུར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །མི་ལྡོག་པ་ཡིས་ཕྱུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤྱོད་ཙྪེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཡི་ཕྱུས་གསོལ་ལོ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་།།

177 2 ༄༅། །ཉིན་མོ་དངས་དཀྱིལ་སྒྲོན་འབྱེད་དཔལ། །མཚན་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཁྲུས་ཀྱིས། །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་
དག་ཅིང་། །ཉིན་མོ་སྣ་འདོད་དང་ཆར་སྒྲོན་འབྱེད་དཔལ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལྡན་གསུང་གི་ཁྲུས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོར། །ཉིན་
ཀྲི མོ་དངས་ཕྱུག་དགར། །གྲབ་ནན་ནན་ཏན་ཏུར། །དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར། །ཉིན་མོ་དངས་འཆར་སྣང་ས། །མི་ལོད་ཀླུ་བུའི་ཡེ་ཤེས
དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས། །ཨོཾ་སཐཏཐཱ་སོར་རོལ་མོ་ཛ། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོར༔ ཞེས་སྐུ་འཕྱི་འོ། །ཁོས་བཟུང་འཁྲུལ་ན། སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ཀླུ་ཡི་གོས། །
མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་དང་པས་བདག་འབུལ་བཀྲི། །བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ས་མ། སྣ་
ཚོགས་དབང་པོ་སོར༔ གང་རིགས་ཀྱི་ས་ཕྱུལ། དེ་ནས་སྐྱོན་མཆོག་དམ་པ་ཞེས་ས་མ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོར༔། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་དཀོན་མཆོག

གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་བསྟུན་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་གོང་ཚང་མ་གྲུབ་བཞི་རྒྱས་པའི་ཕྱག་སོ། །ཡང་རྒྱུར་ཟད་བསྡུ་ན། ཁྲུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་
པ་ནས༔ ཕྲེན་པ་དེར། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་××××། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྔགས། སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དྲི་མཆོག
རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འཕར་བ་དེ་དག་ཕྱག་པར་བགྱི། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག
ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཁྲུས་བུམ་ཐོགས་ཏེ། ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི། །ཁྲིན་ལྷབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་ཁྲུས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བའི་
མཐུས། །སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཧཱུཾ། སྐུ་འཕྱིའི་དར་ཐོགས་ལ། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོགས་ཉམས་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
སྐུ་རྣམས་ལ། །རས་དཀར་སྨན་དང་ལྡན་པས་སྐུ་འཕྱིས་པས། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས

179 2 ༄༅། །དགུ་ཕྲུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་འདུག་འཆལ་ཕྲུག་ཅིག་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་སོང་
མཚམས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས༔ ཧྲཱིཿཡེ་ཧཱུཾ། དེ་ནས། འདི་ནི་ཁྲུས་ཆོག་དཔལ་དང་ནས༔ སྟོབས་ལ་བར་མཛོད། །ཨོཾ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ཟླ་བ་ཕྱི་སྐྱེ་
ཡུཤ འཕྲེ། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོར༔། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་མས་དང་དེ་གྲུབ་ལ། །སོར་ནས༔ ཧྲཱིཿཡཾ་ཧཱུཾ། དེ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།།
ལོ་མ་ནུ་ཤུར་བཞིན་བཟོད་པས་ཚོག་གོ། ཡང་མགོན་ཁང་ལྷ་ཕྱུར་ཁྲུས་གསོལ་བསྐྱུར་བའི་ཚོག་ནས་ལ་གྱིས་བཟོད་ནས། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་སོགས༔། །རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་
གསུང་མཛད་མ་ཐུབ་པོ་ཆེ། །དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དང་ལ་ཆོས་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱུ་གཙོ་དང་འདུག་འཆལ་སྨན་སྒྲོས་ཁྲུས་གསོལ་ལས།།
བདག་སོགས་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་དག་ཕྲུར་ཅིག །ཨོཾ་ས་ར་ཝ་ས་མ་ཡ་ལ་ཧྲཱུ་ན་ལོ་ཀ་ལ་པ་ར་ཤུ་ཀ་ར་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཀཱ་བི་བོ། ཅི་ཏྟ

ཧི་ཝཾ་ར། །ཨོཾ་མ་ལ་སཾ་ཤོ་དྷ་ན་ར། ཁྲུས་ཅུམ་ཐགས་ལ། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །སོ་ནས། ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཁྲུས་གསོལ། ཡང་།
དག་འཆལ་ཟླུག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛོད་མཐུ་བོ་སོགས་ནས༔ སྣ་ཧྲི་རི་པར་གར་བཞིན་བརྗོད། །ཁྲོ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི། །ཟིན་རླབས་ཡེ་ཤེས
ཆུ་ཡི་ཁྲུས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བའི་མཐུས། །སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཤ་ན་ར། །མཐུ་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་དོན
དུ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོའི་སྐུ་ར། །བཞེངས་པའི་བསྟན་བསྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་གིས་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ས་ཧ་ར
རྗེ་ལྷ་ར་བཀླམས་ལས་འཚམ་ཀྲིས་ཪཪཪཪ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཪཪཪཪ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །འདོད་དབང་
དང་ལ་གྲི་ལྷ་མོ་ལྷམ་དྲལ་བཅས། །ཁྲག་འཐུང་མ་རྟ་ཀླུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོགས། །གཞན་ཡང་ལྷ་བདུད་གཤིན་རྗེ་སྡེ་དཔོན་དང་། །གཟའ་མཆོག

181 ཞ ༄༅། །ཀླུ་དང་བཙན་རྒོད་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལ་སོགས་པར། །ཕྱིན་ནས་བབས་ལེ་ལེས་རྒྱུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་
ལོ། །ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གཙུས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་ལ་སོགས་པར། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཀླུ་
དམ་ཅན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བའི་མཐུན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོར་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒོ་གསུམ་ཉམས་གྲིབ་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ནོར་མཐོང་
ཉམས་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཉམས་གྲིབ་འཆིན་གྲིབ་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མཆེ་ཡུག་ག་ཤན་གྲི་བ་ལ་སོགས་པ། །
མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྲུས་འདི་གསོལ་བས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག ཅེས་དེ་ཙམ་སྨྲུར་སྦྱང་ལེགས། དེ་རྗེས་སྨྲ་འཕྲི །དེ་དག

སྐུ་ལ་མཆོད་དམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲ་ནས༔ ཧཱ༔ སྭཱ་ཧཱ། ཧེ་ས་བཀྲ་ཀི་ས་བཟོད་པ་ཚེམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་གསོལ་ཕྱག་བཟུགས་རྒྱལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ཞུགས་པ་ཚལ་
ཁས་བགོ་དཔའ་བོ།། །།གཡས་བའདྲ་ཧྲཾ་ཕྱ། ཧཱུྃ་ལྟར་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དཀོན་ལྡན་ནས། །རྒྱ་མཚོས་སྐུ་མས་ནས་བསྐྱམས་ཚེ་ཁྲུས་གསོལ་ལ་ལྟར། །
ཚེས་བསྐྱ་ངོ་རི་ཀྲུ་གཉེར་བདག་ཁོར་དང་བཅས། །གཟུགས་བརྙན་ཉིད་རྫས་རྣམ་ཡ་ལ་ཀྲུ་ཁྲུས་ཀར། །དེ་ཏ་གསྐུ་ལ་མཆོད་པ་པར། །ཀྲུ་ཉིད་ལ། ཧཱུྃ་ལྟར་
དམ་པ་ཏོ་ཀ་ཀར། །ཀྲ་མི་དྲུར། །ཀླུ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཉིད་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས། །གཟུགས་བརྙན་ཉིད་ཧྲཱིཿཉིད་རྫས་རྣམ་ཡ་ལ་ཡར། །དེ་དག་ཀྲུ་ཡས་སར།།
པའི་བདག་ཡུལ་ཞུགས་གི་ ཧཱུྃ་ལྟར་ཀྲ་པར། །ཀྲ་མི་དྲུར། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཀྲུ་ཁྲུས་གསོལ།།
ཁྲུས་རྒྱ་འབོར་ལ། བྲིམ། མཐོ་བཤེད་པའི་རྫི་མོ་ནས། །མཉམ་མེད་རྒྱགས་ཁང་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བར་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲུས་སྐུ་ཚེ་ཀ་དར

183 ༢ ཕྱག་གསོལ་བརྒྱད་ཚོན

༄༅། །ཁའི་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ས་བདག་རྡོ་སྙིན་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་ཚེས་དུས་དག་གིས། །ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲུས་མཆོག་དམ་པའི་སྐུ་ཁྲུས༔ །སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་མཆེད་དགུ་དང་། །རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །འབངས་ཀྱི་སྲོག་ལྷ་བཅུ་གཉིས་སོར། །ལྷ་སྲིན་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲུས་མཆོག་དམ་པའི་སྐུ་ཁྲུས༔ །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཁམས་འདིར་བཞུགས་པའི། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་དང་། །ཐབ་ལྷ་ཕྱུགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲུས་མཆོག་དམ་པའི་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་ཁྲོག་ཁའ་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འཁྲུགས་པ་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་དང་བསྔོ་ཤིས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

༄། །ཚེ་བའི་ཚེ་ན་མཆོག་སྟོན་མཆོག་ལྡན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བགེགས་དང་བདུད་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་བླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་རི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉེ་ཚ་ལོངས་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ངང་ལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྲས་པ་རོལ་ཕྱིན་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉེས་པ་ངན་སྒྲིབ་ཞི་ཞིང་དགེ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས། །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཕན་མཛད་དཔལ་ལྡན་ཡི་དམ་ཡིས་གནས་སྐྱོང་སྟེ། །འདི་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་རྒྱས་ལྡན་པར་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོ་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲིས་ཤོག།

185 ༢

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་རབ་གནས་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མི་བསྐྱོད་དཔལ། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
དཔལ། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ངང་
ཕྱུག་དགེ་ལེགས་ཡུམ། །སྤྱན་མ་མཱ་མ་ཀཱི་དང་གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། །སྐུ་གཟུགས་འདི་ཡིར། བྱམས་
པས་སྙིང་གཙུག་གཏོར་ནམ་སྙིང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྒྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས། །སྐུ་གཟུགས་འདི་ཡར་ །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་མཛེས་བྱེད་པའི། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ལ་
སོགས་སེམས་མ་རྣམས། །སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ག་ཤིན་རྡེག་ཤེད་དང་སྐྱེས་རབ་བགེགས་མཐར་

ཧེ་དཿ །པ་ཐོ་གས་དགྲ་མིག་ཡོ་འདིང་རྒྱལ་ལ་དབྱུག་སྡོར་ཅན། །སྲི་བས་ཆེ་བ་བརྡུག་ཞིང་ཙན་དང་བཞེངས་མཛེས་རྣམས། །སྐུ་གཟུགས་རྟེན་ཉིད་
ལ་བ་རྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྟེན་འདི་ལ།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འབྲལ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །སྤྱིར་བདག་དགེ་ཤེས་ཞིང་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་ས་སོགས་འབྱུང་བ་
ཚེ་ཉེ་པོ་བཞིས། །ཀུན་ཏུ་གནོད་པར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ། །ཕྱག་ན་ཧཱུྃ་ཆེ་ལྷ་ཉེ་མགོན་པོ་བཙན་རྡོ་ཉེ་རྣམས། །བརྟན་པར་བཞུགས་ཉེ་བར་
ཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱཿ སོགས་དང་། འདི་ཉིད་གཟུངས་དང་སྔགས་ཚིག་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཤར་ཞེད་ཚེ་དང་
དཔང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩོལ་དུ་གསོལ། །པདྨཱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཨོཾ་སྲུ་ཏ་ཧྲཱི་ཛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

187

༄༅། ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲུས་ཆུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་མཐུ་དང་། བདག་གི་དང་མོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བཤམས་པ་ཤིང་དཔུལ་བ་འདི་དག་
མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐར་འཐུགས་སུ་ཁྱབ་པའི་
སྤྲུལ་བ་ཀ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཟད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་མཉམ་པར་

ཕྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་
བཛྲེ། མ་ཧཱ་ཏེ་ཛོ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བིདྱཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་ཀརྨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ་པ་རི་ཀྵུ་ར་བཛྲ་ཨཱཀྵོ
ནམཿ ཤྲཱྀཀྵུ་ཊྚ་མེ་ཏྲཱ་ས་ཤཱ་རྡ་ཤ་ཤྭ་ར་ཏུ་ལ་མ་ཡཱ་ཧཱ། སྔགས་བཟླས་ནས་ཐམས་དཀོན་མཆོག་ཡིད་མཛེས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བ། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིན་ཕུང་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འདི་ཕུལ་ལགས། །དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱ་ཡི། །སྣོད་བཅུད་
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་གྱི་འདུན་མར་བཅས། །མཆོད་པའི་མཆུལ་ཉིད་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །བདག
སོགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་

189 ༢ ༄༅། །ཕྱུར་ནས། །ཕར་ལམ་ཏུ་དེ་རྒྱུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །འདི་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
ཞིང་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུན་མ་ཐུན། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག
ཤེར་ཕྱིན། བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་མང་འབྱུང་བ། །བདག་གི་དད་མོས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་མཐུན། །དགེ་བས་ཚེ་པས་མ་ཀ་རྒྱུ་ཚིང་རར་ཅད་ཞི། །མཆོག
མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ་ཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཞེས་མཛད་པའོ། །ཐེག་མཆོག་བླ་བྲེ་གདུགས་དང་བ་དན་དར། །བདུད་བཅོམ་རྒྱལ
མཚན་ལྷབ་ལྷུབ་དར་འཕན་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལུས་མཛེས་པར་བགྱི། །རིན་ཆེན་འདྲུ
ག །ཇི་ལྟར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རིན་ཆེན་
༡༥ སྣ་བདུན་ཚོགས་བཅས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་སཔྟ་རཏྣ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མི་ ཀུ་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་བ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར།

190 [illegible]

རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྡན་པའི། །མཆོག
ཏུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཀྱེ་པ་རེ་བ་ར་ཧཱུྃ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝཱི་ཨ་རྒྷཾ་ས་མ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །ཀི་ཙྪ་མོ་ཧི།
འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ནི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཀ་ཏུ་ལྟ་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཐུ་མཐུན་དུ་ང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆེད་པ་ལྷག་པར། །རྒྱལ་ཁྲ་བསྲུང་ལ་དང་
བཅས་པ་ལ་འདུལ་བར་བགྱི། །ཇི་སྲིད་ཚེ་དང་རྒྱུ་དངོས་ནི། །རྒྱུད་གཞན་བསྐལ་པ་ལ་འཇིག་པར་དུ། །ཕྱིར་བདག་མཁོ་དམ་ས་སྤེལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་རབ་བཞུགས་ནས། །ལྷ་མི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལྷུམས་བཞུགས་ལྟར། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་ནས་འཕེལ་ཕྱིར། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཀ་དི་བཞེས་ཏེ། །
མགོན་པོ་འདི་རུ་ནི་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ངང་བླ་མཆོད་ཡུལ་ལྷ་ཞིང་དགའ་དམ་ཆེད་བཟང་ཡོལ་འཇུག་བདར་བགོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སརྦ་ཀ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ཧུ་ཡཀྵ།

191 ཀ

༄༅། །འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་གཏོར་སོགས་དགའ་ལྡན་དང་དང་ཞིབ་པའི་རིམ་པ་ཟུང་འཇུག་ཕྱུས་གསལ་འཕྲེད་དང་བཅས་ལག་ལེན་ཁྲ་མ་པར

བཀོད་པ་བཞུགས་ལགས་སོ།། །།༄༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚེ་དབང་ནོར་

བུས་མཛད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྒྱ་གཏོར་གཏོར་ཆོག་ལ་ལག་ལེན་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྡུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར། ཐུན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བར

གཏོར་དང་། ཁ་ལག་བཀྲུས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར༔ བའི་སླམ་ཐང་ལ་རྩལ་ཐུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་ཆེ་བུ་ཤུ་པོ་ལྷ་བུར

བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་དེའི་སྤྱན་སྔར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་

ཀྱི་ཚིག་མང་ལེན་སྙམ་པས་ཕྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅི་རིགས་སྔོན་འགྲོས་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་ལན་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས

ཕྱི

192 བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ
པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྨོས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་རྣམས་མཁས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་གཞན་དགའ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ། དེ་རིང་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །
མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེང་གྱུར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་

ཨ་ཏི་ཤ

193

ཞ བརྒྱ ༢༨

༄༅། །མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མལྟེ། །ཀྲོ་ན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གི་དེ་རིང་སྤྲོ་བས་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིན་སྣང་བར་འགྲོ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བཅུ་བཞུགས་
པ་ར། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་སྨོན་ལམ་བརླབས་དེས་གཞི་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་
ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་པ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་པདྨོ
ཉིད་འཛིན་པ་ཆེན་མ་མགོན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཟུང་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། །པད་ཟླའི་གདན་དང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ

འཁོར་རྒྱས་འདྲེའི་ཞལ་མ་དའ་ཞིང་། །པདྨ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་མཚོ་སྐྱེས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་མཛེས། 1
ཞི་ཆུ་ལ་རྒྱན་རྡོ་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐུ། །སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱུར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། འོད་
འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱན་ དྲངས་བདག་ལ་ཐིམ། །བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་རར་འདབ་དྲུག་ལྟེར། །ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿམཐར་ཡིག་དྲུག
འཁོར་ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་སྣང་འཕགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིག དེའི་དོན་རིམ
པར་སེམས་ཤིང་། དང་པོར་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བརྗོད་སྐབས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་རང་རིག་གི་གསལ་ལ་སྣང་ཁ་འགྲོ
བ་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས། ཡི་གེ་ཧྲཱིཿཞིག་གསལ་ལ། ཧྲཱིཿདེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས

195 ༢

༄༅། །ཞབས་བྲུད་ཀྱི་ཡ་མོ་ཀུན་གྱིས་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་པ་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་སྡོང་བུ་འཛིན་པ
མི་ཏྲ་ཛོ་གི་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚན་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་སྣང་ལ་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཐིང་རང་དང་བཞི་ཅན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས
བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་མ་
དྲུག་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ ཡིག་དེའི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་ཐབ་པ་བསྐོར་བ་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་བསྐོར་དུ་ཡོད་པར་བསམ། ལ་དོན་སྔགས་འཕྲེང་
ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་ཚོགས་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་

བཟླ་ཞིང་བསྒོམ། ཡང་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པས་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟེ། སྣང་ཚོད་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གྲགས་ཚོད་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རང་སྒྲ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུ་ལྟ་བའི་འཕྲེང་བ་ལག་གིས་བགྲང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཀ་རྟོག་སྐབས་དམ་ཡེ་དཔྱིད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ནས་ཉེར་མཆོད་ལྷ་རྫས་ལ་མོས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

197

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱེད་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པ་ཡི་··· དགས་དང་བར་དོའི་ཆུ་གཏོར་བཏང་བ་ལ། ཡི་··

དྭགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བར་མི་ཟུང་བ་ལ། རྡོར་ཟས་མ་ཟུངས་པའི་ནང་པར་སྐྱ་རལ་གཡབ་ཕྱུས་ཕྲམ་གཙང་སྤྲ་དང་ལྡན་པས། རྟིང་བའི་སྟོད་གསེར་དང་ཟླ་ལམ་ཟུར་ལ་སོགས་ཀྱི

གཏོར་འབྲིང་དང་ལུ་མཆི་དང་ཚེ་ལ་ཕྱི་འཕམ་ཟས་ཀྱི་མཐེབ་རྩེ་གང་སྐྱུང་ངོ། ཆུ་སྙོད་བཟུམ་པ་འམ་ཡ་འཁྱུམ་འཁྱུར་གྲགས་པ་ ཕྱི་གཏོར་ཤཱ་བླ་འདི་ཚེར་ལྷགས་རྒན་ཁྲེ་སོ་ཏ་མི

ཏུང་གསུངས། མཆན། །ངཙས་ལེགས་པ་བར་བ་གླམས། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་ཟླ་མ་ཁ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གསལ་བའི

ཐུགས་ཀ་ཡས་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་མེད་བབས་པས། ཡི་··དགས་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོམ་ཞི་ང་བཀྲེས་སྐོམ་གདུང་བ་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས

དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་བཞིན་ལག་གཡས་ཀྱི་ཆུ་སྣོད་ནས་ཆུ་སྦྱིན་ཐུགས་བཞིན་པར་ཀ་དེ་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕའི་མདུན་ཀྱི་··

198

ཨ་ཏི་ཞི

ནམ་མཁར་ཡང་འཕགས་པ་སྣང་ཅིག་གི་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བྲེ་ན་སྐོམ་སོགས་ཞི༔ཁ་
མཐར་དཔག་མེ་བ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཛྭ༔ཧྲཱི༔ཧྲཱི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཡན་ཆི་རྐྱལ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཞིན་པར་ཆུ་རྒྱུན་སྦྱིངས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་གི །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་གྱུར་ནས། །ཕུས་ཕྱིས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཨོཾ་ཧྲཱིཿལ་མེ་
ཏིས་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ཕཊ། ཞེས་སྔགས་ཟིན་རེ་དང་ལྷག་གཡས་ཀྱི་ཆུ་དབུས་རེ་སྦྱིངས། གཡོན་པས་སྔགས་རེའི་མཐར་ལེ་ཡོལ་གཅིག་རྒྱུད་རེ་གདབ་ལ། ཚུལ་དེས་
བསྐུར་ནས་བདུན་སོགས་ཅི་རུས་བསགས། གཞན་མ་གྱུར་བཅུང་ཡི་དྭགས་ཚུ་སྨྲིན་འདི་ཚམ་ཞིག་འབད་རྒྱུ་ཡང་ན་ཡོ་ནཆེ་གསུངས། གོང་གི་གྲངས་རྫོགས་པ་དང་གཏོར་སྔོད
ཀྱི་ཆུ་ཕོ་བར་དམིགས་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་རང་ཚོ་……

19 ཉི ༄༅། །མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཡང་སྒྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཤག་ཞེན་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་ན་སྔོན་པོ་ང་ཁྱ་ཀུ་གཙང་ཤིས་བཀང་། དེ་ལ་

འབྲུ་ཡོས་ལ་མ་ཟན་ཕྱེ་རི་ལ་བུ་གཙང་མ་སོགས་བཏབ་སྟེ། །སུ་རུ་པའི་གཏོར་མ་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་

ཤུ མཛེས་བཞུགས་པ་འདི་ཏྲི་ན་ནླབས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་རྣམས་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་ཞིང་ཕྱུག་བསྐལ་ལ་སོ་ལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་གོང་བཞིན།

རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་ལ་བ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པར་བསྒོམ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཏྲི་ན་ནླབས་དང་། གཏོར་རྫས་ཀྱི་ཚ་ཀུན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཞེས་པས

ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཏྲི་ན་ནླབས་ཐུས་ཕས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བས་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཕེལ་མས་ཏེ། ནམཿ སུ་རུ་པ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཏྲ་ཏེ།

ས་བྷཱ་ཀཱ་བྷ་དྲ་ཡ། ཛ་ཛ་སྭཱ། ཨོཾ་ཤུ་རུ་ཤུ་རུ། ཕུ་ར་ཕུ་ར་ཤུ་ཏྲ། ཛ་ཛ་ར། ཧྲི་ཧྲ་ཡ། སོཾ་ཧྲཱ་ར། སོཾ་ཧྲཱ་ར། སྭཱ་ར་སྭཱ་ར། ཤུ་ཀྲ་ར་པ་ཡ་ཤུ་ཀྲ་ར་པ་ཡ། ས་ཙ་ཕྲེ་ཏྲ་ཎེ་
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་མཐར་ལག་གཡོན་གྱི་སོ་སོ་ལ་ལག་ཡས་མཐེབ། ཕྱི་དེ་དེ་ངས་ཤིག་བསྣམས་བལྟ་འདོད་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་ཡིད་
ཅན་ཀས་ཐམས་ཅད་པ། །རྣམས་ལ་བདག་གི་བཟའ་བསྐྱར་བར་བགྱི། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་ཚེ་མ་འགྲུབ་ཐོབ་ཤོག །སྨིན་པ་རྒྱུ
ཚེ་རྒྱུར་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ར་དབྱུང་ངས་ངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྨོན་པ་བྱེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷ
སྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཀླུ་དབང་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས
རྒྱལ་འགྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏང་ཞིང་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་ཆུ་སྟོད་དུ་བྱོ། འདི་ནམ་མཁའ་ནས་གོང་ཁོན་ཏུ་བུས་པས་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུལ་བྲེ་བོ་ཆེ་རེ་རེ་སྦྱིན་པར་འགྱུར།

201 ༢ ༄༅། །ཞིང་། ཕན་ཡོན་ནི་རྗེ་རི་རབ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ཁྲིམ་བདེ་བཙན་དྲག་སྤྱི་བསྐོགས་མ་དང་ཡུགས་སུང་ས་སོ། ༈ །དེ་ནས་ཁ་འཕར་མའི་གཏོར་མ་ནི། ཀླུ་སྣོད་
བཀང་བར་འབྱུང་སོགས་བཏབ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལག་གཡས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་སྣོད་ལ་རེག་ནས
ཞུ གཞི་བརྗིད་ཚད་མེད་དབང་ཕྱུར་རོད་ཞིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་འདི་བཀླགས་ཏེ། ནམཿསམནྟ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་
ཕྱི་མཐར་རེ་སོལ་གདབ། དེ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང···
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འཇམ་ཀླུས་ལའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལའང་།
༡༣ ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་སྦྱིན་རྣམས་བཀྲེས་པས། སྐུ་འཇམ་ཀླུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འཇིགས

པ་ཐིད་དང་༔ བྲ་ཡ་བ་ཕྱག་རྡོར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་སྟེ། རིན་འབྱུང་སྐུ་མདོག་གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག། སྤྱན་རས་གཟིགས༔
ཀོད་གི་སྣོ་ཞ་རྗེ་གས་བཞིན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་པུསྟི་བསྣམས་པ། ཕྱག་རྡོར་སྔོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་སྡིགས་ སྦྱིན། ཐམས་ཅད་པད
ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་མང་མཉམ་མེད་ཞབས་དབང་ལྷ་བུ། སྐུ་འཇམ་ཀླུས་གདངས་ཅན་མཚོ། འཇིགས་བྲལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྒོམས་ཏེ་དང་སྤུང་གསུང
ཧེ་ གཞན་ཡོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཕྲ་གྲགས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་ན་ཕྱིའི་མ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མོས་པས་འདུད་ཅིང་ཏེའི་ཕྱིན་རླབས་ཀྱིས༔
ཡི་དྭགས་ནི་ཨཱཿཀྱི་སྒྲུབ་བཟླ་བ་སོ་ལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན་བརྗོད་མཐར། སོང་བཞིན་གཏོར་མའི་ཛཱ་ས་གཙང་ས་རྡོར
ཏེ་སྨན་ལ་མ་བརྗོད། བསྐྱར་དབྱངས་བསོག་ཆེ་རྐྱལ་དེ་འདྲ་བ་འབར་ཞིག་ཡིས་གྲངས་ཚོད་བསོག་བའི། །དེ་ནས་བར་དོ་གཏོར་མ་བཏང་ངོ། །ཛས་ཁ་འབར་མའི

203 ༢ ཕྱི

༄༅། །སྐྱབས་སྟེར་བ་ཤམས་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་སྐུ་མདོག་སྔོ་ཞིང་
གཡས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་པདྨ་ཟླ་བ་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བ་རང་དོན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སྐྲག་ཞི་ཞིང་ནས་སྐོམ་སོགས་པ་ཡང་
འོད་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་། བར་དོ་ལ་བར་དེ་རིང་ཞེ་ས་ནས་དགའ་པའི་གློང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ར་བསམ་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལ་རྫོགས་
པ་ཡི་ས་དང་རྒྱལ་མི་འཁྲུགས་པ་གསལ་ལ་ཞིང་། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བར་དོ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནས་སྐོམ་ཕྱིས་ཆོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ར་གྱུར།
ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སོགས་ལན་བདུན་དང་། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་ནི་ཀཱ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲ་ས་ནི་ཏྲ་
ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་སརྦ་སཏྭ་ནཱཉྩ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་ལན་བདུན་མཐར། བདག་གིས་བཤམས་པའི་ལྷ་ས་འདི་ཕྱོགས་དང་དབྱེར།

ཀྱི་ཏྲི་ཤི་ན་ལྟ་བས་མཐོང་ངོ་། །བར་དོ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡོངས་ཁྲལ་བ་དེ་ངང་ལྡན། །བར་དོ་དེ་ཞེ་ས་ལྟ་དང་བླ་མ་རྗེས་དྲན་དེ་ཡི་ཁྲི་ཤི
ཀྱིས་བཀླགས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་བར་དོར་བྱུང་འཇུག་ཐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤ་སྐྱེ། དེ་ཡང་། ཚོས་རྣམས།
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་ འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི
ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྡུང་བའི་དགེ
སློང་དག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཛཱ་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་འཛོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་

205 ༢ ༄༅། །བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལམ་ལ་ཀུན་བྱུང་བ། །ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་
མཉམ་མེད་དགོས། །ཞེན་ཀྱང་སྒྲིབས་པའི་སྲས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་བརྗོད། མཐར་གཏོར་སྟོང་ཀྱི་ཆུ་ཡང་བོ། ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མི་ཚོར་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱོད་
ཕྱི་ པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་པ་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་ཀློང་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
ཅེས་སོགས་སྨོན་ལམ་བརྗོད། །ཡང་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེ་བར་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕྱིན་བྱེད་རྩོལ་ཀྱང་ཞར་འབྱུང་དུ་བྱེད་ན། རང་
༡༥ སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བཞིན་པར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ངང་འདོན་ནི་ཚིག། བདག་མདུན་

འཕགས་པ་ཕྱག་ན་བདུད་རྩི་འབབ་པ་སྟོང་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་ལག་གཡས་ཀྱི་འཁྱོར་བ་ཆུས་བཀང་སྟེ། ཡི་གེ་
ཀྵི་ར་མ་དའི་ཧཱུ་ཡིས་བརླབས་ཤིང་འཁོར་ཆུ་ཆུར་ངོ་རབ་ལན་བདུན་བཟླ། ཡང་ན་གཏོར་སྣོད་ཆུས་བཀང་བར་ཆུ་སྦྲེངས་བཞིན་སྔགས་བརྗོད་བས་ཤུ་དང་བུ།
སྔགས་ནི། ཨོཾ་རྣྃ་ཨ་བྷྲ་ལོ་ཀི་ཏེ། ནམཿ སམནྟ་སྤ་ར་ཎ། རསྨི་སྡྷ་བ་ལ་མ་ཡ་མ་ད་སྨ་ཀྲྀ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཕཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ལ་ཕྲི་ཧཱུཾ། ཞེས་སོ། །དེ་
ཧཱ་རི་སྦྱིན་པའི་ཁྲུ་བཅུང་བྲུས་ཏེ་མཐར་སྦྱིན་པ་བཏམ་པར་དག་པའི་གཟུངས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་པཱ་ཤ། མཎྜ་ལ་ཀུ་ར་མི་ཏེ། པ་རི་པཱུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཙི་ཙི་ཏ་ར། ཙི་ཙི་ཧྲཱིཿ ས་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུ་ཧྲཱིཿ ལཀྵ་སྭཱ་ཧཱ།

207

༄༅། །ཨ་ཀཱ་དྲཱ་ན་བྷུ་ཧཾ་མེ་སྭཱ། བྷ་བ་ར་ཏ་ཡ། ཏ་ར་ཏཱ་ར། ཏཱུ་ར་ཡ་ཏཱུ་ར་ཡ། མ་ཧཱ་བཛྲི་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
མ་དྷུ་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། སྦྲ་གཙྪཿ ཞེས་སེ་གོལ་རྡོག་པས། གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པ་ར་གྱུར། །པར་ཕམ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟློད། དེ་རྗེས་གསུར་བསྔོས་གཏོང་བའམ་མི་གཏོང་ན། རང་
ཉིད་ལྷ་སྐུ་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྡུ་རིམ་ནི། སྣང་སྲིད་ཞིང་ཁམས་འཕགས་ཀུན་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་སྙིང་གའི་པད་ཟླ་ཡིག་འབྲུ་ཧྲཱིཿ
རིམ་བསྡུས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་པར་ཐིམ། །སླར་ཡང་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས
བརྗོད་དེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་སྐུར་གསལ་ལ་བལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཡས་མ་རོལ་དུ།

ཁྱུན་ས་སྙིང་གཞིའི་པད་ཟླ་ཡིག་འབྲུ་ཧཱུྃ༔ བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྔགས་འཕྲེང་རྣམས་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ ལ་བསྡུ། ཧཱུྃ༔ ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྒོམས།
ཏེ་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་རང་རིག་པའི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། རང་རིག་གསལ་ལ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །
རང་འབབས་བསྒོམ་མེད་ཡེང་མེད་ངང་ལ་བཞག །དུས་གསུམ་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བསྡུ་བྲལ་ངང་ངོར་གྲོལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་འདི་
ཉི་འཛིག་རྟེན་མགོན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་རང་རིག་གསལ་ལ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་དག་གི་ཀ་ཤེས་འདི་རྟོགས་ན་འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་སླར་ཆུ་ལས་ཆུ་སྦུར་ལྟ་བུར་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་ལྡང་སྟེ་བཟློ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་

209 ན

༄༅། །འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བླ་མེད་བླ་མའི་ཐུགས་
རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་ཇི་མ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག།
ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་
དར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་བསྔོ་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐབས་དང་། ཆུ་སྦྱིན་གཏོར་ཚུལ་རྗེས་རྫོགས་ལ་རིག་པ
འཛིན་པ་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་གསུང་བཞིན་རྟེན་ལ། གསལ་བརྗེད་ངེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆུད་ཐབས་ནག་འཕྲུལ་བཀྲག་ཚོགས་ཀུ་ཤ་ཀོ་དཔལ་འདི་ནི། གཙོ་བོ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རྗེ་མཐུར་
།ཕོ་ཉ་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་གསུང་ངོར་བཀོད་པ་ཡང་། །དགེ་ལམ་ཀུན་གཟིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་གཡང་པའི་བར་གསེང་ལ་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །མངྒ་ལཾ།།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། འདི

210 གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ སེ་ཚྭ།

༄༅། ན་མོ༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་འདུས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །རང་རིག་དྲི་མེད་བདེ་ལྡན་འབྱུང་། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
ཕྱིར་ བཙུའི་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ཐིམ་པད་འབྱུང་གི། །རྣམ་དག་སྤྲིན་དྲངས་རང་ལ་ཐིམ། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་སླུ་རུ།
ཧྲཱིཿ ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་
དྲག་པོ་རྩལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གང་རིང་ཞེས་ཚིག
ཀྱང་མ་དེ་ཆེན་གླིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་ག་ག་པས་རྫུ་བྲག་རི་ཆེན་བརྩེགས་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཚིག་བསྡུ་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཁྱེད་ཆོས་ཀུན་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག། ཤུ་བྷཾ།།

211

༄༅། །ཁས་དངས་མཆོད་བསྐུལ་བསྔོ། ཨོཾ་ཤན་ཏིཾ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་ཧོཿ བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། སྤྲང་
བཅོས་སྨྲ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྩ་བའི་བླ་མ་བསམ་ངས་ལ་འབྱོན། །ཞི་བ་བསམ་ངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་དགའ་རིག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་བསམ་ངས་ལ་ཡར། །ཞི་བ་བསམ་ངས་ཀྱི་མཆོད་པར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསམ་ངས་ལ་ཡར།
ཞི་བ་བསམ་ངས་ཀྱིས། །ཨོ་རྒྱན་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ངས་ལ་ཡར། །ཞི་བ་བསམ་ངས་ཀྱིས། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི
གནས་བརྒྱད་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བསམ་ངས་ལ་ཡར། །ཞི་བར། །ཁྱུང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བསམ་ཡར། །ཞི་བ་བསམ་པར
རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཞལ་ཡས་ནས། །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བསམ་ངས་ལ་ཡར། །ཞི་བར། །བཀའ་བདང་ང་ད ག་ཕོ་བྲང་ནས། །ཕོ་ཉ་དམ་ཅན་

ཧས་དས་ལ་ཡར། །ཞེ་བར། །ཁྲོ་གས་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེང་ཕོ་བྲང་ནས། །ཁྲོ་ཕུས་སྤྲིང་སྐྱེ་བརྒྱུད་བབ་ངལ་ལར། །ཞེ་བར། །སྟོང་གསུམ་རབ་
འབྲུམས་འདེག་རྡེ་ནས་ནས། །དཀར་ཁྲོ་གས་གཞི་བདག་རར། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས། །སྐྱ་སྲིན་ནུ་སྐྱེ་བརྒྱུད་རར། །ཁྲོ་རྡོ་ཉ་སྣ་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་སྣོད་
དང་རྡུལ། །ཚུལ་འཁོར་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །པདྨ་རིག་དན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་ཞེ་བའི་
ཉེ་ཚན་མཆེད། །འབུལ་ལོ་ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །ནས་ངལ་སོ་ཞེ་བའི་ལྷ་ཚོར་བསྔངས། །ཞི་ནི་ཕྲག་དོག་གཏུམ་རྒྱུ་བཞི། །ནུ་རུ་དང་ཀོང་ན་ཞི་ར་
དང་། །ཁྲིན་དང་བར་ཆད་ཞི་རྒྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་ཁྲོ་གས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་རྒྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན་
འགྲུབ་ནས། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་པའདི་ནི་རྡོ་འདེ་མགྲི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །བཀྲིས་ཤ་ལ་འདབ་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་སྒྲོན།།

213 ༢

༄༅༔ ༔རི་མོ་བཞེངས་ལུགས་མཚོན་ཡིག༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དྭངས་མའི་སྣོད་ཡངས་སུ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་དགུ་དམ་ཚིག་
རྫས༔ འབྲུ་གསུམ་ཡི་གེས་བརྡུངས་སྦྱོར་བྱིན་བརླབས་པས༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་འདོད་དགུར་བསྒྱུགས་པ་ནི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་
ཆོས་སྐྱོང་དང༔ ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྙེད་པ༔ འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན༔ ཁྱད་པར་བདག
གི་ཚེ་འཕྲོག་སློག་བསྐུ་ཞིང༔ ནད་གདོང་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྱུང་པོ་དང༔ ཆི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྟས་ངན་རིགས༔ སྡེ་བརྒྱད་
མ་རུངས་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང༔ ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན༔ གྲི་ཁ་བདག་སྒྲོ་འདུ་ཤོག་ཉིན་མོ་ག་ཉིན་དང༔ གྲ་བོ
ཕེའུར་འཕྲོད་སྲིན་གྲི་མོ་རྣམས༔ ལན་ཆགས་དམར་པོ་རི་མོ་ལ་འཛུལ་ལ་དེ་བསྒྲིགས༔ རང་རང་ཡིད་ལ་ཅི་དགོས་འདོད་དགུའི་ཚར༔ ཇི་སྲིད་ནམ་

214

མཁའ་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དཔའ་ཉིད་དུ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟག་པ་མེད་པར་བསྔོ༔ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ དཀོན་མཆོག
དང་གཞི་ན་དཀོར་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས༔ སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ མེ་ལྷ་སྣང་སྲིད་གང་བའི་རྫས་ལ་བྲན་ཏེ་རས༔ ཀུན་བཟང
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་ཟད་པ༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ མེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་འོད་ལྔའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟེར༔ རིགས་ལྔ
ཨོཾ་ཏར་མེད་གནས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇིག་ལུས་འོད་ལྷར་གྲོལ༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རས་དང་རྒྱས་ཤོག།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་མཐོར་འབུལ་བར་བྱ༔ སྐུ་གསུམ་དག་པ་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྣང་སྲིད་
གཟུགས་སྐུ་རྣམས༔ བདུད་རྩི་ར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྣང་གང༔ འཁོར་བཅུ་དང་རས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ར་རྩོ༔ ཐོག་མེད་དུས་

2

༄༅༔ ༔ཞས་ད་ཀྵྀ་ཡན་ཆད་དུ༔ སྣང་སྲིད་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ ལ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐར་ཕྱིན་ཞིང་༔ ཀྵྀ་སྒོམ
སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས༔ རྨད་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག༔
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་དུག་རང་སར་དངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕུང་ཁམས་སྲེག་ཛྭ་ར་དཀྱིལ་མདངས་གཞི་བརྗོད་
འཕར༔ དཀར་དམར་བྱང་སེམས་སྲེག་རྫས་བདེ་སྟོང་འབར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བསྲེག་རྫས་ཚོས་དབྱིངས་གང༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་
རྡོ་རྗེ་འོད་ལྔའི་ཞིང་༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ལོངས་རྒྱས་པའི་བསྲེག་རྫས་འབུལ༔ སྔོན་གྱི་ལས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ད་ལྟ་རྒྱུད་
ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མ་འོངས་སྡིག་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི༔ སྡོམ་བཅས

216 ཚེ་ཁྲ་ཉེར་དྲུག

བསྐྱབ་པ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་རིགས༔ ཚེ་རིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ནད་གདོན་སྒྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་
ཅིག༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསྙུན་མ་བཟློག༔ ཆེས་མཛོད་བླམ་ཀ་ད...
འདྲེན་བར་ཆད་བཟློག༔ བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ངན་བཟློག༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོས་སྲོག་དབུགས་བསྡུད་པ་བཟློག༔
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་བཟློག༔ ང་དག་ཅག་གར་གནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བཟློག༔ དམ་སྲི་འགོང་པོའི་ཆ་ཕྲ་སྣབས་ནུས་པ་
བཟློག༔ སུམ་ཡཱུ༔ ཞེས་ཤི་རྗེ་ཚོགས་ཀླུ་པར་ནས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༔ སྤྲིན་སྟེག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཕྱར་དེ་པོ་ནས་མཆོད་འདིས་འཆི་བསླུ་དང་དཀར་སྐྱོང་བར་ཆད་
ཀྱི་རིགས་ནས་ལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་འདི༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ཤོང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མས་གཏད་རྣ་བཞིན་དོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྤྱར་བའོ།། མངྒ།།

༄༅། ཧཱུྃ ། ཞབས་དང་ལག་མཆོད་བསྐུལ་འབྱུང་ཁང་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཞག་ལེ་རེ་སྐྱེ་འམས་མོ་གས་རེ་ཉམས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། གིས་བསང་ངོ་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲ་ཧོཿཧྲཱིཿས་གང་ལ་ཚ་དག

གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ་ལ་ཧྲཱི། ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་དཔའ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་རས་པ་ཏི་ཞི་འཛུམ་བཞད་པའི་ཉམས། །སྤྱི་གཙུག་པད་

ཟླར་བླ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཆས་རྫོགས་གསལ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །མཆོད་སྤྲིན་

མགྲོན་རིགས་ཀུན་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་རི་འདི་ཡི་གཞི་ཡི་བདག །ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མཆེད་ཉེར་གཏོགས་པའི། །ལེགས་ཉེས་རྟེན་

གཅོད་ཡོན་གནོད་བདག་པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གནས་འདིར་ཤུགས་གདུང་ཆོལ་སྤྱན་འདྲེན། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

ཧཱུྃ༔ ངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །ཁྱད་པར་བསང་གི་རྫས་ལྡན་རྫས་རྒྱུ་མ་ཡིས། །ཤི་ཞུའི་མགྲོན་རིགས་སོ་ཆེན་ནམས་ཀ་སྤྲེས

མཆོད་འབུལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །གང་འདོད་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ། །ཕ་མ་རིགས་དྲུག་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །སྔོན་གྱི་དྲིན་ལན་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བསྔོས་པ་འདི་མཐུས། །ཤ་བཀོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདི་ཞིང་རྗེ་རི་བྲག་དང་། །རྒྱུ་ཡི་དྭགས་ཚལ་ལ་གནས་གཞི་བདག་མགྲོན། །རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་བཙན་བདུད་རིགས་གཏོགས་པ་རྣམས། །སོ་སོ་རང་དང་དགྱེས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་བསངས་མཆོད་རྫས། །ས་དང་བར་སྣང་ཁྱབ་པ་འདི་ཕུལ་བས། །ཕོག་ཐུག་འགྲམ་འཕྲུགས་འགལ་འཁྲུལ་བཟོད་པར་གསོལ།། ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྫཿ ཞེས་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དང་འཕགས་མཆོག་རིགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ངོ་མི་ཟློག་ཙམ་དུ་དྲུས་ཞབས་ཀྱི་སྔགས་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེས་ བྲིས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཛྲ་ཛཿ ཛ་ཡནྟུ།།

219 ༄༅། །སྤྱགས་སྒྲུབ་སྦྱོ་རྒྱ་སྙི། ཨོཾ་སྭ་རྡྷ་ཡ་ཤུ་དྡྷེ་སར་ཝ་ཧྲ་ཀླེཿཤུ་ཧྲ་ཡུ་ར་ཧྲཱུཾ་ཕཊ། གཏོར་ཆས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ
༢ ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ནམ་མཁར་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱུགས་བཞེང་དེ་སྐྱ་བསྐོད་ལ
ཞོ་ཉ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩི་དགུ་ལྡན་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སཾ་བྷཱ་ར་སཾ་བྷཱ་ར་ཧཱུཾ། མགྲོན་
རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྡར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ནམཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་
༣ ས་མ་ཡ། མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུཾ། བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སྤྲོང་བས་ཡར་མཆོད་འོས། མར་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན

ཐམས་ཅད་ལ་པ་མཆུ་ལ་མེད་པ་སྣོ། །བརྗོགས་པར་འདུལ་བར་གྱུར། ན་མཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ་བྲཧྨེ་ཤྭ་རི་བྲཧྨ་ཎེ་ཧེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱཧཱ། མགྲོན།
ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྙིང་གྲོགས་ཆེ་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དཔྱེ་རྣ་ཐོགས་དཀྲུགས་ཞབས་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ནད་མེ་གཏན
པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་གནས་སྐབས་ཕྱེར་བ་དེ་ཙམ་མོ། །ནམོ། བདག་གི་བསམས་པའི་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དགོས་འབྱུང་།
དོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག
དེ་ནས་བཟླས་ནས་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་སོགས་རང་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྐབས་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མངྒལཾ།

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ཡི་གསེར་སྐྱེམས་ལས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།། ཧ་ལས་ཁ་དོག་གཟུགས་མཚར་རྣམ་མང་འཛིན། །ཧོཿལས་དྲི་བཟང་སྤོས་སྦྱིན་

༢ མི་ཟད་པ། །ཧྲཱིཿལས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཞལ་ཟས་མཆོག །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །རིག་འཛིན་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།

དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་དབྱིངས་སྦྱོར་སྒྲོལ་ལྷ་གསུམ། །རེ་ཏི་མཆེད་ལྔའི་ཧཱུྃ་མཛད་ཕྲག་དྲུག་པ། །གཉན་མགོན་མ་མོ་གསུམ་བཅས་སྲུང་

འདི་ཕྱི་ཡི་མཆེད། །ཁྲ་གདོང་སྣ་བཞི་སྟག་བཞོན་པང་ལེགས་ལྡན། །མ་ནིང་ཨ་ཀྲོ་ར་དང་ཛ་ཏྲི་འཛིན། །ཁྲི་སྤྱུག་རྣམ་ཤ་ད་སྒྲ་མཚམས་ས་བརྒྱད་དང་།

རྡོ་རྗེ་ལེ་ཉ་དམག་ཙྪ་ཛ་བཞི་མཆེད། །ཞིང་སྐྱོང་སོ་གཉིས་རང་བྱུང་སྲིད་པའི་རྒྱལ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གཡུ་སྒྲོན་པར་ཞག་ཙམ། །ཚོགས་བདག་ཧྲ

ཉག་རྡེགས་པ་རྡུལ་ཁྲོད་བདག །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་མཆོད། །གྲུ་ལང་སེང་གདོང་ལས་ཀ་གཤིན་གཟའ་མཆོག

དང་། །བླ་བརྒྱུད་བེ་ཀ་རྩེ་ཞང་འོན་ལི་ཏྲི་ཤ་ཏ་ར། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་དཔུང་། །ཇོ་ག་དཀྱེ་མས་འདི་བ་ཞེས་ལ་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །དཔལ་ལྷ་ཡུན་ཡི་ཞེས་མགོན་པོ་ཕྱུག་བཞི་པ། །འདོད་ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ལྷ་མོ་ཆེ། །བསྟན་བསྲུང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ཚོ་གྲ་
མི་བཟད་པ། །གསེར་སྐྱེ་མལ་མཆེད་པས་དཔྲེས་བསྐྱང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། །གནས་དབའི་མགོན་པོ་མཛུ་ལྡན་མནོང་ཆེ། །ཀྲམ་སྒྲས་རྡོ་
བརྒྱད་ཕྲེབ་འཇིགས་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷ་རབ་བཅས། །དམ་རྫས་ཕུད་བཞེས་བསྙེན་ཕྱི་འདོད་དགུ་སྟོལ།
བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ཐང་སྨན་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་གཞི་བདག་ཙིག་ཙར་བ། །གཉེར་བསྲུང་ཀླུ་རྗེ་སྲོག་བདག་མོན་པ་དམར། །
འཁོར་བཅས་ཡུད་འདི་མཆོད་ཀྱི་འདོད་དོན་སྒྲུབ། །རབ་འཇིགས་ག་ཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །གཙུ་མ་རྫ་མས་འཇིགས་པའི་དགོ

༄༅། །འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར། །མཆོག་གསུང་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ ཉན་ཞིང་བརྩི་རིག་ཤེད། །རྡོ་རྗེ་དྲག་འདུལ་སྐྱེམས་བཟང་ཡུང་ཀྱིས་མཆོད། །སྐྱོང་
༢ ཉིད་དང་དམ་དང་ངས་དབྱིས་བསྐྱེད་སྨན་བཙུན་ཆེ། །འགྲོགས་སྒྲོལ་སྒྲོག་གཙོད་གཤན་པ་མཆེད་གསུམ་དང་། །སྒྲོལ་བ་ཡང་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་ལ། །སྐྱེམས་བཟང་ཇོ་གདང་ཡུང་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་གནོད་སྦྱིན་ཙི་འུ་དམར། །ཚངས་པའི་བཀའ་ཉན་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ་ལེགས
ལ་ཀྲུ་ཉི་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་འཚོན་ཆེ། །འཁོར་བཅས་སྐྱེམས་འདི་རོལ་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཆུ་རྒྱུད་དགེ་བསྙེན་དང་ནི་རིགས་པའི
གཙོ། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་མཆོད་འོས་ཀུན། །ཞུད་འདི་དགྱེས་བཞེས་····
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདང་བྲམ་ངོ་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་མཛད་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ངོར་རབ་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་སྦྱར་བའོ།། །།གསེར་སྐྱེམས

གཙང་མ་ཞུང་ཀྲེ་མཆོད་པ་འདི། །རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་འགྲོ་བའི་ལྷན་མས་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀླུ་ཀུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །མཆོད་
སྦྱིན་གསེར་སྐྱ་མས་འདི་བཞེས་ལ། །གནོད་པ་སྐད་ཅིག་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྲུང་
དཀོན་མཆོག་དྲེ་ལ་ཡབ་མས་ར་སྐོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་འཛིན་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད། །སྨན་པའི་ངར་ཀྱུར་གྲགས་པའི་རྡུང་འཕེལ་ལ། །འཁོར་དང་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྲུང་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྲེང་ཀྲ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ||བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

225 ༄༅། །སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། གཞས་གཙང་དམར་ལྷག་ཤོས་ཟི་རབ། ཆང་ཞུང་ཁོ་ཞུད། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས། ཙི་སྨན། མངར་གསུམ། ཤ་སྣ། སྨན་སྣ།
༢ འབྲུ་སྣ། དར་སྣ་ཟས་སྣ་གང་འབྱོར་བ་བཤམས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི། རང་ཡི་དམ་གང་ཐེད་ཀྱང་བསྒོམས་ལ། རྫས་རྣམས་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག
གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞེས། ཧཱུཾ། སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་གཏེར་སྲུང་ཚོགས། །མཆོད་ཡུལ་གདམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་
ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་
ཐག་བཟང་དང་། །མི་འམ་ཅི་ལྗོན་རྟ་མགོ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་

མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །གྲེན་བོ་ལ་དྷ་མ་གྲིན་བཅུ་དང་། །དྲི་ཟ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་དང་། །ཕྱི་ཡི་སྲི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་××× །ཡ་བ་ཟ་ཐིག
བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ཆ་བལ་དལ་སླུ་ཕུས་དང་། །སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱིད་སྤྲིན་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་དགེ་ནོད
སྤྲིན་དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིག་པའི་སྒྲོག་འཛིན་དང་། །དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླའི་ཕྲོད་འཕྲེང་སོགས། །ནང་གི་སྲི་བརྒྱད
འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་××× །བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་ཡཀླ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །ཀླུ་བདུད་ནག་རཙ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་གཤན
པ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྲིད་པའི་ཁྲམ་འདེབས་དང་། །བཙན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྲོག་ལེན་དང་། །བདུད་པ་ཧྲ་ཧ་མགོ་གཡག་དང་། །སྲོག་བདག་དུང་གི
ཐོར་ཚུགས་པ་སོགས། །གསང་བའི་སྲི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་××× །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རཱ་ཧུ་ལ། །སྐར་མཆོག་ཁྲམ་ཤིང་ལ་ཁྱེར་དང་། །

227 ༄༅། །བདུད་མཆོག་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་དང་། །བཙན་མཆོག་གྱི་བཙན་མཐུ་བོ་དང་། །མ་མཆོག་ལྷ་ཆུང་མདུང་འཛིན་དང་། །ཀླུ་མཆོག་ཀླུ་རྒྱལ་དུང་
2 སྐྱོང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ཧེ་ར་ཀ་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཧ་ར་དང་། །མཆོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་×××། །དཔུང་
གཡས་དགྲ་ལྷ་ར་སྒྲུལ་པ་དང་། །དཔུང་གཡོན་མ་མོ་ར་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཆུ་སོ་བདུད་ར་སྒྲུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྲིན་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཇུག་མ་ཀླུ་ར་
སྒྲུལ་པ་དང་། །ལག་ཀ་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྒྲུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་ཀླུ་བཙན་སྒྲུལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྣེ་དང་མཆིན་པ་གསུམ། །ཁ་ཟླ་བདུད་ཀྱི་ཧྲུ་
སྒྲུལ་པ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་×××། །ས་བདག་ཧ་ལ་བྲིན་ནག་པོ་དང་། །ཀླུ་བདུད་ནོམ་ར་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་
ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་དང་། །ཡུལ་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕོ་ལྷ་དགྲ་

ཀླུ་གྲིག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྨན་ལ་སོགས་པ། །སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་འཚམས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པར་གསེར་སྐྱེམས་ཞུས། །བདག་གི་འདོད་དོན་ཞུར།
ཅེས་སྐྱབ་བཅན་ས་དངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་དགེ། ལེར་བ་རྒྱུད་བ་དང་། སྲི་ཙ་གསོ་བ་ཀ་ཧོར་མ་འཕེན་པ། མཚོན་སྐྱུང་གཏོར་ག་ཟེར་ར་ཕེན་པ་སོགས
གང་ཞེད་ཀྱང་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད། བྱིས་པས་མ་ཆར་ལས་ཟེད་བ་དང་ལུ་གཅུན། ཕ་སེར་སྐྱེམས་ཧྲི་ལགས་སོ།། ༎སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྲུས་དང་།
ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་མགོན་འདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། །
སྡེ་པ་ཕྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །སྲིད་པའི་ཀ །ཁམ་ཆེན་ཀྱི་ཀང་བ། །ཕོ་ལྷ་ཞབ་དུས་རྒྱལ་མཚན་མའི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྲུང་མ་ཚུལ་པ། །འཁོར་
འཚམས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཀོ་ལོང་ཞབ་དོག་མ་མཛད་པར། །བདག་གི་ཕྱོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ༎ ཤུབྷཾ།

229

༄༅། ། གསུར་བཅོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུམ་ཆེན་མ་བཟའ་དཀར་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
པའི་མེ་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་དང་དུང་སྒྲོན་འཇའ་འཚོན་སྣ་ལྔ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་གསེར་བཞུས་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་དང་། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་། དྲི་རྡོ་རྗེ་མ་དང་། རོ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་འདོད་
ཡོན་གྱི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
པ་རྣམ་དག་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབུལ་བར་གྱུར། ན
མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ

ནེ་ཤི་ཏྲཿ ཀཱ་ཀྵ་ཧྲུ་ཏྲཱི་མེ་སྐཱ་ས་སྨྲ་ཏྲ་སྒཱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི། འདི་ནི་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་དྲུང་འདྲའི་ཚོགས་ཀྱི་གསེ་བ་ཅུ་འཁྲུལ་བ་ལས། སླར་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། ལོངས་

༄༅། །གཟུ་མ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་པེ་དགྱུ་ཏི་ཡོ་ཁྲུང་
བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་མལ་ཡུལ་མཁར་ན་བའི་གསོས་སྨན་སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ
དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་ཏོད་ཆ་ཞ་སྔོ་ཚོགས
རང་གྲོལ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།། ༀ ། །དགོངས་མོའི་ཆར་དམར་གསུར་སྔོན། ཤ/ཁྲག་ཕྱེ་ཞུར་སྦྱར་བ་བསྲེགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ལ་སྐྱུར་ལན་གསུ

ཀྱིས་བསྔོ། ཨོཾ་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྨན་སྦྲ་ང་པ་ཡིཿ གསུར་མཆེད་ཀ་ཏོང་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདིཿ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ ཚེ་དང་སྲོག་ལ
བར་གཅོད་པའིཿ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མ་མོའི་སྡེཿ འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་གདོན་སྲིན་ཚོགསཿ སྲིན་པོ་དྲི་ཟ་ཡི་དྭགས་སོགསཿ མ་རུངས་གདུག་པའི
སེམས་འཆང་ངཿ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་བསྔོཿ དགྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས་རང་ཆེམས་ཏེཿ བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དངཿ ཁྲོས་ཤིང
འཁྲུགས་པའི་སེམས་ཀུན་ཞིཿ དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དངཿ ནད་དང་གདོན་པ་ཀུན་ལས་ཐརཿ ཕན་དང་བདེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་
ནསཿ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོགཿ ཅེས་དང་། འགྲུབ་ན་ཆོས་སྐྱོང་དང་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།།
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།

233

༄༅། །ཞི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་རྟེན་བ་བཅོ་ལྔ་བཅད་འདོན་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ཧཱུྃ། །ན་མོ་གུ་རུ། །མཚོ་མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཏུ་མེད། །ངང་དེ་ནི་སྦོ་བཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་གུ་རུ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་པ། །སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚུལ་གསལ་ལ། །འཁོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ
དང་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་སོགས། །ཡ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །གནས་དེ་ཡོག་དགུང་སྔོན་སྟེང་ཤེ་དང་ན། །སྐུ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན
འཁོར་ལོ་སྡོམ། །གྲུང་ས་རེ་གཉིས་དཔལ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་མ། །དཔལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །གནས་པར་སྣང་གཡུ་ཡི་སྒྲིང་ཁང་ན། །
མགོན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །སྲུང་ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ། །འཁོར་ཕྲ་ཤེད་ཡུམ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། །ཡིད་ཉག་པོ་སྟོང་
དང་ཤ་ཟ་བཙུམ། །མ་ལོ་ནི་ཏེ་བ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །གཞན་སྐུ་གསུམ་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

ལྷ་འཁྲིམས་པ་ལྷ་སྦུ་རང་དཔག་ཡེ་ཧྲོན། །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡེ་ཏྲེ་ང་མེད་ཐིམ། །སྒྲུབས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་ཅོ་ལ། །མི་བདག་གིས་སྐྲབ་ས་ཞུ
ཞླ་སྐྱི་ང་གཏྲད་ད། །མ་འགྲོ་ཐུག་ས་ངར་སྒྲུས་ཐོབ་བཅུ་འི་ཕྱིར། །ལུས་ཞབ་གཙོ་སྐྲོམས་ཀྱི་མཆོད་ང་འབུལ། །མི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཕྱིང་ལ། །ཚེ་དབུམ
ཕྱི་ཀར་ནང་དམར་བ། །ཚེམ་གམ་དགནས་ཀྱི་ཏོར་ཟླ་ལེ་ར་ཐུག །ཞེང་རྫོང་ཡ་སྦུམ་ཕུམ་བཏག་ནི་ལྡིན། །གནས་སྐྱིང་གཙོམ་ཀྱི་འཕོར་ལོད། །ངང་ནམ
ཤེས་སླ་ཚི་སྲོག་དང་ང་བཏུགས། །དཔལ་བསོད་ནམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐི། །ཏེ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཐོ་བའི་ཚོམ། །ཕ་ནཱཿབརྡེད་པས་དབུ་མར
ཕྱི་ངས་སེ་ཐོན། །ཁད་ས་སྒྲི་བོའི་ནམ་མཁར་ཕྱིན་ཅིམ་ཕྱིས། །ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །ཕྱག་གྱི་གུག་པ་ཞེམ་པོར་ཆོད་ཙམ་གྱིས། །ཏེ་ཐོད་པ་སྐར
ཕྱིས་འཕང་བ་དེ། །མཚན་རང་འབྱུང་ཞིང་ཏྲེ་རྐྱོ་འབུ་ཙུགས། །ཕྲེ་སྔོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བས་ཀྱང་ཆེ། །ཕྱག་གྱི་གྲུ་ག་རྩེ་སོས་ཐེམ་པོ་བཟླང་ངས། །ཏེ་ཧྲ་སྔའི

235 ༢

༄༅། །ནོར་འཕངས་རི་རབ་ཆོམ། །རང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཛ་ཀྲུ་ཡིས། །ལུས་གཏོར་དང་ནད་འདྲེ་བགེགས་ལ་བསྒྲིམ། །ཐུག་ཁྲི་གུག་ཚད་པས་ཞལ་ཧྲུལ་ཐག །དེ་
སེལ་ཅུར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དམར་སྐྱེ་མ་གད། །བོག་ཐོད་ཕྲེང་བ་ར་ནས་མི་ལྷུང་གཡོས། །སྔོན་རྡོས་ཤིང་བཙུད་ཞུ་བཙུད་ཧི་རི་མཚོ། །བཙུད་རི་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་དུ། །སྔགས་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཕཊ྄ ཏཕཊ྄ཿ ཧང་ཧག་མོ་འི་གྲུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ལ། །དབུ་སྐྲ་གོ་དཔུང་དང་པ་ཏྲ་ཐུག།
ཞག་ཁྲེ་དང་སྦྲང་རྩི་རྟག་གཏོར་མ། །ཞུག་ཧྲཱི་ནུ་འི་སྒྲོགས་འཛིན་གྲ་ལ་མེད་འཁྱིས། །དེས་བདུད་ཚེ་འི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཅུས་ཏེ། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
ནི། །པདྨ་སྒྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་བདག་གིས་སྐྱེ་བསྒྲུབ་དངས་ཉམས་ཆག་བཀང་། །སེམས་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་བར་བྱིན"
གྱིས་རློབས། །གནས་བདེ་ཆེན་ཧྲཱི་ལམ་ཡངས་བ་ནི། །དཔལ་ཁྲག་འཐུང་བདེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ །བཀའ་འཁྱུད་སྤྱི་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཡུལ་ཉེར་བཞི་རི་དཔའ་

རོ་ཧྲ་པ་རཤྲཱ་ཡ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་བདག་གི་ཚོ་སྣ་ཧཱུྃ་ཕྱིག་སྲི་བདག །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་སྩོལ། །གནས་སྲིད་ཕུང་འཁྲིགས་
པའི་དུར་ཁྲོད་ན། །མགོན་མ་དྷུ་ཀ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཞོ་སྟོང་དང་ཀ་ཟ་འབུམ། །མ་མོ་ནི་ཏྲེ་བ་བ་ནོད་སྲིན་ཁྲི། །བཀའ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད
ལ། །ལུས་ཤ་ཁྲག་ཡུས་གཏོར་ཞན་དང་དང་བཅས། །འདི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པོ་དགྱེས་པར་རོལ། །དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤ་ཁྲག་རུས། །དེ་ལྟག་མེད་དུ
བཞེས་ཤིག་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། །ཕྱིན་ཆད་ནང་གི་བར་ཆད་སོལ། །ལུས་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། །ཀྱེ་ཐམས་ཅད
ཁོང་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། །དབྱིན་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །རང་ཕག་མོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །དོན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
གཟུགས་ཡོད་ཀ་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲ་ཁས་མཁུང་བརྗོད་དཔྱད་མེད་པ་སྟེ། །དཔེ་ལྷ་གླུ་པས་ཕུ་རས་ཉམས་པ་བཞིན། །སེམས་འདི་བསྒོམ་གཏད་སོ

༄༅། །གཅིག་ཀྱང་མེད། །དཔེ་དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་མི་རོ་བཞིན། །དཔེ་འདི་ཡི་ནི་འདི་མིན་དངོས་པོ་མེད། །དཔེ་སྟོང་གསལ་ཙ་མ་མཁའ་
གཡའ་དག་བཞིན། །མིང་ཐམ་ལ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དེ་དྲན་ཟིན་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་པ། །འདི
ཉམས་ལེན་སྙིང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །ཐོབ་དཀའ་ཞིང་འཕངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི། །རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྲུལ་བའི་དགོས། །ཚེ་འདི་ལ་ཚེ
ངེ་ད་ནང་མེད་རྩིང་། །སེམས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ༄། །ཅེས་པ་འདི་བདག་ཉག་ཨ་སྦྱི་མཚམས་ལ་འདུག་སྐབས། སྨོ་ཉིག་ལ་བརྟག་པ་ལྔ་མི་
མང་པོ་ཐུང་སྐབས། དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན། འཆི་ངེས་པ་འདང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚེ་བསྲིང་ཟེར་བའི་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ལ་ངེས་པ་
མེད་ཀྱང་། ༄འདུད་མཐའ་འཁྱོད་ངས་མཛད་པའི་ཐུག་བཞི་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྙན་རྒྱུད་གཅིག་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་

པར་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནར་འགྱུར་པས། བརྗོད་ཐོ་ཚ་ཆོས་ཁྱིམ། འདོད་ཆ་ཆེ་ཉེ་ར་ཟླ་པ་འཁྲིགས་རྣམ་རྟོག་འཁྲི་ཞིང་མཉམ་མཐོང་པར་ཡུན་རིང་པ་ལ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་རིག་
བརྒྱུད་ཨ་ནུ་ཚོ་མཚོ་དབང་ཕྱུག་ཡུམ་རི་སྟོབས་སྣ། གཡོག་ཟུག་ཀྱི་ནས་ཁྲོ་དང་ལགས་ཡོལ་པར་འདུལ་རྒྱུ་ཞིག་ཞིམ་ཐེར་བ་ལ། རྟེན་སྦྲེལ་འགྲིགས་སྣ་མཐན། འདི་ཉ་
ཚ་ཚོགས་དཔའ་དཀྱུ་ཐབས་ནས་བྲིས་ད་ཏུ། བདག་སོགས་ཙ་བའི་ཆམ་སྲུལ་འཛིན་པའི་དང་། མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྡེར་མེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབུ་བསྒོམ་ནས་ལ། སྐྱེ་ནས་
སྐུར་བྱོན། ལུས་ཚོགས་སུ་འབུལ་ན། མཐར་དབང་བདེ་ཆས་པ། ཟླ་ཟླ་མི་ནུས་པ་འཕྲོར་ཡང་ཚོང་ལ། རང་དོན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་བསྒོམ་ཀྱང་ནད་གདོན་སེལ་
བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། །ཕྱོགས་ལ་མི་ཤེས་ཀྱིན་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག །གྲོན་ཆོག་ལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དབུ་ཕྱེད་སྒྲ་ཐ། ཐོབ་ནས་བཟོད་ཀྱང་ཆོག །
ཅེས་པ་འབུམ་ལོ་གསར་ཕྱི་ཡར་ཚེས་གཉིས་ལ་བཀོད་པའོ།། ||ངཏཟ|| ཨོཾ་གཏེ་གཏེ་པ་ར་གཏེ་པ་ར་སཾ་གཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཧྲཱིཿམརྡི་ཡནྟྲ།།

239 ༄༅། །ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་སོགས་ཁ་ཆེ་སྐྱབས་རྗེ་རིམ་ལྔ་བཞུགས། །ཕྱག་རྡོར་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དོན་གྲུབ་རྡེ་བ་ལ་ལན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གཏོར་མཆོད་མདོར་བསྡུས་ལ་སོགས་ཁྲིད

༢ ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ༧ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དྲུག །བཟླ་བའི་སྔགས་དྲུག །ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག །བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་བཅས་པ

ཡོད་དེ་རིམ་པ་བཞིན། ༡ སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། བཟླ་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད།

ཀྱི མཚོན་པའི་བརྡར། ཐལ་མོ་ཁའི་སྦྱོར་དུ་སྦྱར་བའི་ནང་ནས། ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ནི་ཡི་གེ་ཨཱཿ་དཀར་པོ་ཞིག་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་གཏོར་རྫས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ནི་འབག་ཚོགས་དྲུ་དྲི་མ་སྦྱོང་ས་ར་སྐྱུ་སོགས་ཕྱི་དགེ་བའི་སྤྱོད་མཐའ་དག་སྦྱོང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། ། ༢ སྤེལ་བའི་ལྷ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཕྱགས

༤ ཞིའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་ཞེས། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུ་དྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཔྲལ་བ་མཛོད་སྤུའི་ཐད་དུ

ལག་པའི་རྩེ་དཔལ་སྤྱད་ཅིང་ ཕྲང་མོ་གཉིས་དང་སྤྱན་ལག་གཉིས་སོ་སོར་རྩེ་སྦྱར་ནས་ཚིག་པ་དབྱུས་བཅས། །མཐེབ་མཛུབ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁྱུད་པ་ཡི་ནི་
པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ས་བོན་ནི་སྒྲོམ་བུའི་ནང་དེར་ཡི་གེ་ཕཾ་རྫོགས་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བྱིན་རླབས་ནི། གཏོར་མཆོད་ཐམས་ཅད་འདོད་
ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྤེལ་བའོ། ། ༄ བསྒྱུར་བའི་ལྷ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ། སྔགས་ནི་པདྨ་ཐབས་སྦྱོར་ཞེས།
ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕྱག་རྒྱ་ནི་མགྲིན་པར་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་བ་པདྨའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འདུས་སུ། ས་བོན་ནི་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས
བྱིན་རླབས་ནི་གཏོར་རྫས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དཀར་མངར་ཞིམ་གསོལ་བ་མགྲོན་སོ་སོ་རང་རང་ཅི་འདོད་
པའི་དངོས་པོར་བསྒྱུར་བའོ། ། ༄ ཡོན་པའི་ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། སྔགས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞེས། ནམཿསམནྟ་བུདྡྷ་ཨ་ཤྲཱི་ཡེ་ཀི་ཏེ། ༀ

༄༅། །སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཡོན་མཛུབ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྒྲེང་ཞིང་། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱར་དུ་བརྒྱང་པའི་རྩེ་མོར། ས་བོན་ཧཱུྃ་སེར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས། ཞེན་ སྣབས་སྟི། མགྲིན་སོ་སོའི་ལས་སྒྲིབ་ཐྲིས་མ་བསྔོས་ན་མི་ཐོབ་པའི་དངོས་ཆེ་བདག་གིས་ཐོབ་བྱུང་། ལས་ཉོན་དབང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་
པས། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཡམ་རྒྱལ་འཕྲད་རྟེང་སོགས་མེད་པར་ཀུན་སྙོམས་ཆེན་པོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཅ ཅིམ་པའི་ལྷ་དེ་ཡོད་ཐུབ་པ། སྔགས
ནི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྨད་དེ་གཟུངས་ཏེ། ཨོཾ་རཏྣ་ཨཱ་ཤཱ་པཱ་ཀ་རེ། ནམ་སྦྱ་མཎྜ་སྦྷར་ཏཱ་ར་སྨི་ཛྙཱ་ཕ་ས་ས་ཡ་མ་ཏྲ་མ་ཧི་རུ་རུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཧྲིད་ཡ་ཧྤྲོ་ལ་ཞི་ཧཱུྃ། ཕྱག་རྒྱ་ནི།
གཡོན་ཐལ་མོ་ཕྱེན་དུ་ཁ་ནང་པ་ལྷ་བུའི་སྟེང་ན། གཡས་ཐུ་ཚོང་ཁ་གྱུབ་མཐེ་བོང་བསྐྱང་ཞིང་མཛུབ་མོ་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་བསྐོར་བ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གྲགས་པ་བཀྲུས་
པའི་ནང་དུ་སོན་ད་ལྷུང་གྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཉིན་ཐུབ་ཅེ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་རི་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་ཞིང་ཆོས་སྨྲ་ནས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

༄༅། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྔགས་ནི་དབང་བསྒྱུར་མཆོག་གིས་གཟུངས་སོ་ཏེ། ནམཿསམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། གྲྀ་ཧེ་ཤྲཱི་ཊི་ཁྲ་རྟཱ་ཧེ་ཛྙཱ་ན་ཏྲི། ནམཿསྭ་
མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ་སྭཱཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སོར་མོ་ཐུ་བསྒྲད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲུད་མཐེ་བོང་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་བཅུག་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཞེས་བཞེད་དོ་འི་མཐིལ་དུ་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྲིན་ལས་པས་ནི། མགྲོན་རིགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས
ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དྲུག་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་
སྤྱན་རས་གཟིགས་...... སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་དང་དེར་རྣམ་འགྱུར་བར་བསྒོམ་པ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་གང་ལ....
གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྟོད་ཚང་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའོ།། །།དགེའོ།།དགེའོ།།དགེའོ།། ཞུས་དག །

243

༄༅། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཕྲིན་བསྡུས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་བཞུགས་སོ། ༄༅། །མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎ་ཀ་མ་ལེ་རྡོག
གང་རིགས་ཤེས་དང་། ཏིལ་ནག་སྡིག་གཟུགས་ལ་རང་དམ་གཞན་གྱིས་སྔགས་ཡས་བླང་སྦྲུང་སྡེ་ཧྲིག་སྒྲིབ་བསྒྲིམ། ཅི་ཡི་གལ་མི་ངེས་རྡོ་ཀ་ལ་ཞབ་བ་ཤམ། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་
སོང་ནས། བསམ་ལས་སྤྲུལ། སྟོང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར། །མཚན་རྫོགས་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི། །ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་མགོན་པོ་མཆོག །ཞ་བྲི་རྡོ་རྗེ་མཁའ
འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། །ཞལ་གདངས་རྡོ་རྗེ་འབོལ་ཐབས་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་ལྡན་འཛིགས་རུས་སྡོད། །གཡས་བརྒྱད་ཡེ་
ཤེས་མེ་དཔུས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡིག་གསུམ་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཙཾ་མཁར་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པས་
མཆོད། །ཧཱུྃ་རཾ་ཞི་ཧོཾ་དམ་ཡེ་གཉིས། །ཕྱེ་ཀར་མེ་དབྱར་ཏེ་བབ་ལྕེ་ཡིས། །དགང་བསྐྲུན་མི་བསྐྱོད་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨགྣི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།

དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བསྟོད་པའི་མཐུས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ནད་གདོན་ཉེས་པའི་བྱུང་ཞི་ཙེ་ཚོག་
ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྲེག་བྱས་ཏེ། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །བདག་གམ་གཞན་དག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་ཞུར་པ་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ། །ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེ་གདོང་སྲིན་དུ་གྱུར་པས་དེ་དང་སྣ་ནས་ཐོན།
ཏི་ལ་དང་མིང་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཏེ་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏི་ལ་ལན་དགུ་བསྐོར་ཞིང་འབུལ། མིང་ཡིག་བྲིས་ཡོད་ན་སྲེག་གོ །སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།
གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་བསྡུས། བཛྲ་མུཿ བསྔོ་སྨོན་བརྗོད། ཀརྨ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་སོ། ༈ །བཅོམ་ལྡན་འདས

245 ༢

༄༅། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྒྲིག །ཐུགས་སུ་མཆོད་བརྗོད། སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ
ཚེ་གེ་མོའི་ ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས
ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༈ །སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་མིང་གི་སྔོན་ལས་ངན་པ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་
འཕྲུལ་ཆེན་གནོད་འཚེ་ལས་བྱུར་དགྲོལ་ནས་གཏན་བདེ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བླ་མེད་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཡོངས་ཀ་ངོ་སྐུར་སའི་བརྗོད་པ་དགོས། ༈ བསྔོན་
པའི་ཁ་སྐོང་སྐབས་སྔགས་ནམ། སྐུལ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ། ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བ། ཆོ་ག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་ཙ་རེ་མཚམས། སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བར་གཅོད་མི་མཐུན་

པ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་དམན་ཅིང་མོས་གུས་ཞན་པ། ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་བ། རྟགས་མ་དག་པ། ཚིག་ཉམས་པ།
ཕྱི་ཚེ་མི་སོམ་ཉི་ཤིག་ཉིད་སྙོམས་ཀྱི་དབང་དང་། མཚམས་རལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀུན་ག་ཟློས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་བས་མཛད་པའོ།། ||

247 ཅ

༄༅། །ཁ་འདྲེན་རྨ་ནག་མོ་འི་འཆི་བསླུ་བརྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་འི་འཆི་བསླུ་གཏོར་ཚབ་ལ་ཡོད་ན། གཏོར་སྔོན་གཅིག་ཏུ་ དཀར་གསུམ། གཏོར་ཚུར་ཚང་བ་ ཐེབ་ཀྱུ་རི་ལ་བུ
ཞི་རྟག་ཅན་ ཚང་བ་ཅན་ལྷུག་པ། རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐར་ཁྲུས་ ཚོར་དང་པོ་རྫ་བཟའ་མས་ལྷག་ས་དྲག་ཕྲག་རྒྱ་དྲག་གསེར་ཕྲེན་བསྐལ་ཁམ། ཧཱུཾ་ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཏ་ཁམ་ཁམ། སྟོང་པའི
ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཏོ་རྡོ་ཧཱུཿ ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས། ནམ་མཁའ་ཏྲཀ་ཕུར་ཏྲ་སོགས་ཚེར་བཙུ་རེ་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན་བརྗོད། ཧྲཱིཾ། འདོད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག
དཔལ་ལྷ་མོ་དུར་ཁྲོད་ལམ། །ནག་མོ་ཁྲོ་ཚམ་སྟེ་འི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འཆི་བདག་ཤིན་ཏུ་འི་བཟློག་པ་སྐྱེ་ཚེ། །ཁ་འབར་རྒྱལ་མོ་ཡི་སྐུ་སྐྱུལ

ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཕྲེ་བ་ཀུ་རི་ལི་ཁུ་ཆང་ཁུ་བ་གཟུགས་སྒྲ་དང་བཅས། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ་
འདི། །ཁའབབ་རྒྱལ་མོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་འི་ཚོགས་ཀྱང་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བཞེས་ནས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས། །ཚེ་ནད་དུས་ཤེ
ལ་བབས་ནས་འཆིར་ཐུག་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་འི་འཇིགས་པ་ལྷུར་བཟློག་ཅིག །སྨིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་ཡོད་ནས་འདྲུད་ནས། །ལོ་བརྒྱ་འི་བར་དུ་གསོལ་
བར་མཛད་པ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་མཛོད། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྲམ་ཀྱང་ཚེས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་བསྙེམས་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །
འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྲོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས། །
རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱེད་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་རྡོ་རྗེ་མི་འདོད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་× ལྷག་པ་དང་ཉེ× བཟོད་གསོལ་ཅི་རིགས་བྱ། རང

༄༅། །ཁ་ཏྭཾ་ས་རྦ་ཏ་ཤེ་ཁཱ་ཡ་ཕཊ་བཞམ། བཟློ་ སྔོན་བཀྲ་ཤིས་ཡྃ། འདི་རྫོག་བཅིངས་འཆམ་དུ་ཕོལ་སྐྱ་རྒྱུ་ངེ་བའི་ཚེ་རྫོག་རིན་པོ་ཆེ་ས་ལྷ་མོ་ལ་ཞུགས་པས་ཚེར་སྐྱལ་ཤི་ཚེ་ལྷ་མོ་ཀ་ཆེ་འབྱུ་ཀྲྀ་ཧྲ་ར་ས་
གྲིས་བསྐྱངས། དེ་ལྟར་བགྲིས་པས་ལྷམ་འཆིབ་ལས་སོ། །ཕྱིད་གང་འདུ་རྒྱུད་སྨྲུལ་བསམ་ཡི་དམ་ར་བོ་གཅིག་གིས་རྫོ་ཕྱོག་ལ་ཚེར་མཐིང་ཞིག་ཏུ་ཁྲི་སྒྲུབ་པས། ཏུ་མོ་རྗོ་སངས་མ་ཞེ་གླིབས་རྒྱུད་སྐྱུ
དང་ང་ཁྲིད་ལམ་ནོར་ལོག་གསུངས་པས་མཁར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་རྨིས་པས་དྲན་པ་སོས་རྒྱུང་ཞེར་རོ། །ཡོན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཇོ་ཡན་ཏྭ་འདྲེག་རྗེ་མ་དངས་དང་མ་འདས་པའི། །མགྲོན་ཏྲ་མྱུ
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་རང་བདེ་བ་རག་ཤིགས་ནས་ཀྱང་། །སྨྲར་ཡང་ཅྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདྲྐྱ། སཙྪ་ལོ་གཎྜུ། འཆི་བསླུ་ཀ་རི་རང་ཁ་བསྐྱེད་ལྡན་སྐྱེས་བསྒོམ
དགོས་པས་སྐྱབས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཆེ་ས་གསུམ། ཚེད་མེད་བཞི། ཧཱུཾ་ལྷ་སྔགས་ནས་ངོ་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་མཆོད་རྟེན་བཀླམ་པ་སུམ་བརྩེ་ཆེམ
སུམ་བྷྲ་དང་དྷ་རྟོ་རྫིཿ རྒྱ་ཚར་ཧྲི། རྣམས། བྷུ་གསུམ་ལྷན་གསུམ་བཙོམ། ཧྲཱི། པད་གོ་རྗེ་རྫས་ཕྱི་ནང་སྨྲ་དམིགས་པ་ཐ་ཏྲ་ཁྲིལ་གཏོར་སྣོད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ། མ་ཡར་གཏོར་ཛལ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི

250

རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྔའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་དེ་དྲང་སྲོང་ལྷ་མོ་འཁོར་འཆི་བདག་ག་ཤི་ཧཱུྃ་ཉེས་བསྐོར་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྲོ་ནས་དབང་ཤས་བཞེས་པས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་ལྷ་ཧེ་འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྷ་བཅུད་ལ་སེལ་ཅི་སྨན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་དང་ཞལ་ལས་ཆར་ལྟར་བབ་པ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཚེ་འདིར་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། གཏོར་
ཚུར་དཀར་པོ་སྒྲུད་ཚུར་ཚང་ཏུ་བྲེར་གྱུ་ཤ་ཧཱིག་ཁྲག་ཐིག ཚད་ནས་འབྲུ་བཅས ཟབ་ཙྪ་འི་ནང་དུ་བ་ཤམ་ལ་རྒྱུ་གཙང་གི་སྨན་ནེ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ཡིན། བྱིན་རླབས་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར་
ཕྲང་ས་བསྐོག དགོས། རེ་རེ་བཞིན་བ་ཤམ་དགོས། མཐར་བརྗོད་སྔོ་ཡང་མགྲོན་འཁོར་བཅས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཤ་ཤེགས་པར་བསམ་ལ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག ། རྗེས་དེར་ཤེར་དང་སྙིགས་རྒྱས་
ཤིས་བརྗོད་བྱ། ཆོ་གདོང་ས་རྒྱུ་འཁྲུལ་མམ། སྐབས་གང་བདེར་བཏང་ཆོག །འཁྲིས་སུ་རང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། གཏོར་རྫས་རྣམས་གཙང་མ་དགོས། །ཟའ་རྡོམ་མདག་སྒྲོད་དགོས། །
སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། །།ཕར་འདི་སྔྲི་ཞི་ཁྲུ་སྙེ་ངང་དུ་བཞུགས།།

251 ༢ ༄༅། །དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཡ་ལ་ནུ་མ་སྟུ་ཏིར།
བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་
ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཐོམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་
བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་
ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་གཅོད་

252 མཛོད་རལ་གྲི་བསྣམས། ། །གདོང་ནས་དག་ཅིང་ཤ་བཅུའི་མཐར་སྔོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བོའི་སྐུ། །བཅུ
ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། ། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། སྤོབས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྤོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་
དུ་བརྗོད་པ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་

253 ༄༅། །བསྒྲོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སློབ་

དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། རྫོག་ལྡོའི་འགྱུར་རོ།། ། །ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ

ཧཱུྃ་ སྟོང་གསུམ་སྟོང་འཇོམས་པའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་མུ་ནི་ཀཱི་རྟེ་མུ་ནི་པ་ཏྲ་སྭ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ མི་བརྗེད་པའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ།

ཤྲཱི་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་ཏེ་རྫེ་བི་ཛ་ཡ་ཏུ་མ་ཏ་ར་ཏུ་ཏུ་གྲཱིཧྞ་ཏུ་ཏུ་མེ་སྭཱཧཱ།། ཧཱུྃ་ ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ། ཤྲཱི་ཏི་མ་ཏི་

254 མ་ཏི་ཏེ་ཛེ་བི་ཛ་ཏུ་ཏུ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མེ་གྲཱིཧྞ་ཏུ་ཏུ་མེ་སྭཱཧཱ། །ཤུབྷ་མངྒ་ལཾ།། དགེའོ།།

༄༅། །པཛྙོ་ཤཀ་ཞེས་པའི་ཚིག །སྟོང་སྒོམ་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉེན་སྲུང་དགེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་
མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མཛད། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མང་འབར་བཀོད་དཔག་མེད། །ཞེ་སྡང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་འཁྲུག་མགོན། །དུས་གསུམ་
གདུང་བའི་ནད་སེལ་ལ་སྨན་གྱི་བླ། །སྐལ་བ་བཟང་འདིར་མཆོག་བཞི་པ་ཤཱཀྱའི་རྗེ། །བྱང་སེམས་གཙོ་བོ་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་
རང་སངས་རྒྱས། །རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །བླ་མེད་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དངོས་བཤམས་གཟུང་རིག་མོས་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེའི་ཕྱོགས་ལྟུང་བ་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །གཟུགས་སྐུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་

ཀྲུ་ཤ་ཕྱེ། ༡༢

བསྒོ། །ཕྱིན་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །ཕམ་བཟླས་བར་འབྱེད་པའི་སྙིང་མེད་པོ། །གདོང་དམར་སྲིན་པོ་བདག་གི་ལས་ངན་འདི། །མི་འཚབ་མི་སྲེད་སྙིང་
ནས་འགྱོད་པས་བཤགས། །ཤ་ཟོས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཤོག །བསད་པའི་དུད་འགྲོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས། །གསོད་པའི་ཤན་པར་སྒྲིག་ལམ་མེད་པར་
ཤོག །དོན་གཉེར་སྐྱེད་པོར་རྣམ་སྨིན་མེད་པར་ཤོག །མདོར་ན་རྣམ་གསུམ་དགུ་པའི་སྒྲིབ་བཅད་ཤ །སྲོག་ལེན་ལ་རྟེན་ཁ་ལག་འགྲོ་བ་ཀུན། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི
ལམ་སྣ་དྲོངས། །མི་འཁྲུག་རྒྱལ་བས་དྲན་སོང་སྐྱེ་ཤོ་ཚོད། །ཤིང་དང་པགས་མེད་པའི་ཞེན་ལ་མཆོད་གསུང་ཆོས་ཤིང་། །ལམ་ལྷོས་བསྟུའི་སྲིད་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྲུལ་པའི
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཤོག ༔ སྐྱེལ་འདྲེན་ཀརྨ་རིན་ཆེན་གསུང་། །དེ་ལོ་སྦྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །པར་དུ་བཞེངས་པས་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་གྱུར་སེམས
ཅན་མ་ལུས་པར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ॥པར་འདི་ཤྲཱི་ཝཾ་ཙ་སྟེང་དུ་བཞུགས॥ སརྦ་མངྒ་ལཾ॥ དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།བཀྲིས་ཤོག॥

257 ༄༅། །རྣམ་འཇོམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་རྒྱུ་གཏོར་དང་། །མཆོད་འབུལ་བསྔངས་གསེར་བསྒྱུར་གཏོང་དུ་སོགས་པའི། །འབྲེལ་ཡུན་དགེ་བའི་
ཚོགས་བསགས་པས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐབས། །ཐེ་སྤྲ་འཕྲེར་བའི་ཆོས་སྤྲིན་འདི་ཀོ་སྨད། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་རྫིང་བུར་ཆོས་སྤྲིན་འགོགས་མེད་འཆར་བའི་པར་གྱི
ཐི། །ཕ་གི་ཏྲ་ཡི་ལྷ་ག་བསམ་མཁའ་ལས་ཤར་ཞིང་དགེ་བའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་རྒྱུད་སྨིན་མཐའ་དག་ཕྱིར་བཅིལ་ནས།།
ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་ཀུན་དྲིན་དགའ་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་གཅོང་། །གངས་
ལྗོངས་ནད་མུག་འཁྲུག་ལ་བཅོད་ཀུན་ཞི་ནས། །རྗོགས་ལྡན་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་གྱུར་ཅིང་། །འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །།
258 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། པར་འདི་རྒྱལ་ཆེ་སྤྲི་ཉི་ཞུ་རྣེ་དུ་ཞུགས།།

༄༅། །རྗེ་མར་མི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་གསུངས་མའི་སྨོན་ལམ་བྱིན་རླབས་ཅན་བཞུགས་སོ།། ༄༅ རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས
ཅན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཤུ། །ཚེས་སྣ་སུ་དུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ངག་རྡོ་རྗེ་ཡི་བཟླས་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར། །རྗེ་ན་འབྲེལ་ལོངས་སྐུར་འགྲུབ་པར་
ཤོག །སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཤོག །བླ་མའི་བཀའ་འཚོག་རྡོ་རྗེ་ཞི་གསུང་། །སྙིང་ལ་བཞི་རྡེད་མེད་གནས
པར་ཤོག །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཕྱི་ནང་གི་རྩ་བར་གནས་པར་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རྒྱབ་རྟེན་དེས། །འབྲལ་བ་མེད་པར
སྐྱོང་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྨོན་ལམ་འདི། །སྐུར་བཞི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆོས་མཛད་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་དེས། །རྟུས
གསུམ་སྐུན་ང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་མར་པས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ།། ༎ ༄ རྗེ་མི་ལའི་སྨོན་ལམ་ཞི། །རྗེ་ནཱ་རོའི་བུ་བརྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ། །སྤྲང

རི་ཁྲོད་ཉི་ཟླ་ཞ་ཕར་ཕྱིན་ཀྱིས་སློབ་པས། །ཕ་དྲུང་འཛིག་རྟེན་ཀྲོལ་གཡང་བས་མི་གཡང་དལ། །སྒོམ་མཉམ་ས་བཞུགས་གི་བསམ་གཏན་འཕེལ་ལ་བར་
ཤོག །ཞི་གནས་ཀྱི་ཏྲི་ང་ལ་མི་ཞེན་པར། །ལྷག་མཐོང་གི་མི་རྟོག་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་རྩ་རྩུབ་མི་ལྷོད་པར། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡོ་
འདབ་བརྒྱལ་བར་ཤོག །སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མ་སྐྱེ་བར། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཤོག །བདུད་རིགས་ཀྱིས་བར་གཅོད་མ་བྱུང་པར། །རང་
སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས་པར་ཤོག །ཐབས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བར། །ལ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཤོག །རྗེ་མི་འགྱུར་ཀྱི་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲང་
ཁྲོད་ཉེན་པ་ཕར་ཕྱིན་རྒྱུད་སྦྱངས་པས། །ཕ་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པར་བཞིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་རྩེ་ཚོགས་གསུམ་ཅིག་ཁྲ་སྟོན་
ཀུན། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཉམ་དཔོན་སློབ་རྣམས། །མཆེན་དགའི

༄༅། །ཞིང་དུ་མཇལ་པར་ཤོག །འདིར་ཚོགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བར་ཤོག །བསམ་པ་ལོག
པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འབྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལེགས
འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དང་། །རྣ་མཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཚན
ནམ་རྣ་མཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །གང་ཞིག་བླ་མའི་རྣ་མཐར་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲི
ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །ཀློག་དང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར
ཤོག །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ནུས་སྲིད་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཁོ་གས་དང

གོ་ལས་མེད་པར་ཤོག །ཚོས་ཁྲིར་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐལ་པ་ལ། །
བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཕོ་བོ་འཛ་མཐར་ཐོས་པ་ལ། །དྲིན་ལྷག་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་
ལྷག་བས་ཀྱི། །ཁྲིམས་པ་ཚོ་མ་ཁྲིམས་གྲོལ་བྱུར་ནས། །བསམ་པ་ཚོ་མ་ཁྲིམས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མ་ལ་དང་། །དངོས་པོ་
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གང་རོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ནད་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བས་ཡར་ཁྱབ་པ། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཨཱ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྔོ་བརྒྱུད་ཨཨཨ། །སྒྲོག་ཆགས་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལུང་
ཞིང་། །མ་ལུས་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག ། དགེའོ།། ||འདི་ཡང་ནུབ་ཀྱི་སྒྲུང་པས་ཚེ་ཕྱི་ནས་རྗེ་ལ་ཕྱིར་སླར་དུ་བསྒྲུབས།།

༢ ༄། །སྒྲུབ་དབང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་རིགས་དྲུག་ཕན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁྱད་པར་བོད། ཁ་བ་ཅན་པའི་
ལྷོ་སྒོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པ་སྤྲིན་རྣམས་པ་ཟིགས་ཤིང་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ
ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་འདུག་སྙམ་···པའི་ཚེ། འདམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་པ་ཞིག་གི་རྟ་དང་ནོར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཅིག་ཕྱུལ་བ་ལ། ལྷ་བཟོ་པ་ལྷ་ཞནས་སྐུ་བརྙན་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་སུ་རབ་གནས་མཛད་

265

ཞ
ཉིས

༄། །སྐབས། ངོ་བོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར། ཁ་དོག་རྣམ་པ་
ལྔ་ལྡང་སྤྲེ། འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། །ཐུབ་ཕྲོ་བ་ཆེན་པོས། འཕགས་མཆོག་ལ་ཕ་གསོལ
བ་བཏབ་ ་་པའི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ
བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་

མཆོག་སྤྲུལ་རབ་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་མཆོག་སྤྲུལ་རབ་གཟིགས།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྲམས་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་མཛེས་པ་བཅུ་ཤིག་
རྒྱལ་བ་ཕྱུགས་མཛེ་ཚོན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་འཁྲམས་སྐྱུར་ཅིང་། །འཇོ
མེད་ཕྱུག་བསྐལ་སྐྱོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་
མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཚོག་མེད་དུས

༄༅། །ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ཞེ་སྡང་དབང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་
གྱུར་ཏེ། །ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷ་མཆོག་ཀུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སེར་
སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས། །བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཞིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་
ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ། །གླེན་ལྐུགས

268 སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།
སྐྱོ་ཀོག་འཆིང་གཞིར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ཕྲག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་
མིན་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་
དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ང་རྒྱལ

269 2

༄༅། །དབང་ཕྱིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བའི་སེམས
ཅན་རྣམས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས
ཅད་དུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ
བ་དང་། །གསུང་མཆོག་ཡིག་དྲུག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཤོག །འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་ལ
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལས་འབྲས
ལྷུར་ལེན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། ||

ཅེས་འཕྲོ་བ་རིགས་ལྔ་ཡི་སྔགས་བཟླས་ལ། སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་
གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ༄།།ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་
གངྒཱའི་ཀླུང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་རྡུལ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་
ལས་གསུངས་ཏ་...... དང་། ལྷ་མཆོག་འདིའི་སྙིང་པོ་མ་ཎི་ཡིག་ཅིག་ཙམ་བཟླས་པས་ཀྱང་རྩ་ལྟུང་བཞི་དང་། མཚམས་ལྔ་མེད་
པ་ལྔའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ།། ༄།།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༢ ༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ས་རིང་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿ ཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར། བཻ་རོ་ཙ་ན
བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ ན་མཿ ཨཱརྻཱ་ཝ་ལོ་
ཞ༢ ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ།
ཨི་ཊྚེ་བཊྚེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ། ཀུ་སུ་མ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལམ་ཨཱ་པ་ན་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། ༈ ༄༅། །སྣང་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ། ཨ་མྲྀ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ། ཨ་མྲྀ་ཏ་སཾ་བྷ་ཝེ། ཨ་མྲྀ་ཏ་གརྦྷེ། །

272 སོཾ་མི་ཤ། སོཾ་ཏྲ་ར་ཏེ། སོཾ་ཏྲི་ཡུ་ག་ཏེ། ཎི་ཏྲུ་ག་ཏི་པུ་ཥྐེ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཀ་ལེ་ཡེ་ཀ་ལེ་ཡེ། ཤི་ཤ་ལེ། ས་ར་བ་ཏི
ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏི་ལེ་ཏི་ལེ། ཏི་ལི་ཏི་ལེ་ལེ། མ་ཧཱ་ཏི་ལེ་ལེ། ཙ་ཁ་ཏེ་ཙ་པ་ཏེ། ཙ་ར་ཙ་ར་ཀི། ཨ་ཙ་ལེ་མ་ཙ་ལེ། ཨ
ཝེ་ཝ་ཊེ། ཨ་ཝ་ཝ་ཊ་སྨུ་ཁེ། ཨ་ཝ་ཝ་ཊ་ག་ཊེ། ཨ་ར་ཊེ། ཝེ་ར་མ་ལ་ཊེ། ཝི་ར་བ་ལེ་ཝེ། ཝེ་ར་བ་ཧྭ་ཝ་ཊེ། ཧྨ་ཧྭ་ཏེ། ཝི་ར
ཊ་རཾ་ ག་མི་ལེ། ཀླི་མ་ཧྲི་ཤོ་ཧྭ་ཝེ། པྲ་བྲ་ཊེ་ཧྲཱི་པ་ཝེ། ཧྲུ་བ་པ་ཧྲ་བ་ཝེ། ཨ་སུཾ་གེ་ཨ་སུཾ་གེ། ཧྲི་ཏ་རེ། ཏ་སོཾ་ཤ
མེ་ པི་སྨ་ལེ། པི་མ་ལ་པྲ་ཧྲེ། ཤུཾ་ག་ར་ཝ་ཊི། ཧྲི་ཧྲི་ཏི་ཧྲི། མ་ཧཱ་ཧྲི་ཧྲི། ཡེ་ཕེ་ཡ་བོ་པ་ཏི། ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ། མ
ཙ་ལེ་ ཀ་མ་ཙ་ལེ། ཏ་ཧྲི་ཏྲ་ཧྲ་ཀ་ཝ་ཧྲི་སྦྱ་ར། ཨ་སུ་གེ་ཨ་སུ་གེ། བེ་ཛ་རེ། ཨ་སུཾ་ག་ཀྲི་ཛ་རེ། ཝི་ཛ་ར་བི་སྨ་ལེ།

273 ༢ ༄། །ཤི་ཏ་ཏྲ་ཧོ་ཛྷ་ཨི། ཏ་ཎྜི་ཤོ་མོ། བྷྲཱི་ར་བྷྲི་ཡེ། སྭཱ་ཧཱ་བྷ་ཏི། མ་ཧཱ་ཤྲཱ་ཡེ། ས་མནྟ་ཤྲཱ་ཡེ། ཤྲཱི
ཝ་ལ་པུ་ཏྲེ། བི་པུ་ལ་ཀུ་ཤྲཱི་ཀཱུཾ་ཤཾ། ས་མནྟ་བྷུ་ཁེ། ས་ཏྲ་ཏ་ཡ་ཝ་ཀ་ཏ། ཙེ་ཏྲ་ཡ་ན་ཏ་ཙེ་ཏྲ་པུ་ཏ་ཧྲཱ་ཤེ། ཀུ་ར
ཤེར་ཕྱི། ཎེ་ཀ་ཀ་ཛེ། ཧྲི་མ་ཝ་ཧ་ན་གོ་ཙ། ས་མནྟ་ཧྲ་ཏེ། ས་ཏྲ་ཏ་ཡ་ག་ཏེ་ན་ཡ་ཨ་ཏི་ཛྙ་ན་ཨ་ཏི་ཛྙ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཡོངས
འཛིན་པཎྜི་ཏས་མཛད་པའི་དྲུ་བྲང་དོན་གསལ་ལྡན་ཞུས་པ་དག །ཉེ་འཕྲེང་ཀུན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ
274 ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་མདོ་སྔགས་ལམ། །སྒོམ་པས་ས་ལམ་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།།
ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །རྒྱུ་སྦྱོར་ལྕུས་མི་ཐམ་ཕྱིས་པར་དུ་བཞེངས་པའོ། །ཛ་ཡནྟུ།།

ཉི གཅིག

༄༅། །དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་སྨོན་པ་
དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དྲི་བསུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

276

༄༅། ། ༈ ། ན་མོ་གུ་རུ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་སྤྲོས་དང་བྲལ། ། ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་འགྱུ་བ་མེད། ། ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཡང་དག་བདེ་བར་གཤེགས། ། འགོག་དང་ཞི་བ་ཡི་
བདེན་དམ་པའི་ཆོས། ། རིག་གྲོལ་ཚོགས་མཆོག་འཕགས་པ་དགེ་ལ་འདུན། ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་
རྗེ་དྲུག་པ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩེར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་

༄། །དམ་ཅན་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །ཁྱབ་བརྟན་ཡང་སྙིང་
ངེས་གསང་དྲི་མ་མེད། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་དཔག་བསམ་
ལྗོན་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་སོར་རྟོགས་འབྲས་བུ་
གཡུར་ཟ་བའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས༔ །ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བའི་ཆོས་རྣམས་མཛེས་

འཆད། །ཡས་རྡོ་ལམ་ཐར་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་དགའ་ལེ་རྐྱེའི་སྒྲ། །ཅིག་དོན་རྒྱུན་འཁྲེལ་ལ་རྩོམ་པའི་མགྲིན་ཧ་འགྲོལ། །དཔལ་ལྡན་ར་བྱུག
ལུང་རྟེགས་རི་ཀྲ་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐེས། །བརྟགས་དཔྱད་མ་ཐར་རྒྱུ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གཏེར་ལས། །ན་རྟ་ཡང
དགའ་འཛིན་གསེ་སྐྲོམ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །ཀུན་འབྱུང་བག་ཆགས་འདུལ་བྱེད་བདེན་པ་བཞི། །ཟབ་དང
རྒྱ་ཆེན་མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་སྐར་འབུམ། །ཆོས་མངོན་ཀོ་ཏ་ཀ་ཡིས་སྤྲུང་རྒྱས་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ༔ །སོ་སོ་ཐར་པའི
གཞི་གཙང་མ་རུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་མཚོར་དུ་དྲངས། །ཡིད་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ས་བོན་ཆེར་སྨིན་པའི། །དཔལ་ལྡན༔ །

279 ༢

༄༅། །ཡ་ནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་མཆོག་ལ་སོགས་པར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །སྐུ་ཡི་རྡོ་མཚར་འཆི་མེད་དཔོན་ལ་བཞིན། །རྡོ་རྗེའི
གསུང་གསང་ངང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཕྲ་ར་འཛིན་བས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་པ་བསམ་བྲལ་མཁའ་ཇི་སྐར། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡོ། །སྐྱོབ་པ་རྒྱུ་མཐུའི་ཆར་ཕྲིས།
འགྲོ་ཀུན་རྗེས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །མཁས་པའི་ངང་པས་ཀློག་པའི་ཞྭ་ར་བརྡུང་། །གྲུབ་པའི་སེ་རྣམ་སྒོང་བའི་གདན

རི་ར་འཁྲིད། །བྱ་བའི་ཤིང་རྣམས་བསྡུས་པའི་ཁྱུར་ཆེན་ནུ་ངེས་ཀས། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །འཁྲུལ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་གཟིགས་ནས།
ཆོ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་པས། །ལོག་མིན་གནས་མཆོག་དོག་པོར་འགེངས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །སྤྲང་
དང་ཨ་ཤེས་ཁྱུན་ཆེ་གསེས་རས་རྒྱས་གྱུར་པ། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པས། །ཉམས་མ་པའ་ཇི་སྲིད་འབད་མེད་དོན་མཛད་
པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི༔ །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་ཏེ། །ཁ་དང་རི་འཁྱིད་དུ་ཞེག་མཚེ་གཅེས་སྲུ་སྒོག་ས། །སྐྱབ
བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱས་གྱུར་ཅིག ༔ །ཀུན་མཁྱེན་ རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཤུར། ལེགས་པ་ཤད་
གྲུབ་དང་སྔོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གཉིས་འཐུང་ཆེ་ལ་ཐུབ་བསྐུར་འདུས་ནས། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་སྦྱངས་པས།

281

༄༅། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ །བདེ་བ་ཞིང་གནས་སྟོན་པ་ཡི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་མཆོག །སྨན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་སྤྲིན་ཕྲེང་
གི་ །ཕ་ཤད་སྐྱབ་ཆར་ཕྲིན་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བས། ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགེངས་ཁྱུར་ཅིག །སྨོན་མ་ཀྱི་ཉིན
མོའི་ཡོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྡོ་བཟང་འཛིན་པའི་ཕྲེང་། །བསྟན་འཛིན་པདྨ་རི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གསོལ། །ཡངས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས༔ །ཧྲེ་དྭང་དང་བཀྲར་བསྟིའི་ཆུ་ལྡུང་སྣུམ་འབབ་པ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོས་འཁོར་གསེར
བ་གསར་པའི་དཔལ་ལ་རྒྱ་མཚོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགེངས་ཀྱུར་ཅིག །འདུས་བ་པདྨ་ཤིའི་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །
མཁས་གྲུབ་དང་པའི་རིང་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །པད་དཀར་བཞད་པའི་ཟྲི་བསུང་གསེར་སེམ་པའི། །དམ་ཆོས་མཐོན་ཟ་འཛུར་བས་རྣམ

འགེངས་ཤོག །སྒྲ་མཆོག་གསུང་། འགག་མེད་སྟོན་པའི་གཙེས་ཐུགས་མཆོག་གཟིགས་གཉིས། །ངབ་དཀར་རབ་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་མགོ་བོང་མ་གསྐྱོ
དབྱེར་མཆོར་སྤྲེལ་མདོད་/བཟམས་སྟོན་ཡ་བ་སྐྲས་ཏོ། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་འདིར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །ཕྱི་བས་ནམ་འཕང་བསྐྱོད་པ་སྤྲིང་
ཆེན་རས། །ཁྲོམ་པའི་རྒྱ་ཡས་ཟེམ་མཛོད་གཙང་པ་རྒྱ། །སྤྲོད་པས་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པ་ལོ་ཆོད་གཉིས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ༔ །སྤོང་
འཐུག་སྣར་ཚོགས་ནམ་མཁའ་འཁྱེབ་པར་བརྡལ། །སྐད་འཕྲུག་གྲུབ་ཕོ་བ་གང་གྲུའི་རྩལ་གྲངས་མཉམ། །བར་འབྲུག་བུ་ཆེན་དབྱེར་ཕྱི་རྒྱ
ཀྱེར་རྒྱས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ༔ །གདམས་ཡ་བཞི་འི་ཀོ་ལྕ་ཤ་རིའི་ངོགས། །སེང་ཆེན་དགུ་ཚེར་ཕྱུགས་རྡེ་འི་གཡུར་ལ་རྒྱས།།
ཚེས་རྡེ་ཁྱུང་བེན་སྨིན་ལམ་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ༔ །ངོན་རྒྱུད་ཀུན་དགའི་སྤྲོད་ཚལ་ཡངས་པ་རུ། །རྒྱལ་ཀུན་

༢

༄༅། །བྱིན་རླབས་ཉི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཁྱེན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་པདྨ་ཀར། །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པ༔ །སྙིང་
རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གསང་བདག
ཆོས་ཀྱི་མགོན། །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པ༔ །མཆོག་སྤྲུལ་བླ་མ་དངོས་སྣང་མཐོང་ཁམས་ན། །བཀའ་འདྲིན་སུམ་ལྡན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག
ཡབ་སྲས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་འཛིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས
དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་ཕྲིན
ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ།། དེ་སྐར་ཕྲང་གྲོགས

284

བ སྨོན་ཚོམ། ༤༠

ཤར་རི་ཡི་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་འཛིན་རྗེ་ད་དབང་ཕྱུག་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་སྨོན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དྲི་བསུང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཞིན་ཀ་འབབས་ཀྱི་ཡང་ཕྲ་དག་དང་བསྟན་འཛིན་
གྲོ་གྲིས་སྐུ་འབོད་ངས། ཉི་སྒྲོལ་བྱེད་ཅེས་ཡལ་ག་རི་རི་དགས་མཆད་ ཀྱི་གོས་བཟང་བགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ས་གཟུ་བའི་ཞེར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་
གཟའ་སྐར་སོགས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས། ཕྱུན་པར་གཅིག་ལ་ཕྱུག་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་བསྒྲུ་མེད་སྤྱིབས་རྣམས་ཀྱིན་མཐུན་ངེས་
གནས་དང་དབྱར་རྡོ་ངི་རི་འཕྲུགས་ཉི་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྨོན་ནོ།། ཤུ་བྷཾ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་ཝནྟུ།། ། །ཆོས་སྐྱོན་བཙོད་མེད་འཛོམ་པའི་པར་ཤི་ཆེན། །ལ་དྭགས་སྤ་གཏེར་ཡིས་
བཞེངས་པའི་དགེས། །སྲིད་ཞི་ཕྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་ཞི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་མཐའ་མཉམ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །དགེའོ། །པར་འདི་སྲཱི་ནེ་ཏྲ་ཀྲཱང་དུ་བཞུགས།། །།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མི་ཏོག་མནྡཱ་རའི
ཆར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

༄༅། །ན་མོ་ཤྲཱི་ཙ་ཀྲ་སཾ་བྷ་ར་ཡེ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །ཏཻ་ལླི་པ་ནི
བཀའ་བབ་པ་བཞི་ཡི་གདམས་པ་འཛིན། །ན་རོ་ཏ་པ་མི་བཟོད་གཟུ་དྲག་པོར་བསྒྲུབ་པའི་གཙོ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་
བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲིས་ཤོག ། གསོལ་འདེབས་ལྷ་བབས་འདི་ཕྱུར་འཇུག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ
རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །མར་པ་ལོ་ཙཱ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མི་ལ་རས་པས་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ

༄༅། །བརྙེས། །འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་བ་དེ་ལར་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་མཛད། །བདེན་པ་དེས༔ །རྡོ་
རྗེ་རྒྱལ་པོས་དུས་གཅིག་བགོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན། །གླིང་ཆེན་རས་པས་བཀའ་འགྱུར་མ་ལུས་ཕྱུགས་ནས་འཚལ།
གཙང་པ་རྒྱ་རས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཞུམས་གསལ། །བདེན་པ་དེས༔ །རྒྱལ་བ་ལོ་རས་བྲ་རྒྱལ་བཞིན་
དབུམ་ཁའ་ལ་འཕུར། །སྔོ་ཚོང་རས་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ནམ་མཁར་བྱོན། །དབོན་ཆེན་རས་པས་སྐུ་ཡི་

བཀོད་པ་རྣམ་བཞི་བསྐྲུན། །བདེན་པ་དེས༔ །གཞོན་ནུ་སེང་གེས་བཀོད་པ་གསུམ༔ ལྷུན་ཡི་དམ་གཟིགས། །ཉི་མ་སེངྒེས་ཡེ་ཤེས་མེ་
ཆེན་འབར་བར་སྤྲུལ། །སེངྒེ༔ཤེས་རབ་རི་ཉི་ལ་ཕྲེན་ཟློག་ཚོད་ཕུང་བསྐྱུར། །བདེན་པ་དེས༔ །སེངྒེ་ར་ཞི་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་
དངོས་སུ་བཞེངས། །སེངྒེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཀའ་ལྷུན་ཡུལ་འཁྲོན་ཁྲམས་མགོན་མཛང་ལ། །ཀུན་དགའ་སེངྒེས་དབང་གི་ཕྲུམ་པ་ནམ་མཁར་
འཕགས། །བདེན་པ༔ །རྡོ་རྗེ་རི་ཞི་ཆེན་ཀ་ཤོར་ལོ་སྨོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །བསམ་རྒྱལ་བཙེས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྲན་དུ་
འཁོལ། །ཟློ་ཁྲོམ་སེང་གེ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་ལམ་རྗེས་སུ་བཟུངས། །བདེན་པ༔ །ཤེས་རབ་སེངྒེས་སྤུ་ཚོམས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བཀལ།།

༄༅། །མཁྱེན་བརྩེ་རྫོགས་ལྡན་སྒྱུ་ལུས་མ་སྤངས་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་པདྨ་ཆེན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞལ་མང་གཟིགས།
བདེན་པ༔ །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བཤད་པ་གསོ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན། །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་སྣང་། །
བློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་གཤེགས། །བདེན་པ༔ །ནམ་མཁའ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས།
རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་མཇལ། །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་བོ་ཀླུང་དུ་ཞོག་པར་མཛད། །བདེན་པ ། ཀུན་
དགའ་ལེགས་ལྡན་པས་འཁོར་གསུམ་ཉི་ཟེར་སྟེང་དུ་བཀོད། །གཙང་སྨྱོན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་སྒྲིག་ཁྲལ་བསྒྱུར་ཡང་བགོས། །ཀུན་དགའ་བཟང་

པོས་གོར་མོའི་རྡོ་ར་ཕྱུགས་བཞིན་འདེད། །བདེན་པ༔ །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རས་ཆུང་ཞལ་གཟིགས་དམ་ཚིག་གསན། །ཀུན་སྤྲང་ཆེན་པོས་ལབ
ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཞལ་ཡང་མཇལ། །བདེན་པ༔ །པདྨ་དཀར་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི
པཎྜི་ཏ། །ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཛམ་གླིང་ཆེ་བའི་རིགས་སྔགས་འཆང་། །ངག་དབང་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །བདེན་པ༔།
ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས། །དཔག་བསམ་དབང་པོ་དགའ་པའི་སྣང་བ་འཛམས་སུ་ཀླས། །མི་ཕམ་བློ་གྲོས་མདོན་དགའི
ཞིང་ཁམས་སུ་ཡུལ་གཟིགས། །བདེན་པ༔ །སངས་རྒྱས་རྗེ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དཔའ་ཐམ་མི་དད། །ཀརྨ་བསྟན་འཕེལ་ཡེ་ལ་མོས་གྲུས་རྟོགས་པའི་རྩལ
ཆེན་རྫོགས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁས་གྲུབ་བ་བཟང་པོའི་ཆོས་སྲིད་བསྐྱངས། །བདེན་པ༔ །ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་ལ་ཕྱག་གི་བརྡ༔

291

༄༅། །བཀོད། །མི་ཕམ་དབང་པོ་ཟླ་བ་མོའི་ལ་མཁྱེན་གྲོལ་བ་བརྙེས། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཕེལ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
བདེན་པ༔ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་གདམས་པས་གྲོལ་ཐོབ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཆོས་རྒྱལ
དཔལ་བཟང་དགའ་པ་ཤྲཱིའི་ལྷ་ཞལ་ལ་གཟིགས། །བདེན་པ །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །བདེ་ཆེན
རྡོ་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག །འཇམ་མགོན་དགྱེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་མངའ་དབང་སྒྱུར། །བདེན་པ༔ །འཇམ་དཔལ
དཔའ་བོ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གནས་ལྔ་སྨྲ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཅན།།
བདེན །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་ཁྲོ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །སྨྲ་བརྒྱུད་ཉི་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་བརྒྱས། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གསང་སྔགས་རྒྱ

མཆོ་རི་ཕ་རོལ་ལ་སོང་། །བདེན་པས། །ཡིན་ལ་ཡག་ཀ་བྱུང་ནི་ཧྲི་སྲིས་ལྷུང་བརྟན་ཕྱུག་པ་བསྐོས། །ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་བྱང་འཇུག་བདེ་བའི་བར་གྲོལ་ཧཱུྃ་ཉི། །
རྫི་མེ་ད་ལོད་ཟེར་པོ་ཀྲི་ཡལ་ཡས་ལ་བུ་བ་ཕོབ། །བདེན་པས། །ཆོས་ཀྱི་བ་ཤེས་གཉེན་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རི་ལ་སོམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་པ་ཚེན
ཕྱེས་པ་དེ་ཆེན་བརྙེས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་འཛིན། །བདེན་པས། །ཡེས་བྲ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱི་ཕྲུམ་ཙི་ནུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །པདྨ
དཔྱེས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གྲུབ་ཀ་ཁྲོ་ཀ་རྡོ་ལ། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བདེན་པས། །སྐྱོད་འབྲུག་གྲུབ་ཐོབ་བནམ
མཁའ་འཆི་སྣ་ར་ཚོགས་ལེ་གྲུང་ཀར་ནས། །སྨྲ་འབྲུག་གྲུབ་བརྙེས་སམ་གཉིས་རིན་ཧྲུལ་གྱི་གྲུབ་ལས་དང་མཉམ། །བར་འབྲུག་ཐུ་ཆེན་གདུག་ལ་ཐོགས་ཉིས
ཀྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཡིས། །བདེན་པས། །མདོ་ཁམས་ས་ཉམ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་པར་དང་། །མཐུ་ཆེན་རྡེ་སོགས་ལྷོ་འབྲུག་སྟན་གྲུག

༄༅། །དགུང་ལ་ཕྱག །ལྷག་ཚངས་པའི་ཡུ་རྒྱུད་ཨོ་རྒྱན་ཧཱུྃ་ཡན་ལ་ཁེངས། །བདེན་པ༔ །ཆོས་བྲག་གས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མས་བྲང་ཕྲེང་གས
ཧྲ་ལྷར་རྒྱས། །མཆོག་གཟིགས་ཡ་བཤུས་ཐུགས་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ལྷོ་ངོས། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷ་རམ་ངང་བའི་གླུ་པ་ཐོབ་བཙོ་གླ།
བདེན་པ༔ །འགྲོ་བའི་མ་གོན་པོས་ཤར་འཁོར་འཕྱེད་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་མཐུས། །བྲ་རྒྱུ་ལ་སྙོད་པའི་ཉིན་ལམ་བཙ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས། །
འགེངས་ཞེ་སམ་ཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཧེ་ལྷར་སྲིད་གསུམ་ཕྱག། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བ་དེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
བཞི་པ་ཚིག་ནས་སྨྲ་བ་ བདེན་པ་ངོ་ཀྱང་ཟེར་བ་བཞག་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་ཚོ་འདི་ར་ངོས་གྲུ་བརྣམ་གཉིས་སྤྱོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོག
གོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེ་ཏོག་མཛེས་བཞི་ཚར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ས་པོ་བྲི་བའི་ལོ་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཁ་བའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཚོར་གི་བར། །

ཙ་ལ་འཁྲུག་པ་ཤེལ་ཟླ་ཉ་ཆ་ཐང་ཀ་དཔང་འཕྲེན་པའི་ནོར་སྐྱོང་གློས་ཀྱིས་ཕྱུན་མང་ཞེག་ལ་ཤ་རང་ཙ་རིགས་པ་ཀསྟ་ཀ་ལྱ་ཧོ་ཀྭེ་ཙན།། ।།

KARMA LEKSHEY LING LIBRARY
AUTHOR
TITLE
Karma Lekshey Ling Library ★ ... M. Nepal ★